筑波大学
総合学域群
新歓
パンフレット
２０２１

総合学域群新入生歓迎委員会について

新入生の皆さん、ようこそ筑波大学へ！

筑波大では例年、ある学類／専門学群に入学してきた新入生を、その学類あるいは学群に所属する上級生（正確には前年度以前の入学生で、特に前年度の入学生）が歓迎するというのが慣例になっています（これは全国どこの大学でも共通、というわけでもありません。例えば千葉大学のように大学全体として「新歓委員会」が組織される場合もありますし、筑波大学でもかつて自然学類という一つの学類にまとまっていた、数学類・物理学類・化学類・地球学類の４学類が、現在でも所属している学群を越えて合同で新歓を行っています）。

しかし、2021 年度から新設される総合学域群には学群としての前年度の入学生、先輩というものがまだ存在していません。そこで 2021 年度は、筑波大の学生を統括する組織である全学学類・専門学群代表者会議（当時）が中心となり、教職員らとも相談した上で、全学の学生から所属や学年を問わず総合学域群の新入生歓迎委員を募集することになりました。その呼びかけに応じて集まった学生で組織されたのが、総合学域群新入生歓迎委員会です。

当委員会は新入生同士の親睦を深めてもらうイベントを企画・運営するイベント班、総合学域群の複雑な履修や移行についてサポートを行うオリエン班、パンフレットの作成や SNS での情報発信を行うパンフ・広報班の３班に分かれて皆さんの大学生活のスタートを応援させていただきます。とは言え、メンバーの総数は 73 人（３月５日現在）と、400 人以上入学されてきた皆さんの数に比べるとかなり少なく、多くのメンバーは班をまたいで活動しています。もしかしたら、大学入学後このパンフレットに名前が書いてあるメンバーとイベントなどで会うこともあるかもしれません。そんな時は気兼ねなく話しかけてみてください。多分喜びます。

目次

総合学域群新入生歓迎委員会について……2
委員長紹介・挨拶……4
副委員長紹介・挨拶……5
筑波大のオブジェ……6

履修・授業

高校と大学の違い……8
履修登録フローチャート……9
TWINS について……10-12
manaba の使い方……13-15
KdB の使い方……16-17
オンライン授業のすゝめ……18-20
・Stream の使い方……19
・Teams の使い方……20
単位・GPA の説明……21
専門導入科目レビュー……22-27
教職について……28-30
司書・司書教諭について……31-32
その他の資格について……33-35
学類紹介……36-44

つくばぐらし

入門つくばキャッシュレス……46-48
学生宿舎見聞録……49-55
アパートについて……56-57
自宅通学について……58-59
自宅からオンライン受講する際のメンタルケア……60-61
快適な生活のために……62-63
自炊ことはじめ……64-65
大学周辺地図・案内……66-86
・北部（花畑・一の矢・平塚）……67-69
・中央（柴崎・天４・桜）……70-73
・南部（天３２・平砂・グロビ）……74-79
・春日（春日・追越）……80-83
・つくば駅まわり（交通機関）……84-86

学生生活

筑波大生のアルバイト事情……88-90
筑波大のサークル……91-95
行事紹介（年間スケジュール）……96-97
行事紹介（イベント）……98-101
学園祭学生分担金集金に関するお願い……101
スポーツ・デー委員募集……102
クラス代表の紹介……103
留学について……104-105
筑波大辞典……106-109
アプリを使おう！……110
構内地図……111-114

新歓スケジュール・コラム

新歓イベント紹介……116-119
新歓カレンダー……120
新歓 SNS……121-122
コラム
・オンデマンド授業、レポートはいつやる？……123
・オンライン授業、スマホでできる？……124-125
・お昼ってどうしてる？……126
・スーパーの話……127

編集後記

委員長紹介・挨拶

令和３年度
総合学域群新歓委員長
瀬邉風馬
（日本語・日本文化学類４年）

あなたは今、入学試験を勝ち抜いて、筑波大学の総合学域群へ足を踏み入れようとしています。ご存知のとおり、総合学域群は 2021 年から始まる組織で、何かを成し遂げる際の前例もなければ、先輩もいません。あなたが大学でやることのすべてがはじめてのことになります。そんな環境にあなたは今、やって来るのです。今、貴方は何をしているでしょうか。期待に心を膨らませていますか。それとも、不安に苛まれていますか。

わたしたち総合学域群新入生歓迎委員会は、あなたのその気持ちに寄り添いながら、期待が膨らむように、不安が消え去るようにお手伝いすることが仕事です。さまざまなイベントを企画して、あなたのお友達探しをサポートします。総合学域群が開催するオリエンテーションにもついていって、いっしょに考え、悩みながらあなたの不安を消していきます。あなたの手にあるこのパンフレットは、わたしたちからの最初のプレゼントです。期待を膨らませるために、そして不安を解消するために役立ててください。

空前の感染症によって、これまで当たり前にできていたことができなくなりました。大学は世間からの目が最も厳しく、サークル活動は長く禁止され、授業もオンラインが基本という状況のまま昨年度が終わりました。４月以降、感染状況がどうなっているか、世間の状況はどうか、全く分かりません。しかし、ひとつ確かなことは、あなたが入学したときの筑波大学がどのような状況でも、私たちは全力で新歓をやり遂げるということです。感染防止に配慮した企画も数多く用意しています。わたしたちは「あなたのはじめての先輩」となって、あなたがこの時期に大学へ入ったことを後悔しないような４月を、あなたと一緒に作り上げることをここに誓います。

いよいよ、冬が明けます。つくばで最高の学生生活を送るための、その最初の１か月を忘れられない思い出とするために、わたしたちは行動していきます。

副委員長紹介・挨拶

新歓副委員長
（イベント担当）
鍋山雄樹
（化学類３年）

こんにちは！副委員長（イベント担当）の鍋山雄樹です！気軽に**ゆーき**って呼んでください！皆さんはどんな思いで筑波大学に来ましたか？幅広く学問に触れられ、幅広く友達ができる筑波大学は、皆さんの挑戦ややりたいことがたくさんかなえられる場所だと思います！また総合学域群はその名のとおり、総合的に自分の可能性を広げることにうってつけの学群ではないかと信じています。新歓イベントは**「人の輪を広げる」**をモットーに運営します！皆さんの楽しい大学生活のスタートを応援できるよう頑張るのでよろしくお願いします！仲良くしてください！

新歓副委員長
（オリエン担当）
伊藤暢紀
（知識情報・図書館学類３年）

総合学域群新入生の皆さま、ご入学おめでとうございます。ようこそ筑波大学へ！

これからの大学生活への期待より、不安を感じる部分が大きいかもしれません。そんなときはこのパンフレットを頼りにしてみたり、助けてくれそうな人に相談しましょう。わからないをそのままにして最終的に困るのは自分自身です。遠慮なくいきましょう！

また、今年度は総合学域群が始まる最初の年度です。入学して気が早いと思うでしょうが、１年後入ってくる総合学域群生に語れるような、まずは健康で激しく楽しい１年間を、皆さまが過ごせるように心から願っています。

新歓副委員長
（パンフ・広報担当）
田所涼
（教育学類４年）

新入生の皆さん、合格おめでとうございます！副委員長（パンフ・広報担当）の田所です。皆さんは合格までに共通テストや新型コロナ、いくつもの「**史上初**」を経験されてきて大変だったかと思われますが、４月より入学される総合学域群自体も「**史上初**」ですので、あと１年は多分大変です。ですが安心してください。学群・学類・学年は違えども、新歓委員が皆さんの経験する「史上初」をサポートいたします。そして新歓を通じて、皆さんに１年間を、ひいては大学生活４年間を一緒に戦い抜ける（？）、同じ総合学域群の「**戦友**」と出会っていただければと思います。

筑波大のオブジェ

筑波大学のキャンパス内にはいくつもの銅像やオブジェが存在しています。その中の一部を新歓委員の撮影した写真でご紹介いたします。

高校と大学の違い ……8
履修登録フローチャート ……9
TWINS について ……10-12
manaba の使い方 ……13-15
KdB の使い方 ……16-17
オンライン授業のすゝめ ……18-20
・Stream の使い方 ……19
・Teams の使い方 ……20
単位・GPA の説明 ……21
専門導入科目レビュー ……22-27
教職について ……28-30
司書・司書教諭について ……31-32
その他の資格について ……33-35
学類紹介 ……36-44

履修・授業

大学と高校の違い

文責：
本間伸太朗

“学生”生活の始まり

新入生の皆さん！**ようこそ、筑波大学へ！！！**

4月から皆さんは、筑波大学の“学生”として学業やサークル、バイト、人によっては一人暮らし（はたまた、恋……？）など、色とりどりのキャンパスライフを謳歌することになるでしょう！

また、総合学域群に入学された皆さんは、多くの学類・専門学群の授業で学びながら自分の目指すべき道を決めていくことでしょう……。

皆さんは、4月からは、**“生徒”ではなく、“学生”になります。**

学生になると、行動の幅がとても大きくなり、色んな意味で“自由な生活”が送れるようになります。一方で、自分から行動しなければなりませんし、自分の行動に責任を持たなければなりません。そのため、大学生活は、高校までとは、色んな意味で違うものになるかなと思います。

時間割を自分で決める！

高校までは、「時間割」が用意されていて、決められた内容を勉強していたかなと思います。しかし、大学では7000を超える科目の中から必修単位や取りたい資格、興味のあることなどを考えながら授業を選び、自分で時間割を作っていくことになります。

必修単位であっても、大学から「履修登録してないよ、登録しなさい。」といわれる訳ではありません。徹底したスケジュール管理と履修管理が、大学生に必須のスキルになります。

大学の学びはシビア！

高校までは担任の先生が朝のHRで出欠をとっていたと思いますが、大学では出欠は授業ごとにとられます。毎回コメントシートや、Respon と呼ばれるシステムで出席をとります。

また、高校までは、赤点をとったとしても、追試受ければセーフ！！って感じだったと思います。しかし、**大学の赤点は60点未満**です。高校までと違い、授業に毎回出ていたとしても赤点をとってしまうと**“単位が貰えない＝勉強した証拠すら残らない”**のです。履修した科目はしっかりと出席して、わからないことは友人や先生に相談するなどして、しっかりと単位をGETしましょう！

自分の行動次第でいくらでも可能性は広がる。

ここまで、ちょっとシリアスなお話を書き連ねましたが、筑波大学でのキャンパスライフは、毎日、新たな発見と刺激に溢れていることでしょう。こうした状況下ですが、自分から行動すれば、色んな“面白いこと”に出会えるはずです。学業に打ち込んでもよし、サークルやバイトに熱を入れるもよし、1年生から研究活動だってできます。法やモラルさえ守れば、何でもアリなのです。

ぜひ、自分が「やりたい！」と思ったことにどんどん挑戦して、最高の学生生活にしましょう！

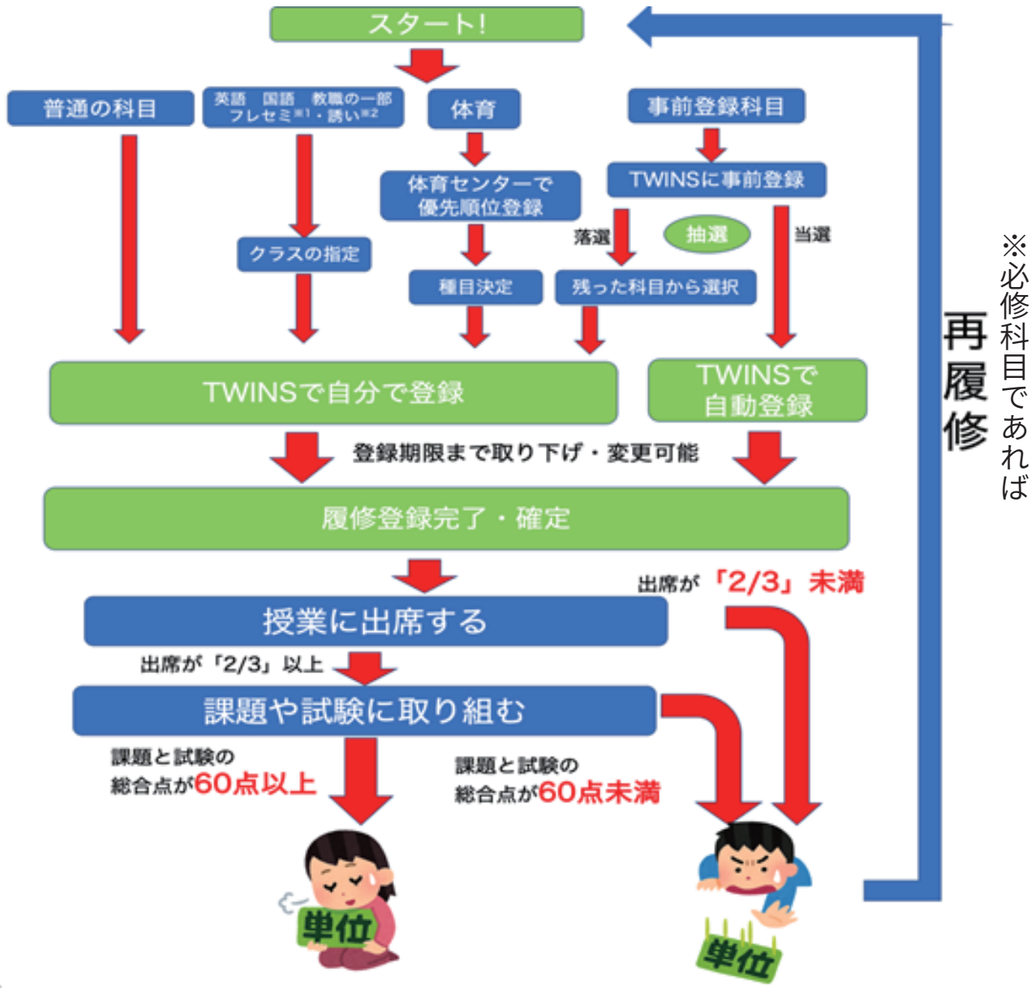
履修登録フローチャート

文責：
本間伸太朗

入学するとすぐに、春A開始科目の「**履修登録**」が始まります！

「いきなり履修登録なんて不安……。」という方のために、履修登録から単位獲得までの「道」を記載しました！！

下の図を適宜参照しながら、履修登録を進めていきましょう。



はじめに科目をTWINSに登録するわけですが、体育や事前登録科目については方法が少し異なるので注意しましょう。TWINSで登録した科目は一定期間内ならば変更・登録取り消しが可能ですが、履修が確定した科目については単位取得へ向けて頑張りましょう。

履修登録は複雑なことだらけですので、この冊子を読んだり、アカデミックサポートセンターに相談したりして、**自分の将来像を考えながら履修を進めていきましょう！**

TWINS について

文責：
吉澤暁人

TWINS とは

授業の履修申請や事前登録を行うときや、成績を確認したいときに使うのが TWINS です。読み方は「ツインズ」です。

筑波大学でキャンパスライフを送るにあたって、manaba と併せてとても重要なツールですので、できるだけ早く操作などに慣れるようにしましょう。

ちなみに TWINS の正式名称は「Tsukuba Web-based Information Network System」だそうですが、覚える必要は全くありませんので、忘れてしまいましょう。

TWINS にアクセスしよう

さっそく TWINS のページを開いてみましょう。筑波大学のオフィシャルサイトから**「トップページ＞キャンパスライフ＞在学生向けツール＞ TWINS・Web 掲示板」**でアクセスすることができます。「在学生向けツール」には、manaba や KdB、Tulips（大学図書館のサイトであり、資料の検索や予約、電子リソースへのアクセスができる）などへのリンクも貼られていますので、ぜひこのページを活用しましょう（個人的にはそれぞれブックマーク推奨です）。

アクセスするとまずはログイン画面になります。学籍番号か s21 から始まる UTID と統一認証システムのパスワードを入力することでログインすることができます。

TWINS のマニュアルについて

ところで、前述の「在学生向けツール」に「TWINS・Web 掲示板マニュアル」という項目があったことにお気づきだと思います。こちらに掲載されている複数のマニュアルは、いずれも大学公式の TWINS 関連のマニュアルになります。

次のページから TWINS の中身についてざっくりとした説明を行なっていきますが、何かわからないことがあったときは、まず**大学公式のマニュアルを頼りにしてください。**ここでの説明は、あくまで概要を掴むための補助的な役割と位置付けてください。

TWINS の使い方

TWINS にログインしましたら、軽く眺めてみてください。なんだかごちゃごちゃしていますね。ざっと確認していきましょう。

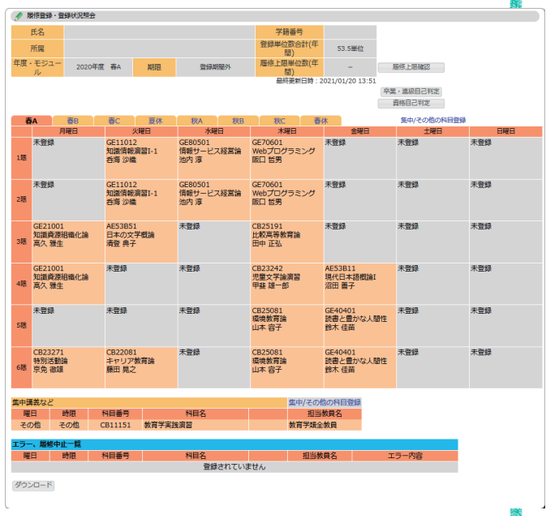
上部アイコンについて

時計のアイコンと「残り約〇〇分」という表示は、自動でログアウトされるまでの時間を示しています。ログインした直後であれば、30 分と表示されているはずです。こちらが 0 分まで至ってしまうと、もう一度ログインしなおす必要があります。ただし、TWINS に対して何かしらの操作（画面遷移など）を行なった場合、このカウントダウンはリセットされますので安心してください。

共用のパソコンでログインして利用した際には、時計のアイコンの右の電源アイコンを押して、必ず**ログアウト**するようにしてください。

「HOME」について

特に重要なお知らせや manaba 等へのリンクがあります。



「履修」について

履修登録はこちらで行います。モジュールごとに時間割の形式で履修登録状況を確認できます。履修登録は、登録期間内の空いているコマ（未登録）を選択し、科目番号を入力して「登録」ボタンをクリックすることで完了します。科目番号は科目番号検索で調べられるほか、KdB（後述）を頼るとよいでしょう。登録期間内であれば、登録済みの科目を選択し「削除」ボタンをクリックすることで履修を取り消すことが可能です。

事前登録の必要な科目については、「事前登録」から登録を行うことができます。曜日・時限ごとに科目がグループ分けされており、優先順位をつけて複数の科目が選択できるほか、その時点で第一希望として登録している人数も表示されていますので参考にしましょう。

「成績」について

その名の通り、成績の照会ができます。学期ごとに GPA も算出されますので、参考にしましょう。

「学生情報」について

自分に関する各種記録内容を見ることができます。特に「連絡先情報」では、本人連絡先について登録・更新ができます。**住所や連絡先が変更になった場合には、必ずこちらで情報を更新するようにしましょう。**

「休補・スケジュール」について

履修している科目について、カレンダー形式で時間割情報が表示されます。休講や補講、教室変更についての情報が TWINS に登録されている場合、時間割情報に背景色が付きます。また、カレンダーには個人のスケジュールを登録することも可能です。

「アンケート」について

主に科目の履修後に、授業についてのアンケートが表示されます。匿名で授業についての感想や意見を届けることができます。

「掲示」について

いわゆる掲示板です。**大学から学生に情報が掲示される唯一のツールになりますので、一日一回はアクセスするように習慣付けましょう。**掲示を見なかったという理由で不都合が起きても、大学は異議を受け付けないため注意する必要があります。

掲示の内容は、学生生活を送る上で重要な情報（工事による学内通行止め通知や宿舎関連情報）から落とし物情報、集中講義情報やセミナー参加者募集まで様々であり、必要な掲示や有用な情報を見落とさないように注意しましょう。

特に、教職をはじめとした資格取得を目指している方は、**掲示してある情報を見逃すと資格取得が極めて困難となる場合もあります**ので、十分注意してください。

最後に

ここまで TWINS に触れてきたことで、TWINS の概要について理解していただけたでしょうか。不明な点がある場合は、大学が用意しているマニュアルを参考にするか、新歓委員をはじめとした先輩に気軽に聞いてみてください。

それでは、TWINS をしっかり利用しながら、これからの大学生活を大いに楽しんでください。

manaba の使い方

文責：
宮内順也

学類・専門学群を問わず、筑波大学の学生は **manaba** という学習システムを利用します。manaba を使って先生からの重要なお知らせを見たり、小テスト・アンケートに答えたり、あるいは課題を提出したりするので manaba の使い方を知ることはとても大切です。

ここでは manaba の使い方を簡単に紹介します。パソコンを使いながら覚えてください。

manaba へのアクセス方法

まず、筑波大学のオフィシャルサイトにアクセスし、右上にある白文字の項目のうち、「キャンパスライフ」をクリックします。すると新しい項目が出現するので、その中の「在学生向けツール」を選び、その小項目にある「学習管理システム manaba」をクリックします。選ぶと新しいページが開くので、ページ真ん中の**「manaba のログインページへ」という大きい紫色のボタン**をクリックします。「統一認証システム」というページへ飛ぶので、大学から提供されたユーザー ID とパスワードを入力します。これで manaba へログインできます。

マイページ

manaba のページにはマイページとコースページの２種類があります。マイページはログインして最初に表示されるページで、コースページは各履修科目に用意されたページです。

はじめに、マイページについて説明します。図１に示した１から４は次のように使います。

1. ……「設定」ではマイページのプロフィール編集や、リマインダメールの設定ができます（後述）。
2. ……「未提出課題」を押すと提出していない課題が表示されます。「リマインダ」をクリックすると、これまで送信されたリマインダが表示されます（後述）。
3. ……提出した課題を確認できます。
4. ……ボックスの形で各履修科目が表示されます。クリックするとその科目のコースページへ移動します。未読のお知らせやアンケートなどがあるときには右下の未読アイコンが赤くなります。

図１　マイページ

コースページ

次にコースページの説明です。「INFOSS 情報倫理学生用コース」をクリックすると、図２のようなコースページに移動します。

図２に示した１から５の使い方・役割はそれぞれ以下の通りです。

① ……「マイページ」をクリックするとマイページに戻ります。「ポートフォリオ」では提出したテスト・課題が一覧となって表示されます。

② ……「小テスト」「アンケート」では先生の作成した問題や質問に答えていきます。「レポート」では指定された課題のレポートを提出します。「プロジェクト」は学生がチームごとで課題に取り組む際に使用されます。「成績」ではテストや課題の成績を閲覧できます。

③ ……「コースニュース」には、先生からのお知らせが表示されます。

④ ……「スレッド」では先生だけでなく学生もスレッドを作成することができます。

⑤ ……「コースコンテンツ」にはその科目の資料や動画がアップロードされます。

図２　コースページ

リマインダメールを設定しよう！

リマインダメールを送る設定をしておくと、新しいお知らせやスレッドがあった際にすぐに気づくことができて便利です。

図１の１にある「設定」をクリックするとリマインダ設定、表示件数設定、プロフィール設定の３つが表示されます。このうち、「リマインダ設定」をクリックすると図３のようなページに移動します。

上の項目で「受信する」を選択後、リマインダメールの送り先となるメールアドレスを入力します。

メール受信のタイミングや個別設定を好きなように選択後、「保存して、テストメールを送信」ボタンをクリックして、入力したメールアドレスに送れているか確認します。確認できたら、「保存」ボタンを押して完了です。

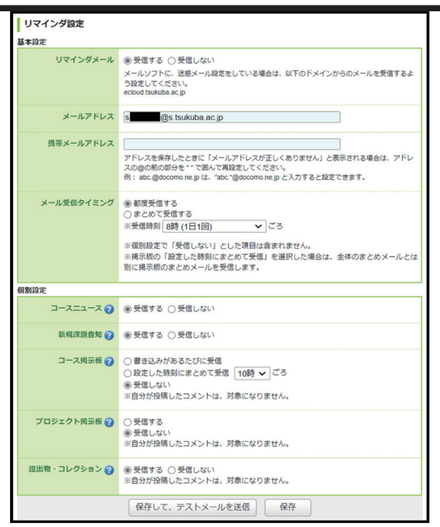


図３　リマインダメールの設定画面

課題提出チュートリアル

manaba を使って小テストやアンケートを受けたり、レポートを提出したりすることがあります。ここでは、レポート提出の流れを説明します。実際にレポートを提出することになったときに参考にしてください。

1. オンライン入力レポートの場合

オンライン入力レポートは、manaba にテキストを直接入力するタイプです。やり方は次の通りです。

1. 該当する履修科目のコースページへいく
2. コースページの「レポート」をクリックする
3. レポートの一覧の中から回答したいレポートをクリックする
（レポート提出窓口というページに移動します）
4. レポート提出窓口の下の部分に回答を入力する
5. 「送信」ボタンを押す
注意：この時点ではまだ提出は完了していません！
6. 内容を確認して、問題なければ「提出」ボタンを押す
→提出完了！

2. ファイル送信レポートの場合

ファイル送信レポートは、Word や PowerPoint で作成したものを manaba に提出するタイプです。やり方は次の通りです。

① から ③ まではオンライン入力レポートの場合と同じ流れです。

4. レポート提出窓口にて課題内容を確認し、レポートを作成する
5. 提出窓口下端にある「＋ファイル追加」ボタンを押し、レポートを選択する
注意：この時点ではまだ提出は完了していません！
6. 選択されたレポートを確認して、問題なければ「提出」ボタンを押す
→提出完了！

小テストやアンケートの場合も似た流れですが、**重要なのは提出前に確認画面があり、その画面が表示された時点では提出扱いにはならないことです。**レポート提出窓口での状態をみるか、マイページの「提出記録」をみてきちんと提出できたか確認しましょう。

また、これらの提出後に***再提出ができる場合とできない場合があります。***それぞれの提出窓口で再提出の可否を確認してから回答していきましょう。

KdB の使い方

文責：
岩田和馬

筑波大学オフィシャルサイト内の KdB（教育課程編成システム）というページでは、各授業のシラバスを検索・閲覧できます。ここでは KdB とシラバスについて紹介します。なお、この項のスクリーンショットはすべてパソコンで操作した画面ですが、スマホでも使い方は変わりません。

KdB の使い方

まずは https://kdb.tsukuba.ac.jp を開きます。すると１枚目のような画面が出てきます。この画面の操作法を説明していきます。

1 ……この列では「開講学期」「授業の曜日」「授業時限」から授業を選べます。

2 ……ここでは開設する学類ごとに授業を検索できます。学群生向けの授業を探す場合、最初の項目は「開設授業科目一覧」を選んでください。次の項目は、どこかの学類で開設される科目なら「専門基礎科目・専門科目」、全員必修の英語などの授業は「基礎科目（共通科目等）」を選んでください。その後も選択肢から検索する授業を絞り込めます。

3 ……ここは科目名やキーワードを直接入力して検索する欄です。

4 ……ここの一番左の欄にチェックを入れると、シラバス中の単語を検索できます。また、一番右の欄にチェックを入れると、隔年開講で今年は開講しない科目などを検索対象から除外できます。真ん中の科目等履修生対象については、皆さんはあまり気にしなくていいです。

これらを組み合わせて授業を検索します。２枚目の画像は、❶で開講期間「秋 A」、❷で「生命環境学群地球学類開設の専門基礎科目・専門科目」、❸では「事前登録対象」で検索した結果です。（事前登録については 11 ページで説明があります。

シラバスの見方

前のページの２枚目のように検索結果が表示されるので、次はシラバスの見方を説明していきます。ここでは先ほど検索結果で出てきた科目のうち、「地球進化学２」のシラバスを例に挙げて見ていきます。この中で重要そうな項目に番号を振って説明します。

1 …日々変わり続ける情勢に対応するには、シラバスは最新版で見るべきです。「公式版のシラバスを表示」となっていれば最新版です。

2 …科目番号と科目名。登録の際はよく確認しましょう。

3 …左上から順に単位数、標準履修年次、授業時限、担当教員です。

4 …こんな感じのテーマを扱うよというざっくりとした説明です。

5 …授業形態や、事前登録が必要なことなどがここに書かれます。

6 …この授業で何を学んでほしいかが書かれています。

7 …授業のキーワードです。ここに書いてある語の大半と授業内容が関連付けられるなら、その科目は理解できているといえるでしょう。

8 …各回の具体的な授業予定です。なお、このとおりに授業が進むとは限りません。適宜 manaba のコースページも参照しましょう。

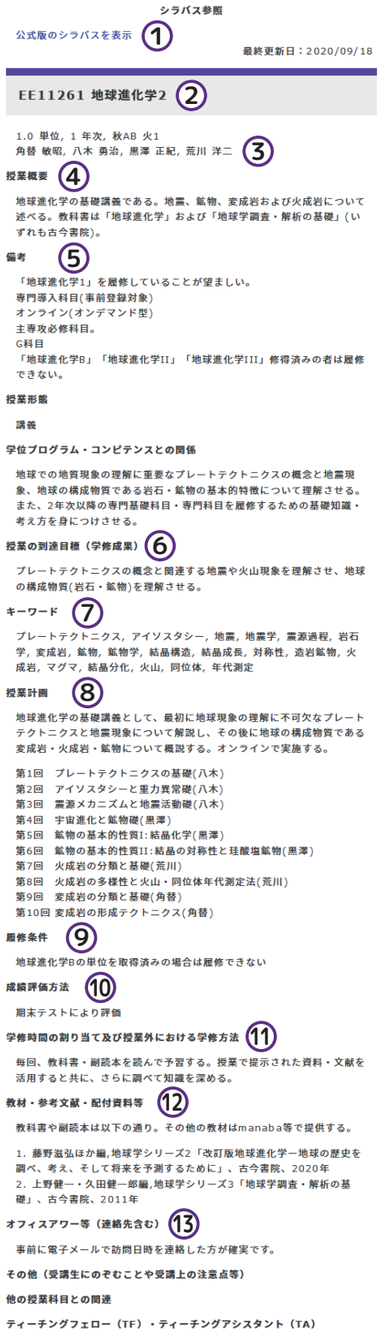
9 …「〇〇学類生に限る」みたいな科目もあるので気をつけましょう。

10 …テストよりレポートの方が楽とは限らないとか。

11 …大学生になっても予習や復習は大事です。実践できるとは言ってませんが。

12 …教科書として指定されている本は持っていることを前提に進められます。買うなり先輩からもらうなりして手元に置いておきましょう。

13 …高校と違って、大学の教員は教員室に押しかけたらすぐに対応してくれるわけではありません。ここに書いてある時間に行くか、アポを取るかしてください。



オンライン授業のすゝめ

文責：
鍋山雄樹

オンライン授業の概要

2021年3月5日現在、筑波大学は**「感染拡大防止に最大限配慮しつつ、対面での授業を実施できる。オンライン授業の活用も推奨する」**という活動形態をとっています。2021年度も既に多くの授業をオンラインで実施することが決定しており、新入生の皆さんも受講のために準備をする必要があります。

受講方法は大きく分けて３種類！　例外もあります。

① ……オンライン双方向型　（授業時限にリアルタイムで受講、主にMicrosoft Teamsを使います）

② ……オンデマンド配信型　（講義動画を指定された期間内に視聴、主にMicrosoft Streamを使います）

③ ……オンライン＋オンデマンド両刀型　（基本はリアルタイムで受講だが、講義が録画されるため後からStreamで見ることもできる）

「リアルタイムの授業時間において通信障害が発生して授業が見られなかった」という事態に対処できるように、筑波大では③の受講方法が主流です。

情報掲載ページ

① ……**筑波大学オフィシャルサイト：**

新型コロナウイルス感染症の対応がまとめられたページがあります。授業の形態や学内への入構可否、課外活動の可否など、**必要な情報が随時更新されるので逐一確認しましょう。**

② ……**筑波大学　情報環境機構学術情報メディアセンター：**

オンライン授業受講案内というページがあります。受講準備や使用するツールについて細かく情報が載っているので、困ったときには確認してみてください。オンライン授業に限らず、他のページにはアンチウイルスソフトやMicrosoft Officeのダウンロードの仕方なども載っているので**「パソコン関係で困ったら、このサイト！」**というイメージでもいいかもしれません。

使用するツール

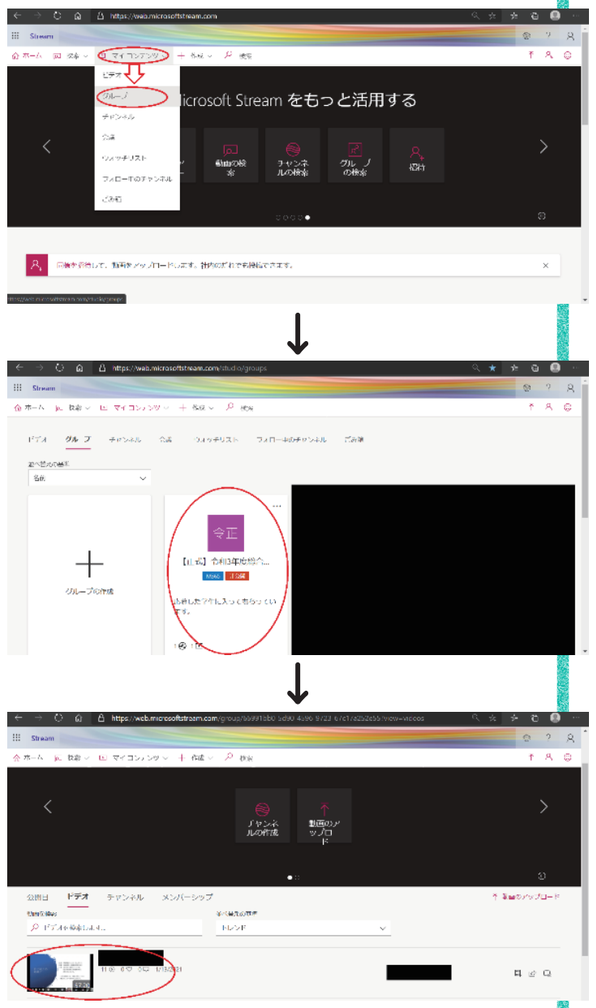
オンライン授業の受講にあたり必要なツールは主に二つ、**Microsoft Stream**と**Microsoft Teams**です。詳しくは次のページで紹介します。大学のメールアドレス（@s.tsukuba~ **ではなく** @**u**.tsukuba~）が必要です。また、先生によってはZoomなど他のツールを使う場合もあります。必ずmanabaで各授業のコースニュースなどを見るようにしましょう。

Microsoft Streamの使い方

前のページで登場したStreamの使い方について説明します！

受講までの流れ

以下の作業についてはすべて、学術情報メディアセンターのウェブサイト（「筑波大学　学術情報メディアセンター」で検索）にも同様の記載があります。そちらの説明が一番正確なので、この説明だけでは不十分と感じた場合は検索しつつ進めましょう。



① **……Office 365 EES特典にサインアップ（登録）する。**

筑波大学はMicrosoftと契約を結んでいるので、学生アドレス（@**u**.tsukuba.ac.jpのほう）でMicrosoftにサインアップすることで様々な特典を使えます。PCを買うと大抵はOfficeの個人ライセンスが付属していますが、それとは別に学生アドレスでサインアップしましょう。

② **……Microsoft Streamのページを開く。**

ブラウザでStreamのページを検索後、サインアップしたMicrosoftのアカウントでログインします。ログインしたままにしておけば、ログインの手間が省けます。

③ **……「マイ　コンテンツ」→「グループ」を選択する。**

授業ごとにグループが設定されています。そのグループのページから、授業動画を見ることができます。

※このグループの設定は、次のページで説明する、Teamsでの設定が必要です。

以上がStreamの使い方の概略になります。

迷ったら、学術情報メディアセンターのウェブサイトを確認してみてください！

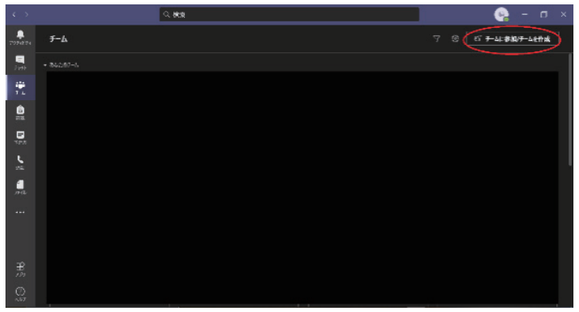
Microsoft Teams の使い方

続いては Teams についてです！

受講までの流れ

①……Office 365 EES 特典にサインアップ（登録）する。

前のページの Stream における「受講までの流れ」の１番と全く同じです。つまり一回サインアップしてあれば、この作業は飛ばせます。

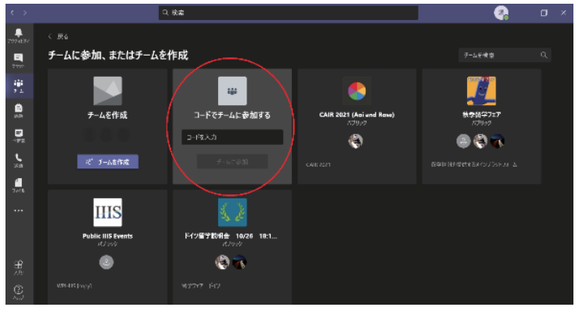


②……Teams のアプリをインストールする。

使っているOSに合わせて、パソコンに Microsoft Teams のアプリをインストールしましょう。

③……Teams にサインインする。

サインアップした Office のアカウントでサインインしましょう。



④……「チームに参加 / チームを作成」→「コードでチームに参加する」を選択する。

manaba の各授業のコースニュースなどで、その授業に入るためのチームコードが案内されます。そのチームコードを、「コードでチームに参加する」タブに入力することでチームに入ることができます。

※チームに入ることで、Stream 上の「グループ」のページに各授業が表示されるようになります。

以上が Teams の使い方の概略になります！

単位・GPA について

文責：
鍋山雄樹

単位とは

詳しくは履修要覧「１　学修」に書かれているのですが、かいつまんで説明します。大学で開講している授業科目は各々単位数が定められています。授業の形式によって数え方が異なります。
基本的な計算方法（例外あり）は以下の通りです。
講義・演習は１コマ（75 分）× 10 週（モジュール２つ分→春 AB, 秋 BC など）＝ 10 時限＝１単位
実験・実習・実技は２コマ（75 分×２）× 10 週＝ 20 時限＝１単位
実例を紹介します。

表１	授業名	コマ数/週	モジュール	単位数
講義	分析化学B	1	秋ABC	１コマ×15週＝15時限＝1.5単位
講義	化学３	2	秋C	２コマ×５週＝10時限＝１単位
実験	専門化学実験Ⅰ	9	春ABC	９コマ×15週＝135時限＝6.75≒７単位

そして、この単位取得を４年間積み重ねて、卒業に必要な単位数を取得しきればめでたく卒業となります。

GPA とは

評価	評価点（GP）	100点満点での目安
A+	4.3	90点以上
A	4.0	80〜89点
B	3.0	70〜79点
C	2.0	60〜69点
D	0.0（落単）	60点未満
P	―（単位取得）	―
F	―（落単）	―

GPA 制度は筑波大における成績評価制度です。詳しくは履修要覧「１　学修」に書かれています。**GPA の計算対象となる科目は移行先の学類・専門学群および総合学域群でそれぞれ異なります。**

D、F 評価の場合は不合格（いわゆる落単）になり、再履修しないとその科目の単位は取得できません。TWINS の成績タブで自分の GPA を確認することができますが、GPA はこの表と計算式に基づき算出されています。

$$\mathrm{GPA} = \frac{(\text{A+ の単位数}) \times 4.3 + (\text{A の単位数}) \times 4 + (\text{B の単位数}) \times 3 + (\text{C の単位数}) \times 2 + (\text{D の単位数}) \times 0}{\text{GPA 対象科目の総履修登録単位数}}$$

例えば、**表１**の各科目の評価が上から A+、A、B の場合、

$$\mathrm{GPA} = \frac{1.5 \times 4.3 + 1 \times 4 + 7 \times 3}{1.5 + 1 + 7} = \frac{31.45}{9.5} = 3.31$$

という計算になります。

専門導入科目レビュー

取りまとめ：田所涼

専門導入科目とは？

2020 年度「開設授業科目一覧」における説明文を借りると、**「全学対象に開講される、それぞれの専門分野の入口となる科目」**のことです。もちろん自分の希望する、あるいは興味・関心のある専門分野の専門導入科目を履修しておいたほうがよいことは言うまでもありません（基礎知識の習得ということもありますが、総合学域群の皆さんの場合、専門導入科目の履修が移行の要件となっている場合もあります）。

しかし、自分が興味のある専門導入科目だけを履修していればいいかというと、実際にはそうではありません。筑波大では他大学における教養科目の実質的な代わりとしても、専門導入科目が位置づけられています（厳密には違うそうですが）。そのため**自分の専門分野（所属学類）以外の専門導入科目も一定以上履修すること**が、多くの学類での卒業要件の一つとなっているのです。

そうなると悩ましいのは、興味がある分野についてはともかく、それ以外について**「一体どの専門導入科目を履修すれば（自分にとって GPA や学びとして）よい（結果が得られる）のか」**ということでしょう。流れに身を任せて「開設授業科目一覧で一番先に目が入った科目を履修する」といったことをするのを悪いとは言いませんが……真面目に情報を収集しようとしても、入学前や入学当初では KdB に載っているシラバス程度しか頼れるものがありません。

しかし、専門導入科目は履修するために、**事前登録**をする必要があり、**春 A に開講するものは 4 月 7 日が登録締切**と、全く新入生の皆さんに考える時間を与えてきません。困っちゃいますね（しかも登録しても確実に履修できるとは限らず、場合によっては受講人数調整のために**抽選**が行われます。抽選に落ちてしまった場合はその後案内される 2 次募集で、定員に達していない科目の中から先着順で登録が可能です。戦いはすでに始まっている……！）。

そこでこの記事に、新歓委員が今まで履修した専門導入科目についての内容や、学生目線での感想をまとめてみました。もちろん全ての専門導入科目について網羅できているわけではなく、科目によって紹介文の分量にも多寡が出てしまってはいますが、皆さんがどの専門導入科目を履修するかを決めるに当たっての、参考資料の一つとしてくだされば幸いです（開設時期・時限は 2020 年度のものです）。

科目レビュー！

人文学類開設

個別言語学入門（春 AB・月 2）……**日本語・ドイツ語・中国語の概観をさらうことで、言語学とはどのような学問かを掴む。**日本語では格や発音、動詞の特徴（活用の仕方や受動態・可能態など態ごとの特徴）を扱ったんですが、個人的には一番面白かったです（自分が特に日本語に興味があるのもありますが）。それぞれの言語を専門とする 3 人の先生方によるオムニバス形式で、毎授業後のちょっとした課題（小テストやミニレポート）と期末テストで評価され、単位は取りやすい方かなーと思います。ただ、ドイツ語パートの課題が重かったです（二外がドイツ語でない人は結構きつかったと思います）。

言語分析入門（秋 AB・月 1）……**統語論、意味論・語用論、音声学・音韻論という分野・分析手法から言語学を見ていきました。**意味論・語用論パートでは人間の認知が言語表現にどう表れているのかという認知言語学を概観しました。比喩の種類（直喩暗喩ほか）ごとにどういう認知が働いているのか、みたいな 。同じ「車」でも文脈によって指す部位が違うよねっていう話 .....（例：車に掃除機をかけると車をロックする）などがあって、面白かったので一番印象に残っています。各分野を専門とする 3 人の先生方によるオムニバス形式。毎授業後の課題（小テスト・ミニレポート）で成績評価がつきます。**個別言語学入門より若干単位が取りにくいかもしれないです（どの授業でもいえることですが、言語学に興味がないときついです）。**

史学入門（春 AB・火 2）……史学とは何か（歴史を研究する意味や史料批判の必要性、歴史叙述とは……など、史学をやる上で知っておくべきこと？）を学んだ。**上記の内容を実際の研究を具体的に見ていきながら、史学の方法論・視点についても学びました。**また史学の歴史・変遷についても特定地域を取り上げて扱った記憶があります。筑波大学の歴史を振り返る回もありました。**この授業を受ければ、小中高の歴史と学問としての歴史の違いが分かると思います。**毎回の授業後に簡単な感想を提出し、あとは期末レポートで評価。授業内容からいくつかテーマを提示された中から自分で 1 つ選んで書くという感じだったので単位は取りやすかったです。

哲学・宗教学入門（秋 AB・火 2）……哲学パートでは、哲学とは何かということについて「地と図」「時間」など基本的なテーマを取り上げながら、哲学における対象の捉え方をひたすら考えていったと思います（確か）。大学で哲学をすることの意味について問うなど、根本的なものを問い直す授業だったので難解 & 重かったですが、その分興味深い内容でした。宗教学パートではインド思想やキリスト教、仏教についてそれぞれ基本的な思想を学びました。例えばインド思想では輪廻思想や退歩史観などです。成績評価は期末レポートで行われましたが、2019 年度はテストだったので 2021 年度もテストかもしれません。

考古学・民俗学入門（春 AB・月 1）……考古学・民俗学の方法論や考え方について実際の研究を例に学ぶ。民俗学では民俗学の定義やその変遷を扱いました。考古学では物質を調べる方法（出土地域の分布や成分の科学的分析）や人々に直接話を聞く方法など研究手法について研究例（乳製品の利用や衣生活、漁業の道具）を取り上げて説明するという内容でした。**（内容を覚えていないくらいなのであんまり興味が湧かなかったのかも）**史学と同じ「歴史」を扱っているようで、研究史料（資料）が史学では文書、考古学・民俗学では物、などの違いがあるので、その違いを知りたい人や自分の興味がどちらにあるかわからない人は史学入門と合わせて取ることをお勧めします。

比較文化学類開設

英米・ヨーロッパ領域比較文化研究（秋 AB・月 2）……面白いです．欧米圏について興味があるなら（文学にも興味があるなら尚更）受講するとよいと思います．意外と知らなかったことが見つかるかもしれません．

フィールド文化領域比較文化研究（秋 AB・木 3）……文化人類学、民俗学、地理学あたりの概説的な話をする。それぞれの調査で使う資料の活用法みたいな話もあり興味深い。各科目の概論（文化人類学 = 春 AB・木 4 / 民俗学 = 秋 AB・金 4 / 文化地理学 = 春 AB・火 3）のほか、地理学については地球環境学 2（秋 AB 火 2）あたりをセットで受けると理解が深まる。どうでもいいけど名前が長い。

日本語・日本文化学類開設

共生のための社会言語学（秋 AB・木５）……言語と社会のかかわりをジェンダーやステレオタイプの視点から解説。各回の小テスト・課題（毎週課されるけどそんなに重くない）と期末テストで評価が付きます。語彙や品詞レベルから会話まで幅広いテーマがあるので、言語に興味があれば面白いと思えるものがひとつは見つかると思います。

社会学類開設

社会学の最前線（春 AB・火１）……社会学主専攻担当の先生方が様々なトピックについて話すオムニバス形式の講義です．重い回と面白い回の落差が激しいです（個人的感想）が、面白い回は面白いので興味のある方は取って損はないと思います．

国際総合学類開設

国際学III（秋 AB･金４）……文化相対主義やオリエンタリズムについて､異文化間の「対話」をキーワードに考える。**おすすめです！**毎回提出するコメントと期末レポートで評価が付きます。全員分ではないですが、良かったコメントを取り上げて全体に向けて補足で解説してくれるなどフィードバックが充実している数少ない授業だと思います。内容も面白いです。

人間学群開設

人間学（春 AB・月１，２）……教育学 , 心理学 , 障害科学のそれぞれの視点から , 人間学群における基礎知識について身に付けるオムニバス形式の講義です．人間学群の授業を他にとる予定のある人は同時にとってみると , 授業で扱うトピックの立ち位置がわかり易くなります .

障害科学 I（春 BC・木５，６）……生理・病理学・心理学の立場から分野横断的に障害科学について学びます . したがって心理や生物 , 医療科 , 医学類の専門導入科目と共に受講するとより理解が深まるはずです . また障害科学 II では , 教育学・福祉学とのコラボや , 障害科学の原理について触れるため , 内容が異なっていることに注意しましょう.

教育学類開設

教育基礎論（春 BC･金５，６）……教育学にまつわるトピックを網羅的に学びます . 多くの方が想像する , 先生になるための教育学（教職教育学）だけでなく , 教育の法や学校の成立過程から得られる , 教育原理についても触れるため , 従来の勉強と大学の学修の違いを考える機会を得られるでしょう .

心理学類開設

心理学概論（春 BC・月１，２）……心理学にまつわるトピックを網羅的に学びます . 使用するテキストの格調高さ（全文英語でお値段も少々張ります）に加え , 生物・言語等多分野にわたる専門知識を扱うため , 単位取得にはとてもとても強い精神が必要です .

生物学類開設

レビューの前に、生物学類開設の６つの概論は「Biology」（英語版キャンベル生物学）という鈍器のような教科書を共通して用います。必修の学類生ならさておき、必修でない学生が一つの概論のために１万５千円も払うのはなかなか大変です。興味がある方のみ受講することをお勧めします（生物未履修者向けのもうちょっとライトでワイドに生物学を扱う「生物学序説」もあります)。ちなみに日本語版の「キャンベル生物学」も手に入れておくと理解しやすいですがお金が .....。

系統分類･進化学概論（秋 A･火５，６）……生物の系統（植物とか動物とか）ごとに特徴を整理したり、生物学的な進化の概念（ポケモンは進化じゃないよねみたいな）を学びます。講義は生き物の名前を聞いただけでワクワクできるなら楽しめると思います。

分子細胞生物学概論（春 BC，夏季休業中・木５，６）……細胞の構造や細胞小器官の特徴、そこで起こる反応などを学びます。主な焦点は細胞なので、一度は聞いたことがある事柄が多いかもしれません。講義は化学の分野にも触れるのでそこが大丈夫なら楽しめます。

遺伝学概論（春 BC，夏季休業中・火５）……細胞分裂や遺伝子の複製の機構、また遺伝の仕方についてなどを学びます。遺伝は複雑に感じる分野ですので単位取得は少し大変かもしれません。ただ遺伝学は今後益々重要になる分野ですから学ぶ価値はあります。

生態学概論（秋 A ・木５，６）……個体間・集団間・環境間で築かれている関係性などを学びます。とある先生の講義が他の講義と趣が異なり、かなり頭を使う内容となっております。受講の際は気を引き締めていきましょう。ちなみに単位を落としやすいそうです。

動物生理学概論（秋 B ・火５，６）……動物の生理現象（消化や排せつ、神経など）について学びます。教科書では範囲が広く、講義では触れられない分野もあります。一方で講義では教科書では触れられていない分野をよく扱います。これが大学 ..... ！

植物生理学概論（秋 B･木５，６）……植物の生理現象（光合成や共生菌､免疫など）について学びます。正直、講義内容以外の思い出があまりありません。悪い意味ではないです。

生物資源学類開設

生物資源と環境（秋 AB・水 5）……微生物、食糧生産、緑地の経済的価値、環境工学などの視点から生物資源学類の各分野と環境との関わりについての話が展開されます。担当教員の最新の研究の紹介的な側面も強い授業です（特に微生物)。

地球学類開設

地球環境学 1（春 BC・木３）……主な内容は気象学とか天気予報とかの基礎的な話と地球の水循環に関する話。天気とかに興味があると面白いかも。

地球環境学 2（秋 AB・火２）……地球環境学 1 との関連はあまりない。主な内容は地理学 (人文地理・地誌) や地形のでき方に関する話。地理好きにはおすすめ。

地球進化学 1（春 BC・水４）……主な内容は地層と堆積岩と化石。必修で自動的に当選したので詳しくはわからないが、かなりの人気科目で倍率が高かったらしい。地層とか化石とかが気になる人におすすめ。

地球進化学 2（秋 AB・火１）……地球進化学１との関連は多少あるが、おそらく受けてなくてもなんとかなる。主な内容はプレートテクトニクス・火成岩・変成岩・鉱物。火山とかその辺に興味がある人には自信を持っておすすめできる。

理工学群開設

数学リテラシー 1（春 A・火 6，水 3）……集合・写像・行列の基本を学ぶ。春 B から始まる線形代数の準備のための授業みたいな位置付け（俗に言う「高大接続」）。教科書はイマイチ分かりにくかったので普通に線形代数で使う教科書を買うべき。

数学リテラシー 2（春 B・火 2，水 3）……微積分の基本となるイプシロンデルタ論法、空間図形とベクトルとの関連あたりの話が主な内容。こちらもいわゆる高大接続の科目。教科書は微妙だが微積の教科書でもイプシロンデルタはちゃんと解説していないのでどうしようも無い。

数学類開設

数学概論（春 A・月 2，火５）……数学の美しさや楽しさが感じられる（シラバス談）という５つほどの話題を扱う。オムニバスあるあるなのかもしれないが回ごとの落差が激しい。つまらん回はとことんつまらんが、数学に苦手意識がなければ１つくらい面白いと思えるテーマがあると思う。

物理学類開設

力学 1（春 AB･月１）……内容の多くは高校物理の力学をベクトルや微積分を用いて書き直したもので、センター物理 55 点の私が言うのもなんですが高校の内容に毛が生えた程度ですので、他の科目と授業時限が被った場合、１は受けずに２から受ける人もいます。ただ、授業の進め方はオンラインのメリットをかなり活かしたものになっており、受講する価値はあると思います。

力学 2（春Ｃ・月２，金４）……力学１の続きで万有引力や多体運動などを、ベクトルや微積分を用いた式で表していきます。力学１とは担当が変わるので授業形態自体は他の科目と同じ感じになります。

力学 3（秋 AB・月１）……力学２の続きで慣性モーメントなどをベクトルや微積分を用いて表すほか、波動方程式についても扱います。こちらは２までと異なり、数式に出てくる微積分の内容が複雑になってくるのでそちらの扱いにも慣れていく必要がありなかなか大変です。

電磁気学 1（春 B・水６，春Ｃ・木４）……クーロンの法則やガウスの法則などをベクトルや微積分を用いて表します。力学と同様、高校時代物理を得意としていれば内容はすぐ理解できると思います。

電磁気学 2（秋 AB・水４）……電磁気学１の続きでアンペールの法則やファラデーの法則をベクトルや微積分を使って表します。担当は（変更なければ）講義動画にこだわりのある方で、科学史や偉人の話も多くしているので、そちらに興味がある方には楽しいのかなと思います。

電磁気学 3（秋 Ｃ・火２，木４）……電磁気学２の続きでついにマクスウェル方程式を微積分やベクトルを用いて表します。また、そこに至るまでに必要なベクトル解析などの数学の内容もこの科目で扱います。ただ、（変更なければ）レポートがなく、テスト一発勝負ですので、優秀な成績を狙うには自らの手で問題演習を行う必要があると思います。

化学類開設

化学概論（春 A・木３，４）……有機・無機・生物・分析など化学の各分野の教員が最新の研究内容を伝える授業。授業自体は興味ある人にはかなり面白いと思うが、レポートがその内容に関連したものなので化学にかなり深い造詣がなければ太刀打ちできない。

化学 1（春 BC･火１）……化学結合を分子軌道などに基づいて学ぶ。高校の内容でいうと原子物理に近い。正直に言うと授業自体はほぼ教科書の音読だった記憶。

化学 2（秋 AB・火５）……実際の分子の構造や電子の配置などの観点から有機化合物（アルカン・カルボニル化合物など）の結合を学ぶ。全て暗記しないといけないわけではないのでまだマシだが、出てくる化合物の種類が多くて頭が混乱する。

化学 3（秋 Ｃ・月１，２）……まず熱力学を学び、その知識をもとに化学平衡や反応速度について学ぶ。とにかく範囲が広く情報量も多いのに対し、授業は週２で行われるのでなかなかハード。

社会工学類開設

都市計画入門（春 C・木５，６）……都市計画まわりの様々なトピックを取り上げる．オムニバス形式．抽選倍率がすごく高いが，春 C 単独開設があまりない＆面白いのでおすすめです．

情報科学類開設

知能と情報科学（春 AB・木３，４）……コンピュータで行う高度な情報処理について様々なトピックを扱う．オムニバス形式．人工知能・音声信号処理・動物行動の数理モデリングなどが取り上げられます（思ったより範囲は広いかもしれない）．面白いのでおすすめです．

計算と情報科学（春 C・木３，４）……「計算」に焦点を当てて（様々なトピックを扱う．オムニバス形式の講義．計算のモデル化･大規模計算など．そんなにない春 C 完結科目の上，面白いのでおすすめ．

知識情報・図書館学類開設

知識情報概論（春 AB・金５／秋 AB・木４）……知識，情報，データに関連する諸概念を扱う．春と秋に同内容で授業をやってるらしい珍しい授業．klis 名物授業らしい．哲学要素もあり，面白いのでおすすめです．

知識情報システム概説（春 AB･金６）……知識の構造化に主眼を置いている（が，事実上 Web に特化した）授業．Web まわりが気になる人は取っても損はなさそう．

教職について

文責：
鍋山雄樹
田所涼

必須の持ち物

筑波大学において教職課程を履修する際に、必ず手元に置いておかなくてはいけないものが２つあります。

①……履修カルテ

４年間使う大切な冊子です。**履修カルテをきちんと書かないと教員免許が取れません。**教職課程の履修申請後、支援室からもらいます。各科目に「履修シート」のページがあり、毎年度、その年度に履修した科目のページを記入して支援室に提出します。

しかしこの記入がとても大変で、1 科目書くのに 30 分程度は時間を取られます。基本的に、**記入必須の事項（A4、１ページ分くらい）は最後の行まできちんと書くべき**らしく 、カルテ提出締め切りギリギリに書き始めると悲惨です。

②……教職シラバス

毎年度配られる＆大学オフィシャルサイトに記載されます。教職課程に関する科目を４年間かけてどのような流れでとるのか、どの科目が必修か、何単位必要か、など履修を組む上で必要な情報がたくさん載っています。毎年確認して、履修を組んでいきましょう。

教職課程履修における注意点

教職課程を履修する際はいろいろ注意が必要です。以下の内容は個人的な注意点にはなりますが、心にとめていただければと思います。分からないことがあればその都度、教職シラバスおよび履修要覧の確認や、各支援室やアカデミックサポートセンターへの相談などを**必ず**するようにしましょう。

まず、**教職に関する科目は所属（移行先の）学類によって扱いが異なります。**化学類なら、履修上限に**含まれず**、**教科指導法（理科）以外の**教職に関する科目は卒業要件にも**含むことができません**。人文学類なら、履修上限に**含まれ**、卒業要件（基礎科目のうち、関連科目の選択科目）に**含むことができます**。これは一例ですが、必ず所属学類の学群履修細則を確認しましょう。

次に、**卒業要件としては必修ではなくても、教職課程として必修の科目が存在する**ことがあります。これは**学類によって違います。**例えば筆者（化学類）は、力学１という授業を履修しました。これは卒業には必要ありませんでしたが、高校化学の教職課程として必修でした。そういった科目を履修し忘れない、かつ**なるべく早めに履修し単位取得**しておくことが大切です。

なかなかややこしい教職課程ですが、履修カルテと教職シラバスを持って頑張って履修を組んでみてください。新歓委員がいつでも相談に乗るので頼ってくださいねー！

教職 Q&A

ここでは教職を履修するにあたってよくあるお悩みについて、お答えいたします（大学の正式な見解などでは全然ないので、その点あしからず…詳しくは各支援室やアカデミックサポートセンターへ）。

Q．筑波大で取得可能な教職免許の教科や校種にはどういったものがありますか？

A．中学校・高等学校教諭の「国語・数学・理科・保健体育・美術」、中学校の「社会」、高等学校の「地理歴史・公民・情報・書道・工芸・農業・工業・福祉」について、それぞれ一種免許状が取得可能です（「宗教」科の免許は取得不可です。東北大学とかでは取得可能らしいですが…）。また**小学校教諭**の一種免許状、**養護教諭**の一種免許状、**特別支援学校教諭**の一種免許状も取得可能ですが、これらはそれぞれ取得にあたって特別な要件が課されているので注意してください。小学校教諭の場合は１年次に教育学類が行っているガイダンスへの参加、養護教諭の場合は看護学類への移行及び学類内での成績などを利用した選抜を通過、特別支援学校教諭の場合はそれとは別に小・中・高いずれかの一種免許状を取得……した場合**のみ**取得が可能です。

Q．移行を希望する学類にない（履修要覧の「４　教育職員免許状等の資格取得に必要な科目の履修方法」に移行したい学類で履修するべき「教科に関する科目」が記載されていない）**教科の免許を取得したい場合、どうすればいいですか？**

A．取得したい教科のある学類で開講されている（履修要覧の「４　教育職員免許状等の資格取得に必要な科目の履修方法」に書かれている）、「教科に関する科目」を一定単位数揃えれば、学類に関係なく（中高であれば）どの教科の免許も取得することが可能です。ただ、**別の学類の科目を 20 単位以上卒業に関係なく履修しなければいけない**ということになってしまいます。時間割の食い合わせが悪かった場合、４年次の秋まで多くの科目を履修しなければいけない状態になってしまうかもしれませんので、それなりの心持ちや体力は必要です（新歓委員やアカデミックサポートセンターにも相談しましょう）。

Q．結局１年次（総合学域群に在籍している間）**には何を履修すればいいんですか？**

A．中高の免許取得を希望する場合は、どの教科を希望する場合でも**「教職に関する科目」の標準履修年次が１年次の科目を履修**しておけば少なくとも問題はありません（標準履修年次を守らずに履修しようとすると、メールが来て履修不可を宣告されるなど面倒な場合があるので注意。その割に２年次の終わりまでに標準履修年次が１～２年次の「教職に関する科目」を全て履修していないと**母校実習ができなくなる**ので、母校で実習したい人は注意。）。「教職に関する科目」は多くの時間帯で開講されているので、「取りたい専門導入科目とかぶって履修できない！」なんてこともないかと思われます（もし被ってしまった場合は夏休みなどに開講される集中講義を利用しましょう）。「教科に関する科目」については標準履修年次が２年次以降の専門科目が大半ですので、総合学域群にいる間に無理して履修する必要性は薄いと思われます。「大学が独自に設定する科目」についても同様です。ただ、「教科に関する科目」かつ、自分が強く興味を惹かれている分野の専門科目である場合などは、履修してみてもいいかもしれません（オススメはしません）。

Q．中学校教諭と高等学校教諭の免許はセットで取得したほうがいいんですか？

A．多くの教科において中学校教諭と高等学校教諭の免許状取得に必要な科目は大半が共通していますので、中高どちらかの免許を取得するとすでに決めている場合、もう片方もそこまで履修する科目を増やすことなく取得できるかと思います（当然履修が必要な科目が増えることに違いはありませんので、自分のキャパシティに合わせて両方とも取得するかどうかを決めてください）。ただし、母校実習を希望しなおかつ出身校が中等教育学校などの中高一貫校である場合には、高等学校教諭の免許しか取得を希望しない場合でも、２年次終了までに「道徳教育Ⅰ・Ⅱ」を履修している必要があります（履修していない場合は母校実習ができません）。母校実習を希望する場合は、今一度自分の出身校がどうだったかを思い出してみてください（普通忘れてないと思いますが）。

Q．（中高で）**母校での教育実習を希望しない場合、どの学校で実習することになるんですか？**

A．基本、茨城県内の協力校または筑波大の附属校に実習しに行くことになります（例外あり）。前者は「茨城県内」が範囲（「つくば市」だけではない）ですので、教科（や、抽選会で近い学校の枠を確保できなかった場合）によっては思ったより遠い場所に実習しに行かなくてはならなくなる場合もあります。交通費や起床時間に負担がかかることも考えられますので、注意してください。後者の場合ですと、つくばのアパートや宿舎からだと遠すぎて始発に乗っても始業に間に合わないので、実習校の近くのウィークリーマンションなどを借りる必要が出てくることも（実家や親戚、知り合いが首都圏にいる、という場合は一時だけ間借りする、といった解決法もなくはないですが…）。どちらにせよ、母校実習よりも考えなければいけないことは増えるので注意してください。

教職ガイダンスのお知らせ

上記の通り、**教職課程には困難がいっぱい！**です。新歓委員だけではなく、教職員の方々も心配するほどです。総合学域群として、新入生のみなさんに向けて、教職課程がどのようなものであるかを説明するガイダンスが４月中に実施される予定ですので、教職課程の履修を希望される皆さんは**必ず参加するようにしましょう**（１年次にあったこういうガイダンスを**寝坊で欠席した**筆者が言っても説得力というものがありませんが…）。

司書と司書教諭

文責：
石原悠翔

この節では、在学中に習得できる資格のうち、司書と司書教諭について紹介します。これらはそれぞれ、名前に「司書」という同様の語が使われておりますが、前者は社会教育、後者は学校教育に関わる職員であると説明されます。詳しく知りたい方はぜひ、関連科目を履修してみてください。

役割について

司書とは

司書とは図書館法第四条に定められた、図書館に携わる専門的職員です。ここでの図書館とは、主に青少年や成人に対して行われる教育（＝社会教育）の中でも特に、図書やその他の記録、資料を扱い、一般公衆の利用に供する施設のことを言います。こうした業務内容から、高い専門性が求められます。

司書教諭とは

司書教諭とは学校図書館法第五条に定められた、学校図書館の専門職務を掌る教員のことです。学校図書館は学校にとって欠くことのできない基礎的設備であり、図書室のみならず学校中の資料やそれを管理する仕組みのことを指しています。司書教諭は司書と比べて学校教育を充実させていくための知識や姿勢が求められ、図書室の管理だけでなく調べ学習といった学校の授業を支援する役割もあります。

取得までの流れ

取得にはそれぞれ所定の科目（全て２単位）を履修する必要があります。両資格ともにほとんどの科目は「知識情報・図書館学類」の専門科目ですが、「インターンシップ」を除けば、どの学類に移行しても履修は可能です。必要単位数は司書の場合 **14 科目 28 単位**、司書教諭の場合 **5 科目 10 単位**です。（科目は 2020 年度のもの。2021 年度の実際の開講科目など含めた詳細は履修要覧を参照してください）。

司書　14 科目 28 単位

必修 11 科目 22 単位
- 図書館概論
- 知識情報演習Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ（各２単位）
- パブリックガバナンス
- コンピュータシステムとネットワーク
- 情報サービス経営論
- 読書と豊かな人間性
- コレクションとアクセス
- 知識資源組織化論
- 生涯学習と図書館

２科目中１科目選択　２単位
- 情報探索論
- 情報サービス構成論

- 図書館論
- 学術情報基盤論

- ディジタルライブラリ
- 情報サービスシステム

- 日本図書学
- 知識形成論
- 学術メディア論
- ディジタルドキュメント

- 図書館文化史論

- 図書館建築論

- インターンシップ
※知識情報・図書館学類生以外履修不可

選択２科目４単位
（背景の色が同じ科目は資格取得上、**同一科目扱い**になっていることを表している。つまり、履修する２科目は**それぞれ違う色（科目）にする必要**がある）

司書教諭 必修５科目 10 単位

- 学校図書館論
- 学校図書館メディアの構成
- 学習指導と学校図書館
- 読書と豊かな人間性
- 情報メディアの活用

紹介した科目のうち一部について、以下に新歓委員によるレビューを記載しています。

科目レビュー：司書編

図書館概論…皆さんは図書館についてどのようなイメージを持っているでしょうか？図書館概論はその名の通り「図書館」に関してその基礎的な知識を学べますが、我々の「図書館」観を揺さぶってくれるものでもあります。図書館って静かなところ？図書館は本を貸すだけの場所？答えを知りたい方は、ぜひ履修を。

知識情報演習Ⅰ…現代の図書館に欠かせない、蔵書の管理システムや検索システム。この演習ではそれらシステムの使い方を学習します。演習の後半では、プログラミング言語 pyhton を使い、簡易的な検索システムを自分で構築します。優秀なシステムの作成者には表彰もあります（知識情報・図書館学類生でなくとも受賞する可能性はあります。やる気がある方はぜひ表彰を狙ってください）。

知識形成論…人間が古来からどのようにして知識というものを積み上げていったかを講義形式で学びます。講義の話題は図書館だけにとどまらず、古代遺跡の壁画から大学の誕生、果ては英語辞典を巡る騒動まで縦横無尽に移り変わり、最終的には現代のコンピュータシステムの話へと収斂していきます。出席は取りませんと説明されますが、大人は常に嘘を吐きます。

科目レビュー：司書教諭編

学校図書館メディアの構成…前半は講義名通り学校図書館という「仕組み」に、どのようなメディアがあるかを学んでいきます。後半では学校図書館で働くに当たって避けては通れない、図書に対する分類記号の割り当てなどを「日本十進分類法」をはじめとした**超**分厚い本と一緒に学んでいきます。本から目当ての分類を探したりすることも含めて、全体的に自習が重要な科目です。

情報メディアの活用…学校図書館だけでなく、学校教育全般において動画や写真といった「メディア」をどう扱っていくかを学んでいきます。「メディア」を身を以て体感させるためか授業形式も多様で、文書ファイル（docx,pdf）だけ、音声付きスライド（pptx）、リアルタイム授業など飽きがありません。かなり多い課題の量と１週間という提出期限には注意が必要ですが、学びの多い科目です。

さいごに

司書・司書教諭ともに非常に魅力的かつ、取得に必須という面を除いても興味深い科目が集まっている課程です。一方で対面授業の場合は、ほとんどの科目が春日エリアで開講されます。対面授業が再開した時には、移動距離を考慮に入れた履修組みを忘れないようにしましょう。

その他の資格について

文責：田所涼

筑波大学では今まで紹介した資格以外にも、多くの資格を取得することが可能です（一人が取得できる数には流石に限度がありますが、複数を取得して卒業することも可能です）。なお、それぞれの資格取得に履修が必要とされる具体的な科目については、「履修要覧」を参照してください。

社会教育主事

社会教育法に定められている、都道府県および市町村の教育委員会事務局におかれる、社会教育（図書館や公民館を始めとした施設などで主に公的な団体が主体となって提供される、誰でも参加できる学習機会（主にイベントや講座））について専門的な助言や指導を行う職員のことです。

筑波大では主に**教育学類開設の専門科目**を中心に、特定の科目を**計 24 単位**履修することで社会教育主事になるための資格を取得することが可能です。特に教育学類の場合は、組み合わせによってはすべての単位を卒業単位に算入することもできます。大学卒業後などの生涯学習に興味関心がある方は資格取得を狙ってみてもよいかもしれません。

学芸員

博物館法に定められている、博物館（美術館や植物園なども含まれます）において博物館資料の収集・保管・展示・調査研究などを専門的に行う職員のことです。

こちらはどの学類の専門科目でもない**「博物館に関する科目」**と呼ばれる特設の科目を中心に**計 20 単位**を履修することで取得できます。「博物館に関する科目」で取り上げられるのは展示物の配置や経営・収集の指針についてなどが中心であり、実際に博物館で具体的に展示されている資料そのもの（巻物や絵画、生物など）についての専門的事項は基本取り上げられませんので注意してください（美術館への就職を希望するのであれば芸専の専門科目を履修するなど、自分から学んでいかないと身につかないです）。４年次には実際の博物館での実習も行います。

測量士補、測量士

測量法に定められている、建設や土木工事の際にその土地の位置・距離・面積を正確に把握する「測量」を行う専門職のことです。

筑波大では**数学類・物理学類（に移行して、その学類）を卒業した場合のみ**測量士補の資格が得られ、その後測量に関する **1 年以上の実務を経験**すると測量士の資格が得られます。また**生物資源学類（に移行した学生）の場合でも、「測量に関する科目」を 30 単位以上履修して卒業**すると数学類・物理学類と同様の資格が得られます（ただし、「測量に関する科目」については履修要覧には記載がないので注意してください）。

建築士（・施工管理技士）

建築士は建築士法に定められている建築物の設計や工事監理を行う技術者のことで、国家資格です。

筑波大では**工学システム学類の環境開発工学主専攻、社会工学類、芸術専門学群に所属（移行）した場合のみ**、**それぞれの専攻／学類／専門学群で指定されている科目**を**所定の単位数以上**履修すると、卒業後すぐに一級／二級・木造建築士の免許取得のための受験資格を得ることができます（それぞれその所属以外で開設されている科目も指定されていますが、他の所属で指定されていても、自分の所属で指定されていない科目は所定の単位に**含まれない**ので注意してください）。必要な科目数も一級の場合だと**最大 60 単位**が必要になるなど、かなり大変な道のりとは思いますが、一考してみてもよいかもしれません（他人事）。

ちなみに**工学システム学類の環境開発工学主専攻を卒業（し、1 年以上の実務を経験）**すると **2 級施工管理技士**（道路工事等の計画や監督を行う国家資格で、建設業法により定められています）の受験資格を得ることもできます。

社会福祉士

社会福祉士および介護福祉士法に定められている、社会福祉の知識および相談援助技術を持ち、社会福祉事業に携わる人の国家資格で、日常生活を営むのに支障がある者の福祉について相談を受け持ったり、助言・指導、各種サービスの提供を行っている人（医師など）の連携を取り持ったりします。国家資格ですが「業務独占」（弁護士のように、免許をもっていない他の人が同じ仕事をやってはいけない）の資格ではなく「名称独占」（資格を持っていない人が名乗ってはいけない）の資格になります。

筑波大では**障害科学類に所属し、同学類開設の専門科目**を中心に、所定の科目を**一定の単位数以上**履修して卒業することで資格取得のための国家試験の受験資格を得ることができます。障害科学類以外の学類に移行した場合は**専門科目を履修できていたとしても資格は得られない**ので注意してください。40 単位以上を障害科学類で履修した上で他学類の専門科目も取る、というのは想像がつきませんが……

樹木医補

一般財団法人日本緑化センターが定める、樹木の育成、保護、管理事業（倒木の防止や樹勢回復）にかかる専門家である「樹木医」の補佐を行う、および将来の樹木医候補とされる者のことです。通常の場合は**樹木の保護事業などに携わってから 7 年以上**経たなければ樹木医への受験資格を得ることはできませんが、樹木医補の場合は**認定後 1 年の実務経験**で樹木医への受験資格を得ることができます。

筑波大では**生物資源学類で開設されている所定の科目**を（組み合わせによりますが）**最低 18 単位以上**履修して卒業することで、樹木医補への申請が可能になります。なお、履修要覧には「（略）…生物資源学類とし、…（略）」と書いてあり、一見すると生物資源学類（に移行した場合）でなければ資格申請ができないように見受けられますが、日本緑化センターの公式ウェブサイトによると「申請にあたって学部学科の指定はない」とのことなので、**他学類に移行した場合でも資格取得は可能**です。

自然再生士補

一般財団法人日本緑化センターが定める、自然再生に必要な知識・技術・経験を有し、失われつつある自然環境や野生動物の生態系再生を推進していく「自然再生士」の補佐を行うとともに、将来の自然再生士候補ともされる者のことです。通常の場合は大学卒業後**自然再生事業に携わってから 3 年以上**経たなければ受験資格を得ることはできませんが、自然再生士補の場合は**認定後 1 年の実務経験**で自然再生士への受験資格を得ることができます。

筑波大では**生物資源学類に所属し、同学類で開設されている所定の科目**を（組み合わせによりますが）**最低 10 単位以上**履修した時点で自然再生士補への申請が可能になります（樹木医補とは違い、単位さえ揃えば**大学在学中でも申請できます。**ただし大学在学中の活動は実務経験に含まれないほか、資格試験の受験要件には満 23 歳以上という要件もあることに注意してください。基本、在学中に自然再生士補になれたとしても自然再生士になることはできないと考えましょう）。こちらも履修要覧には「（略）…生物資源学類とし、…（略）」と書いてあり、一見樹木医補と同様の制度に見えますが、日本緑化センターの資料によると**他学類に移行した場合は資格取得は不可能**なので注意してください。

おわりに

履修要覧で紹介されている資格については以上になります。ここで紹介した資格は、必要な科目の標準履修年次は 2 年次以上である場合が大半です。ですので入学前から「これをやるぞ！」と意気込む必要はそんなにありません。むしろ入学後も移行先を悩むついでに、どの資格をとろうかと考えてみてはいかがでしょうか（**総合学域群生の負担を増やすな**）。

他にも、心理学類開設の科目を一定以上履修すれば、公益社団法人日本心理学会が認定する民間資格である**「認定心理士」**の資格を取得できたりもします（大学で取得した単位名やシラバスを見て日本心理学会が認定を判断する資格なので、大学が直接的に関わってくる資格とは言い難い面がありますが）。

もちろん、大学での学びというのは資格習得のためだけのものではありませんし、逆に大学の科目を履修せずとも取得可能な資格と言うのも世の中には星の数ほどありますので、そのあたりは適宜自分の将来設計やキャパシティと相談しながら取りたい資格などは決めていくとよいかと思います（稀に資格コレクターみたいな方も見かけますが、**体力や精神力が凄まじい方ばかり**ですので、個人的には真似することはおすすめできません……）。

学類紹介

取りまとめ：岩田和馬

ここでは、筑波大学にある 25 の学類と専門学群について、基本的にはそれぞれの学類の方からの紹介文をまとめて掲載しています。なお、この企画の実行にあたり、新歓委員内外の多くの方にご協力していただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。なお、各学類とも字数の都合でここには書ききれなかったことがたくさんあります。もしこの紹介文を読んで興味を持った学類があれば、その学類の先輩に話を聞いてみたりするのもよいでしょう。

掲載順

１ページ目……体育専門学群、２ページ目……人文・文化学群
３ページ目……社会・国際学群、芸術専門学群、４ページ目……人間学群
５ページ目……生命環境学群、６、７ページ目……理工学群
８ページ目……情報学群、９ページ目……医学群

凡例

各学類の後ろのカッコ内の語は、よくつかわれる略称の例です。

１……講義などでよく使う場所（〇〇エリア、の形で）

２……学類紹介

３……新入生にひとこと

体育専門学群（体専）

体育専門学群は移行対象外ですが、せっかくなので紹介していただきました。

１……体育・芸術エリア

２……体育やスポーツのことを学ぶ学群です！　運動をするだけではなく、スポーツ経済学や運動栄養学やスポーツ心理学などあらゆる学問を広く深く学べる学群です！　９割の人は日本一を目指した部活動に入っており、部活動のチームメイト同士で仲が良いのが特徴です！

３……大学は良い意味で本当に自由なのでやりたいことにチャレンジしまくって、全力で楽しんでください！

人文・文化学群

人文・文化学群には、人文学類、比較文化学類、日本語・日本文化学類の３つの学類があります。

人文学類（人文、help）

１……第１エリア

２……人文学類には「哲学・宗教学」「史学」「考古学・民俗学」「言語学」の４つの主専攻があります。どの分野もじっくり深くまで掘り下げるため、こだわりを持って自分の興味に真摯に向き合う人が多い印象です。移行を検討する場合は、先生方の専門分野をきちんと把握しておきましょう。

３……自らの興味を広げつつ、最後は一つの分野にどっぷり浸かりたい！という方にはおすすめの学類です。一緒に学問の真髄に触れてみませんか。

比較文化学類（比文、ccc）

１……第２エリア

２……地域研究、歴史研究のようないわゆる「学問」というようなジャンルから映画、漫画などのポップカルチャーを対象とした研究まで多岐にわたる。

３……比較文化学類は自分の「好き」という気持ちを研究にまで膨らませることのできる場所です。楽しいと思える研究をやりたい方はぜひ。

日本語・日本文化学類（日日）

１……第２エリア

２……日本語を中心に、日本文化を学ぶ学類です。日本語の文法やコミュニケーション、日本語教育の理論と実践、文化人類学や文学などの授業が充実しています。１学年 40 名で男女比は１：３程度、おしゃれな人もオタク気質な人も揃っています。いつもなら休み時間は２G 棟１階の控室でみんな仲良くおしゃべりをする、暖かな雰囲気の学類です。

３……日本語や日本語教育、日本の文化に興味を持った人は、ぜひ日日で一緒に学びましょう！

社会・国際学群

社会・国際学群には、社会学類、国際総合学類の２つの学類があります。

社会学類（社学、社会、css）

１……第１エリア・第３エリア

２……社会学類は、社会学、法学、政治学、経済学の４つの学問領域に分かれる。社会科学や社会学は他の学問（スポーツとか情報とか）と密接な関わりがあり、広い範囲で学ぶことができる。雰囲気はわいわいした人たちが多い。しかし、大学以前に何か実績があったり、優秀な学生も多く、落ち着いた雰囲気の時もある。基本的にみんな仲が良い。

３……大学生活は楽しんだもん勝ち、学んだもん勝ち、考えたもん勝ち。

国際総合学類（国際、cis）

１……第３エリア

２……幅広い分野（法、政治、経済、文化、教育、統計、情報、環境など）が学べる！　３年次にゼミを選ぶんやけど、その時に自分がやりたい分野を決めて、知識を深めるっていう感じ！　雰囲気に関しては、みんな割と仲良い感じかも！　大学生活が進むにつれて、サークルとか部活とかでみんな固まりがちやけど、国際の人たちは割と同学類で仲良くしてる人が多いかな。あと今年はコロナやったからあれやけど、例年３割くらいの人が留学行くイメージがある！　だから結構意識高い系の人が多いのも特徴 👍

３……国際は良い意味でも悪い意味でも幅広い分野を学ぶことができます！　また、意識が高い人が多く、勤勉ですが、それに加えて個性的な人たちも多く、色々なことを経験してる人が多いため「おもろさ」で言えば筑波大一やと思います！　さらに、長期休みは他学類と比べて長い方なので、休みを存分に楽しみたい人は国際総合学類向きやと思います！　待ってます！

芸術専門学群（芸専、a&d）

１……体育・芸術エリア

２……絵画・彫塑・書・デザインなどの創作から、美術史や芸術支援などの実学まで幅広く網羅した学群です。実技も座学もどちらも重視した、バランスのよい授業構成になっています。専攻の枠を超えた幅広いジャンルの授業が受けやすいのも特徴でしょう。つなぎを着て体芸エリアを闊歩する人を見たら、たいてい芸専の人だと思ってください。髪色に個性を発揮している人も多いイメージです。体芸エリアの栄パンは美味い。鈴屋も。

人間学群

人間学群には、教育学類、心理学類、障害科学類の３つの学類があります。

教育学類（教育、edu）

１……第２エリア

２……「教育」だから教員養成のための学類だろうと思われがちですが、実際は先生にならない人も在籍しています。教育学類では教育学という学問を、人間形成、教育計画・設計、地域・国際教育、学校教育開発という４つの視点に立って掘り下げていきます。学校教育という枠だけでなく、教育史や国際教育など、時空を越えた「教育」について真面目で個性的な仲間たちと学びを深めていきましょう！

３……教育者になりたい方を歓迎します！

心理学類（心理）

１……第２エリア

２……世間一般で認識されている「心理学」とは少し異なり、地道な研究や分析から導き出された人間の心と行動の法則・原理について勉強します。人間という最も身近な存在を、様々な分野から科学的に紐解いていく学類です。気になるあの子の気持ちは読み取れずとも、「人間」を理解することでこれからの人生が少し楽しく、気軽に過ごせるかもしれません。

３……全学類の中から心理を選んで来てくれる５人のことを心よりお待ちしています♬

障害科学類（障害、障科、ds）

１……第２エリア

２……障害のある人々の体や心、彼らを取り巻く社会を理解し、福祉の追求や貢献を目指す学類です。障害について学ぶだけでなく、特別支援学校の教諭や社会福祉士になるための課程も選択取得ができます。誰もが幸せに生きるため、住みよい社会にするためといえば大袈裟かもしれませんが、全ての人にとってとても大切で意義のある学問です。

３……様々ある社会貢献の形から、あなたの福祉を見つけてみてください。

生命環境学群

生命環境学群には、生物学類、生物資源学類、地球学類の３つの学類があります。

生物学類（生物、biol）

１……第２エリア

２……１年生向けに「分子細胞生物学」、「遺伝学」、「系統分類･進化学」、「生態学」、「動物生理学」、「植物生理学」などの授業が開講されており、生物学諸分野の基礎を学べます。以後は生命現象をどう捉えたいかによってコースを選び、より専門的に生物学諸分野を学べます。学類の雰囲気は、いきものガチ勢もいればそれほど好きではない人もいて、また物理で受験した学生も少なくはないです。

３……21 世紀は生命科学の時代です。人類の未来を切り拓くのはあなたかもしれません。

生物資源学類（資源、bres）

１……第２エリア

２……生物資源学類は、「農学部」に近い感じです。一の矢宿舎の北にある農場で田植えやフルーツ狩りをしたり、ラボで微生物や DNA の実験をしたり、森林白書を読んだり、色々とやります。微生物やゲノム編集トマトなど最先端の研究が盛んです。男女比は半々くらいで、和気あいあいとしており、「キラキラ資源」と呼ばれています。

３……食品やバイオ、環境系を目指してる方、食糧問題や環境問題に興味ある方！　ぜひ、“資源”で共に学びましょう！

地球学類（地球、earth、geo）

１……第１エリア

２……地層、岩石、マグマなど、地球内部の活動とその痕跡を研究する「地球進化学」、気象、水循環、地形などの自然現象や、それらと人間との関わりを研究する「地球環境学」の２分野があります。高校の科目でいうと地学から宇宙分野を抜いて地理を足したような感じで、文理にとらわれず幅広く地球について学べます。

３……私たちが住んでいる「地球」について、一緒に探求してみませんか。

理工学群

理工学群には、数学類、物理学類、化学類、応用理工学類、工学システム学類、社会工学類の６学類があります。ここから２ページにわたりそれぞれの紹介をしていきます。
まずは数学、物理、化学の理学系３学類からです。

数学類（数学、math）

１……第１エリア

２……代数、幾何、解析、情報数学の各分野があり、どの分野でも文字通り数学を学びます。真面目な学生が多いです。人数が 40 人と少ないのですぐにみんなと友達になれます！

３……大学は本当に自由で色んなことができる場所です。しかし、態度が受身だとろくなことができません！　自分からやりたいことを率先してやろう！

物理学類（物理、phys）

１……第１エリア

２……物理学類は物理学全般について学べる。分野が素粒子、宇宙、原子核、物性、プラズマ、生物と色々あり、それぞれに理論と実験の両方の研究室があるから自分の好きな分野がきっとあるはず。学類の雰囲気は落ち着いてて過ごしやすいとかかな。

３……入学おめでとうございます！　勉強もサークルも新しいことが増えて凄い楽しいので全力で楽しんでください！

化学類（化学、chem）

１……第１エリア

２……１年では数学類や物理学類と一緒に自然科学の基礎（数 / 物理 / 化 / 生物 / 地球科学）を学ぶ。２年以降は専門的な化学を学ぶ。大きく分けて５分野あり、有機 / 無機 / 物理 / 生物 / 分析化学と授業が分かれる。雰囲気は代ごとで違うが、比較的理系の中でも女子が多いため男女仲がいい代もある。友達同士旅行に行くこともある。

３……実験や課題が多く忙しい学類だけど、友達たくさん作って大学生しかできないことを楽しんでー！！

このページでは、引き続き理工学群の学類紹介をしていきます。続いては応用理工、工学システム、社会工学の工学系３学類です。

応用理工学類（応理、coens）

１……第３エリア

２……物質の性質、計測、電子デバイス、化学物質の４つの専攻があります。その前提として、化学や物理など理科系科目を中心に、実用的な数学も学びます。交友関係にもよりますが、学生はおおむね真面目で運動好き（テニスやラクロス、サッカーなど）の人が多いです。地頭がよさそうな学生が多いのも特徴（？）。

３……大学生活は所属学類よりその人次第でだいぶ違うと思う笑

工学システム学類（エシス、esys）

１……第３エリア

２……ロボット、ロケット、人工知能、AR、VR などの今注目が集まっているネタから、個体力学や材料工学、エネルギー工学、さらには防災や環境工学に至るまで、工学についてさまざまな観点から幅広く学びます。指定科目を履修することで建築士や施工管理技士などの資格を取得することもできます。

３……コロナで大変でしょうけど頑張ってください。

社会工学類（社工、pops）

１……第３エリア

２……社会や経済問題を解決するための政策立案等を学ぶ社会経済システム、数理工学を活用して意思決定を行う経営工学、都市のあらゆる問題を解決する都市計画の三つの主専攻があります。三つに共通して、社会問題に対して数理的アプローチからソリューション力を生み出そうとするというコンセプトがあります。明朗快活で、また勤勉でもある魅力的な学生が多い印象の学類です。

３……大変な状況下ではありますが、一緒に頑張りましょう。

情報学群

情報学群には、情報科学類、情報メディア創成学類、知識情報・図書館学類の３つの学類があります。

情報科学類（情科、coins）

１……第３エリア

２……ソフトウェアや計算機、知能情報や情報数理などの専攻があり、パソコンとかの仕組みの基本的なところを学べる。情報系の本質的な所を学ぶ。あとはプログラミングの基礎が学べる。学内で最も男子の割合が高い学類の一つ。雰囲気は、アニメとかゲーム好きな奴、いわゆるオタクが多い。

３……大学ではたくさん友達を作ろう！

情報メディア創成学類（メ創、mast）

１……春日エリア

２……学べることには、情報系の学問と、コンテンツ制作とか”メディアアート”などクリエイティブ寄りの学問があります。雰囲気は、まずみんな仲が良い！　学生の自主性が高くて、制作活動とか人それぞれ色々なことをやっています。そして先生もそれをサポートしてくれます。

３……面白いことをやっている人がたくさんいます！

知識情報・図書館学類（知識、klis）

１……春日エリア
２……図書館情報学！　なんかいまだによくわかってないけど、図書館やメディアの話からプログラミングや情報処理の話まで文系の科目も理系の科目も幅広く学べます！　情報に全部なんだかんだつながってる。指定科目を取れば司書・司書教諭とかの資格も取れます。

３……よくわからない学部だけどきっと楽しいかもよ？

医学群

医学群には、医学類、看護学類、医療科学類の３つの学類があります。

医学類（医学、med）

１……医学エリア

２……１－３年生までの間に免疫学など医学の基礎的なものから、各部位の疾患を扱う臨床分野までを学びます。４年生で受験するCBT後に臨床実習が始まり、実際に患者さんと接するようになります。学年全体で授業を受けることが多く、高校生の延長という雰囲気です。

３……医学類では多くの単位を医学の勉強に費やすことになりますが、上限単位を超えない程度には他学類の授業を受講することもできますよ（語学、心理、プログラミング等）。

看護学類（看護、nurse）

１……医学エリア

２……看護師になるための専門能力を身につけます。学内選抜試験に合格すれば保健師や養護教諭の資格、（女性の場合）大学院進学で助産師の資格も取得出来ます。２年生から３年生の前期にかけて専門科目の座学や演習があり、３年生後期からは病院実習が始まります。４年生では国家試験の勉強と並行して看護研究をします。教授も学生も共感力が高く思いやりにあふれた人が多いように感じます。

３……私たちと一緒に充実した学生生活を送りましょう！

医療科学類（医療科、meds）

１……医学エリア

２……人体の構造・機能や疾患のメカニズム、微生物から医療に関連する工学まで、幅広く学べるよ。実習が多く、医学群でありながら卒業研究があることも特徴。２年生からでも実習を通じて馴染んでいけるはず！　臨床検査技師免許が取得可能。

３……入学おめでとう！　この学類は実習多くて大変だけど、生物、特に人体の神秘的ともいえる緻密さ、そして、それを支えている巧みな医療技術を実感できるところだよ！　これらに興味のある人にはお勧め！

入門つくばキャッシュレス ……46-48
学生宿舎見聞録 ……49-55
アパートについて ……56-57
自宅通学について ……58-59
自宅からオンライン受講する際のメンタルケア ……60-61
快適な生活のために ……62-63
自炊ことはじめ ……64-65
大学周辺地図・案内 ……66-86
・北部（花畑・一の矢・平塚） ……67-69
・中央（柴崎・天４・桜） ……70-73
・南部（天３２・平砂・グロビ） ……74-79
・春日（春日・追越） ……80-83
・つくば駅まわり（交通機関） ……84-86

つくばぐらし

入門 つくばキャッシュレス

文責：須郷陽

おめでとうございます！大学進学が決まったあなた方はもう、クレジットカードを申し込める年齢です。「でもなんで必要なの？今まで現金で困ってないよ」という方も多いでしょう。今日はそんなあなたに筑波大学で１番のキャッシュレスキモオタ須郷が、クレジットカードのメリットと、おすすめのサービスをご紹介します。クレジットカード以外の決済についても少々。

確かにこれまではネットショッピングを多用するのでなければ現金だけでも困らなかったことでしょう。しかし、大学生になれば携帯料金を自分で払い始めたり、サブスクで音楽や映画を視聴したり、何かとクレジットカードが必要な場面が出てくるのです。一人暮らしを始めたならお会計の回数も増え、公共料金の支払いも始まります。だからこそ、同じお金を使うのであればスマートでお得な、大人の支払い方をして欲しいと思います。

クレジットカード決済のメリット

①早い・正確。

JCB の調査では、現金支払いに比べ 16 秒以上の差があり、年間で 3 時間の節約ができるとされている。

②非接触で清潔。

③ポイントとキャンペーンでお得。

④現金支払いでかかる、ATM やコンビニ支払い手数料が不要で節約。

⑤履歴が残るから、逆に支出管理が楽。

⑥信用情報を積める。

⑦デポジットとしてクレジットを求められるホテルやレンタカーに必要。

そもそもクレジットカードの仕組みは？

クレジットカードの新規発行を申し込むと、カード会社は申込者がきちんと後払いに足る信用がある人か審査し、認められるとカードが発行される。（学生の場合は親の信用情報が主に考慮される。）お店への支払いはカード会社がクレカの持ち主に代わって行い、月に一回の締め日で集計、その後の引落日に持ち主の口座から引き落として請求がクリアされる。残高不足で引き落とし失敗！なんてことは信用を失うのでご注意を……

クレジットカードのブランドは主に４つ。VISA と MasterCard は日本含め基本的に全世界で通用する。前者はアメリカ、後者はヨーロッパに若干の強みあり。VISA は Apple Pay 登録に一部機能制限あり。JCB は日本発ブランドだが、使える店は VISA や Master と比較すると日本でも少なく、海外では壊滅的。ディズニーと提携している。アメリカン・エキスプレス（通称 AMEX）は、日本では JCB と同様だが海外では VISA Master に次いで使える。元々富裕層向けのカードブランドだが、後述するセゾンの提携カードは学生でも発行可。

YES クレジット　NO リボ！

あなたはリボ払いを知っていますか。毎月決済額に関わりなく一定額を支払う方法で、支払い額からはみ出た決済額には非常に高額な金利が発生。高金利のために、完済までにかかる時間は長く支払い総額も高額になり、世界三大人生破滅原因の一つと言われています。知らんけど。

一括払い・二回分割に手数料はかからないので怖がりすぎないで大丈夫。クレジットカード決済はあくまでも「現在ある資金（＋カード引落日までに確実に入る金額）」までの一括払いまでにとどめ、未来の自分に過度な期待をしないように……。

前払いな決済手段もあるよ

後払いのクレジットは使いすぎるかも…という方には前払い・即時払いの選択肢も。ただし、信用情報が積めるメリットは得られない。

学内にある完全キャッシュレスのカスミでは、クレジット・WAON・QR のみが支払い手段。最近まで QR は非対応だったため、WAON を持っている人が多い。つくば市内のイオングループ以外のお店でも使えることが多い電子マネーとして、持っていると便利。通常は発行手数料が 300 円かかるが、先述の JAL navi からオートチャージで二重にマイルがたまる JMB WAON や、イオン / カスミカード一体型の WAON、クロネコメンバーズ WAON など無料でお得に発行できるものも。発行手数料を払うのはちょっともったいない！

また、VISA や Master ブランドが載っており、クレジットが使える店舗でほぼ同様に払える「ブランドデビットカード / プリペイドカード」という種類のカードも近年頭角を現している。発行に審査もなくお手軽キャッシュレス。上手く使えばクレカの二重取りにも。紙面の都合上詳細は省くが、オススメは以下の通り。

デビット
「楽天銀行ベーシックデビットカード」
「ミライノデビット」
「SONY Bank WALLET」
「SMBC デビット」

プリペイド
「Kyash」
「楽天銀行プリペイドカード」
「WebMoney Card」
「（携帯キャリア 3 社のプリペイド）」
「Revolt」

後払い おすすめ＆定番クレジットカード

定番とオススメをほぼ網羅しました。全て会費無料か無料相当です。正確な情報の入手に最大限努めていますが、細かなカードの条件はたまに変更されます。参考程度に留め、必ず公式の最新情報を参照してください。

	券面イメージ	税抜会費	会費無料条件	還元率	旅行保険(千万円)	特徴・優待	デメリットなど
デビュープラス		¥1,250	年１回以上利用 初年度は無条件	1〜3%	-	最初の1枚にはサポートが安心。会員用アプリvpassや明細の見やすさも高評価。コンビニ3社とマックで3%、選んだお店で1.5%還元。	卒業後、無料カードを指定しなければ会費増のプライムゴールドに自動切替。還元率が0.5%に。
JAL		¥0	-	1〜2%超	海外１ 国内１	航空券引換に要するマイル数が通常の半分以下で還元率マシマシ！　無料発行のJMB WAONオートチャージで二重取りでき、マイルでチャージも可。	限度額が10万円と高くない。1枚であらゆる決済をしたい人にはカツカツ。
楽天		¥0	-	1〜3%	海外２	学生以外にも人気のド定番。楽天学割が自動付帯。楽天ポイントカード機能も併せ持つ。楽天市場利用時還元率増。	会員数急増の一方、サポート対応がよくないという噂が。
イオン/カスミ		¥0	-	0.5〜1.5%	-	月に数回ある5%オフが◎。無料でWAON機能が一体で、イオングループ店以外でも快適な電子マネー生活が過ごせる。カスミカードは赤い券面。	イオングループ以外で還元率0.5%は渋い。
Yahoo!		¥0	-	1〜3%	-	つくばの中小店舗で唯一現金以外で使えることがあるPayPayと高親和性。ソフトバンクユーザーにオススメ。黒い券面デザインも選択可。	近々PayPayカードなるものが誕生するとの噂があるので気になる人はそれを待つべき。
Orico		¥0	-	1%	-	電子マネーiDとQUICPayをダブル搭載。シンプルな券面がスタイリッシュ。	優待が使えるところや1%以上の還元店舗がなく、やや凡庸か。ステータス性もない。
LINE		¥1,250	年１回以上利用 初年度は無条件	3→？%	-	21年4/30まで3%還元。その後は1%に落ち着くのではと決済オタク界隈で考えられている。4色から券面選択可。LINE Pay(QR)と高親和性。	4月30日以降大改悪の可能性がないわけではない。優待面乏しい。
セゾンパール		¥1,000	年１回以上利用 初年度は無条件	0.5〜3%	-	スマホ紐付けのQUICPay支払いで永久不滅ポイント3%還元。西友5%オフ優待は食費節約に貢献。他にもレジャー中心に優待多数。券面◎	AMEXは使えない店舗が多少ある。通常還元0.5%と低いので優待と QUICPay専用の2枚目以降に。
JCB W		¥0	-	1〜5.5%	海外２	スタバ・セブン・アマゾンで還元率増。会員専用アプリで決済機能停止ができ、落とした時にも安心。決済オタクには草カードと呼ばれている。	JCBのため国内やネットショップで多少使えない店があり、海外では壊滅的。2枚目以降の選択肢に。
筑波大		¥0	在学中	0.5%	海外2.5 国内2.5	大学近隣店舗での優待が多数。筑波大学入学記念としてもテンションが上がる1枚。利用に伴う収益の一部が筑波大学基金に入る。	還元率が低く優待と旅行保険以外にメリットはない。３枚目以降の選択肢か。

カード別選択可能ブランド

	VISA	Master	JCB	AMEX
デビュープラス	●			
JAL	●	●	●	
楽天	●		●	
イオン/カスミ	●	●	●	
Yahoo!	●	●	●	
Orico		●	●	
LINE	●			
セゾンパール				●
JCB W			●	
筑波大学	●			

正式名称はこちら。表では止むを得ず省略した。

三井住友カード デビュープラス
JAL カード navi
楽天カードアカデミー
イオンカード / カスミカード
Yahoo! JAPAN カード
Orico Card THE POINT
VISA LINE Pay カード
セゾンパール・アメリカン・エキスプレス・カード
JCB CARD W
筑波大学カード

学生宿舎見聞録

文責：
布花原楓

はじめに

新１年生の皆さん、ご入学おめでとうございます！　ここからは、筑波大学の学生宿舎やそこでの生活について筆者の見聞に基づいて紹介します。宿舎生活を過ごす方々にとって、少しでもお役に立てるのなら幸いです。

宿舎生活概論１

学生宿舎とは

筑波大学が学生に提供する住居のこと。筑波大の学生宿舎は北から「一ノ矢」「平砂」「追越」「春日」の４地区にあります。大学は学生宿舎に関して「自律的な市民生活の体験」を標榜しているため、寮とは違い、門限などは特段設けられていません。基本的に一人に一部屋割り当てられます。トイレやシャワー、補食室（キッチン）等は共用です。イメージとしてはアパートとシェアハウスの合いの子のような感じです。総合学域群新入生は「一般単身改修棟」というタイプの宿舎に入居します。

なお、４地区の学生宿舎が全て同じ仕様というわけではありません。そこで、今回は各地区で共通する宿舎生活の基本を説明します。

宿舎暮らしのメリット

宿舎生活のメリットは何と言ってもコストパフォーマンスの良さです。もちろん家賃の安さは言うまでもありません。また、ライフラインにかかる費用も「一般単身改修棟」であれば電気代の従量分しかかかりません（電気代の基本料金分と水道・ガス代、そして Wi-Fi の通信費は大学が負担）。

しかしここで言うコストとは金銭的なものだけではありません。精神的コストという点でもパフォーマンスが良いのです。アパートに引っ越す場合、ライフラインの開通手続きや支払いなどが必要になります。しかし学生宿舎の場合、自分で行うライフラインの手続きは３ヶ月毎の電気料金の支払いくらいなので精神的に楽です（※意見には個人差があります）。

また、居住者が掃除をする箇所は自分の部屋の室内だけで良いのもメリットでしょう。共用スペースは週に１回清掃が入るため入居者自身で掃除をしなくても済みます。

宿舎暮らしのデメリット

デメリットとしてはアパートや実家より生活がしにくいことが挙げられます。まず部屋自体の狭さと部屋備え付けの収納スペースの少なさに不便を感じる人が多いです。実際の間取りに関しては、YouTube で筑波大学アドミッションセンターが公開している「筑波大学学生宿舎 オンライン見学」という動画で確認できます。部屋に備品しかない状態では狭さをあまり感じないのですが、家具や荷物を入れると部屋の狭さを実感するでしょう。また、壁の薄さによる生活騒音も暮らしにくさの一つです。

加えて、室温の調整が難しいことも暮らしにくさに拍車をかけています。部屋の標準の空調は居住者が操作できないパネルヒーターのみです。運転期間内であればこのパネルヒーターだけでも十分暖かいですが、朝晩に冷え込む 11 月中旬や 4 月上旬は運転期間外です。また、部屋の断熱性も高くないため、夏は暑く、晩秋～初冬・春先には寒くなりやすい部屋で過ごすことになります。衣服や保冷剤・カイロなどで調節することも不可能ではありませんが、正直不便です。エアコンは共用棟の電器店などが提供しているレンタルサービスを使って後から取り付ける必要があります。これ以外に、トイレやシャワーが共用という点を受け入れられない人もいるでしょう。

まとめ―宿舎暮らしとは

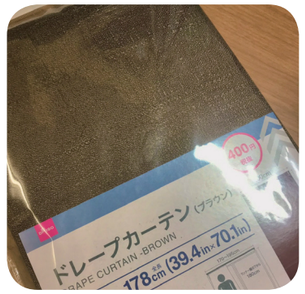
まず強調しておきたいのは、**宿舎の住環境が合う人と合わない人ではっきり分かれる**ということです。学生宿舎はアパートよりもコスパが良い点が特徴の一つとして挙げられます。一方で、いくら「改修棟」と言えど建物自体の古さに由来する住環境の悪さは否めません。もちろん相応の工夫や、妥協を重ねられるのであればある程度暮らしやすくなります。しかし、「数十年前に建てられた宿舎が想定している生活水準に妥協できるか」「労力をかけてまで宿舎生活に自分なりの価値を見出せるか」というのは、宿舎で暮らす上で大きな問いかけになるでしょう。

宿舎生活概論 2

ここからは、宿舎生活に欠かせない物や、あると便利な物について説明します。なお、家具や家電などは予め買っておくより、実際に入居してから買うことをおすすめします。というのも、実際に自分がどのような形の部屋に入居するかは入居日に鍵を開けてみないと分からないからです。以下に挙げる物品の多くは、新年度はじめにヤマザキショップが一ノ矢・平砂・グローバルヴィレッジで行うセールで揃えられると思います。

宿舎生活に必要なもの1

カーテン：部屋にはカーテンレールしかないため、カーテンは自分で用意する必要があります。カーテンレールは 2 つあるため、最大で 2 枚のカーテンを付けられます。なお、宿舎の窓のサイズは特殊なようです。参考までに、ある部屋でのサイズを書いておきます。カーテンレールの長さは約 146 センチ、カーテンレール上端から窓枠下端までは約 125 センチでした。



シューズラック：玄関や上がり口が部屋内に無いため、靴の保管場所としてのシューズラックが必要になります。組み立て式で 5 段のものが一般的です。

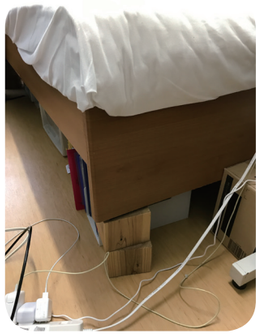
サンダル：共用スペースを移動する際は外履きが前提です。脱ぎ履きの楽なサンダルがおすすめ。

電化製品：冷蔵庫・電気ケトル・電子レンジはあると盤石です。最近は電子レンジレシピも増えているので、この三つがあると部屋の中だけで簡単な自炊を行えます。他にも炊飯器やドライヤー、卓上ライトなど必要に応じて揃えると吉。なお、掃除機に関しては部屋が狭く、却って使いづらいでしょう（筆者は部屋の床の掃除にフローリングワイパーを愛用しています）。

延長コード：部屋の中のコンセントは計 4 口しかありません。しかし、上述の家電製品に加えて、パソコンやスマホの充電をすることなども考えると延長コードが必要になってきます。コードの長さにはゆとりを持たせておきましょう。部屋の形にもよりますが、コードの長さが 3 メートル前後のものを選ぶと使い勝手が良いと思います。

宿舎生活に必要なもの2

ハンガーラック・衣装ケース：衣服の保管場所として。ハンガーラックは１つを置くのが限界な気がします。１段の衣装ケースはベッド下に置くとよいでしょう。なお、ベッド下にものを置く場合は後述の角材がほぼ必須になります。



木製の角材：ベッド下の空間を収納スペースとして使おうとする場合、ベッドを底上げする必要が出てきます。そこで角材の出番。筆者は 12×12×10 ㎝のものを使っています。

カラーボックス：教科書・ノート・各種書類置き場としてあると良いと思います。多少手間ではありますが、予め完成品を買っておくのではなく、入居してから現地で組み立て式のものを買うというのがおすすめです。

宿舎生活にあると良いもの

突っ張り棒：宿舎では外干しができません。室内で洗濯物を干す場としてあると便利です。

エアコン：これがあると宿舎生活における QOL が上がります。共用棟に入っている電器店などでレンタルするのが一般的です。

プリンター：授業資料や本人確認書類の印刷が室内でできるようになるため便利です。一台でコピー・プリント・スキャンができる複合タイプのものがおすすめ。

メタルラック：入居直後は必要性が低いかもしれませんが、収納スペース増強用に。収納物に合わせて一段あたりの高さをある程度変えられるので、自由度が高いです。細長い長方形の部屋であれば幅 61 ×奥行 45 ×高さ 125.5 センチのものでも入れられます。

フローリングマット：寒さが厳しい時期は床からの冷気が馬鹿になりません。ジョイント式のものを選ぶと家具の配置に応じてマットを敷けます。

ランドリーバッグ：コインランドリーが室外にあるので、そこまで洗濯物を運ぶためにあるとよいでしょう。

シャワーバッグ：コインシャワーが室外にあり、尚且つシャンプーなどは自分で用意しなければなりません。それらを持ち運ぶためのものとして。ボトル類はまとめて比較的小さいプラスチックのカゴに入れておくのもあり。

共用スペースについて

まず玄関では「郵便受け・玄関セキュリティシステム」、そして各階では「トイレ・洗濯機・乾燥機・キッチン・コインシャワー」が共用となっています。

郵便受け

各部屋に一つずつ割り当てられています。開け方は、部屋の備品である「無線 LAN や郵便受け等に関する説明書をまとめたファイル」（以下「ファイル」）に記載されています。**電気代の払込用紙などはここに投函されます。**他にも市や大学からの書類が投函されるので、定期的に確認しましょう。

玄関セキュリティシステム

学生宿舎のオートロックシステム。中に入るには、入居者各自の ID とパスワードを端末に入力する必要があります。ID は棟番号と部屋番号を組み合わせた数字 5 桁、パスワードは入居者自身が設定した 4 桁以上 6 桁以下の数字列のことです。まず ID を端末に入力したら端末入力部の下にある銀色のタッチセンサーを触ります。次にパスワードを端末に入力したらタッチセンサーを触ります。パスワードが正しい場合はタッチセンサー接触後に玄関が開錠されます。入力ミスの場合は ID 入力からやり直しです。トラブル等で開かない場合は各地区の管理事務室まで電話しましょう。詳しい方法やトラブルシューティングは「ファイル」を確認してください。

コインランドリー・乾燥機

どちらも **1 回 100 円**で利用できます。洗剤・柔軟剤は各自で用意します（全自動ではありません）。部屋の湿度が高い１階に住んでいる場合や、梅雨時などには乾燥機が活躍します。ただし、乾燥機といえどもパーカーやデニムパンツといった厚手の服は１回で乾燥しきれないようです。また、一回あたりに入れる服の量によっては乾燥しきらず２回目を回す羽目に……。なお、コインランドリー・乾燥機ともに前の利用者の服が残っている場合があるので、コイン投入前に確認するようにしましょう。また、機械の運転が終わったら、忘れ物がないよう早めに回収しましょう。

補食室（キッチン）

二口ガスコンロ・換気扇・シンク・給湯器で構成されています。キッチンに私物を放置してはいけません。また、シンクには三角コーナー等は設けられていないため、調理の際に出た生ゴミは各自で回収し処分する必要があります。なお共有設備であるため、自分が使いたい時に使えない場合もあります。

コインシャワー

平砂学生宿舎の場合、各階の端の部屋がシャワールームになっており、その中にコインシャワーユニットが設置されています。1回100円で9分利用できます。一般的な蛇口ではなく､「スタート」と「ストップ」のボタンを押すことでシャワーの水を出したり止めたりすることができます。ただしシャワーの水を止めている時間が5分を超えた場合は残り時間が自動で1秒ずつ減っていきます。持ち時間の自動減少は再度シャワーの水を出すと止まります。

参考—平砂宿舎共用棟1階　浴場

平砂地区には共用棟の1階に「浴場」があります。いわば銭湯のようなものです。1回190円で、他にも21回の回数券や月毎の定期券があります。宿舎ではシャワーしか使えませんが、ここに行けば湯船に浸かることができます。シャワーよりお風呂の方が好きな方は行ってみてはいかがでしょうか。ただ、コロナ禍の影響で営業時間が変更になっていたりする場合があるので適宜確認を。

部屋について

部屋の形は棟や、あるいは同一棟内でも場所によって変わります。しかし、部屋の広さはどの部屋でも変わりません。

部屋の備品は「ベッド（マットレス含む）・独立洗面台（春日地区除く）・デスク・椅子・パネルヒーター・無線LAN・内線電話・無線LANや郵便受け等に関する説明書をまとめたファイル」となっています。

ベッド

入居時にはベッドとマットレスのみがある状態です。シーツや枕等の寝具は持ち込んだ物を使うこともできますが、リース品を使用することもできます。各地区にある寝具交換所にて無料で借りられます。また、リース品はおおよそ10日に1回の頻度で交換することができます。

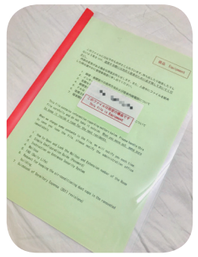
パネルヒーター

各部屋に一台、窓側に設置されています。ただし、**入居者自身が操作することはできません。**運転期間および運転時間が定められており、各地区にある学生宿舎管理事務所によって稼働するよう設定されています。

無線LAN

部屋入り口上部に無線LAN（Wi-Fi）のアクセスポイントが設置されています。接続・利用方法は「無線LANや郵便受け等に関する説明書をまとめたファイル」中の説明書に載っています。なお、この**アクセスポイントの撤去は禁止**されていますのでご注意を（紛失・破損が確認された場合は現状回復にかかる費用を居住者側で負担する場合もあるようです）。

無線LANや郵便受け等に関する説明書をまとめたファイル



机の引き出しの中にあります。無線LANの使用ガイドや郵便受けの説明に加え、日常生活に関するFAQが綴じ込まれています。

アパートについて

文責：
田所涼

一人暮らしには色々ある

アパート暮らし……人によっては親元を離れて生活できるという夢の実現かもしれませんし、あるいは離れて生活しなければいけないという過酷な試練と言えるかもしれません。ここ筑波大学では多くの学生がアパートで生活していますが、実はアパートには皆さんの想像以上に「罠」がいっぱい潜んでおり、その罠にまんまとかかって生活習慣を崩壊させてしまった先輩方も数しれず。

ここではそんな罠についてどう対処していくべきかを、それらに現在進行形で対処できていない人間がお教えしますので、もしあなたがアパートに住むことが決まったら、以下を参考にしてみてください（なお、どのアパートに住むめばよいのについてはサポートできません、悪しからず。ただ、個人的な意見としては Wi-Fi の回線速度が 50mbps 以上かつ使用料が無料で、ウォシュレットがついている物件に住めると快適だと思います）。

家電について

まず、家電についてですが、必要なものは“人によって違う”としか言いようがありません。

一般的には必需品と思われる冷蔵庫も、後述するように一切の食事を外食で済ましてしまい、要冷蔵のものを買わない方針を徹底すれば不要ですし、電子レンジや炊飯器も同様の論理から必須とは言えません。洗濯機も、下手に安物を買うよりかはコインランドリーで済ませてしまったほうが楽な場合もあります。テレビは言わずもがな。

……これだけだと屁理屈な気もしますが、要するにここで伝えたいのは“必要そうだから”というイメージだけで買う家電を選ぶのではなく、**「本当に自分にとって必要なものが何か」**を考えて買ったほうがよいということです。人によってはレトルト食品だけ食べる場合でも食洗機が必要と感じるかもしれませんし、提出物のために自前でプリンターが必要になることに入学後に気づく場合も少なくありません。とは言え今まで一人暮らしをしたことない人間がいざその状況に置かれたときにどういう生活をしだすか、というのは意外と想像つかないんですが、そこは頑張って筑波大生らしく「IMAGINE THE FUTURE.」しましょう。

入居後の手続き

アパートに入居したらすぐに電気・水道・ガス、あと Wi-Fi の開通手続きを行いましょう。どれも電話したら多分当日中には繋がります。支払い関連については不動産屋から受け取るかポストに届いているかしている各種のビラに従ってください。

ただし入居してから数ヶ月経ってやってくる「新電力」のお誘いについては気をつけましょう。……なにをどう気をつけるべきなのかは「筑波大学新聞」第 354 号 11 面などを参照してください。宗教と新聞の勧誘についてもそれらの是非はともかく、話術によって必要性のない場合まで加入や購読をさせられる可能性は否定できないので、自発的に入る動機がない限り断る方が安全かと思います。

自炊と外食

自炊はつくばに来る前から習慣づけておかないとやらない人は本当にやらないので注意。

……というのも筑波大周辺には後の記事に出てくる地図などでも紹介されているとおり、飲食店がいっぱいあります（かなりラーメン屋に偏っていますが）し、外食でなくともインスタントやレトルト食品、あるいはスーパーの半額の惣菜といった出来合いのものを食べることができるからです。人によっては授業やサークル、バイトなんかで料理する時間が最初から取れない、という人も出てくるかもしれません。なので自炊はそもそも「“必ずやらなければならないもの”ではない」ということは念頭に置いておきましょう。

しかし筑波大に入学されたハイスペックな皆さんですから、当然食費の費用対効果を最大にするために自炊したいだろうと思います。その場合、多くの方はガスコンロを使われるでしょう。ただ、火の消し忘れには要注意。最悪火事になる危険もあるので「自分はズボラだ」という“自覚”がある人はコンロを使わずに IH だけにしておく（調理プレートを買っておく）ことをおすすめします。IH にした場合ですと、契約しているアンペア数によってはエアコンと同時に起動するとブレーカーが落ちたりして、冬場の自炊が地獄だったりしますが、**火事になってからじゃ遅いので**（この話には関係ないですが、タコ足配線もやってはいけません。筆者の実家はタコ足配線が原因で全焼しました（実話））。

整理整頓と生活習慣

部屋の整理整頓についてもつくばに来る前から習慣づけておくことを強くおすすめします。

それをしなかったせいで筆者は 1 年の半分くらいゴミ屋敷で過ごす羽目になっており、この記事もゴミ山の中で書いています。ではズボラな人間が片付けをするためにはどうすればいいか？簡単です。「部屋に呼べるような友人や恋人をつくる」ことです。そうすればある程度は来客に耐えられるような片付き具合になるとされています（要出典）。ということは筆者は……

生活習慣についても概ね同様で、「起きなさい」とか「寝なさい」とか言ってくれる人がいないとすぐに昼夜逆転します。オンデマンド型のオンライン授業を多く受講している場合だと決まった時間に起きる必要が少なくなってくるのでより悪化します。

これについても一番の解決策はモーニングコールしてくれるような友人をつくることだと言えますが、「類は友を呼ぶ」というように、 自分がそうなってしまっている場合、友人も昼夜逆転など**生活習慣が崩壊している可能性が高い**ので、共倒れしないようにだけ気をつけてください……

自宅通学について

文責：
片岡一路

「宅通を選ぶ」ということ

筑波大学では，自宅から通学することを俗に「宅通」と言うことがあります．もっとも，2021 年度も引き続き授業は主にオンラインで実施される見通しなので，「つくばに引越しせずに授業を受ける人」といったニュアンスのほうが正確かもしれません．多くの人がつくばに引っ越し，つくばでの生活を選ぶ一方，宅通を選ぼうと考えている人には，それ相応の理由があることと思います．例えば，引越しするほど実家がつくばから離れていない人は，宅通が選択肢の 1 つになるでしょう．
本稿では，1 年間宅通で過ごしてきた筆者の考える宅通のメリットとデメリットを，雑多に取り上げることにします．

宅通のメリット

1.食生活が安定していること.

つくばにいると，自炊が面倒になった挙句，食事を抜いたり，とりあえずラーメンを食べに行ったりしがちです．「安定している」とはあまり言えません．宅通をすれば，自炊が要求される程度の差はあれども，栄養バランスが考慮された手料理を食べることが出来る可能性はかなり高くなります．少なくとも，偏った食生活をしていると注意してくれる人はいるでしょう．結果として，食生活は安定しやすくなります．

2. 生活環境がすでに整っていること.

当たり前ですが，引越しをしなければ，今までの生活環境をそのまま活用できます．多くの場合，夏に冷房をつけたり冬に暖房をつけたりは，今まで通り自由に行えるでしょう．実家暮らしではなかなか気付きにくいメリットかもしれません．

3. 都内に近いほうが便利な場合もある.

つくばにも一通りのお店が揃っていますが，それですべての需要を満たすことができるとは限りません．つくばのお店に比べて，都内のお店のほうが選択肢も多いですし，品揃えも豊富な場合が多いです．そのため，都内のお店を利用しやすいほうが何かと便利な場合もあります．さらに，宅配サービスも都内に近いほうが充実している場合があります．

宅通のデメリット

1. 終電が早いこと.

TX の終電は，秋葉原行が 23 時 14 分，北千住行が 23 時 31 分，守谷行が 0 時丁度です（2021 年 1 月時点）．日付の変わらないうちにつくばを出発するので，大学生としては健全な時間に帰宅できると思います．しかし，これは「終電に乗るとしても，つくばにいる人との遊びを途中で切り上げて駅に向かわなければならない」ことを意味します．しかも，これを逃すとつくばで一晩を明かすほかありません．万一こうなったら，つくばのアパートに住んでいる人に頼んで，始発まで待機させてもらいましょう．屋外で過ごすのはおすすめしません．

2. 気軽に遊びに行けないこと.

そもそも，現在の状況では，県境を跨ぐ移動は好ましいものではありません．宅通を考えている人の多くは，東京 23 区や千葉県東部在住の人と思います．そのため，そもそも極めてつくばに行きづらい状況です．仮につくばに行けたとしても，前述のように終電が早いので，あまり遅くまで遊んでいられません．そのうえ，つくばまでの移動時間がネックになって，遊びに行ける機会が限られます．例えば，唐突にカラオケをしようとなっても，開始から終了までの時間よりも移動時間が長いならばなかなか参加しづらく思う人もいるでしょう．

3. 駅から大学が遠いこと.

つくば駅から中央図書館（講義棟のあるエリアの中央にあります）に行くには，3km 強の距離を移動する必要があります．つくば駅からの移動手段としては，バスと自転車の 2 つがあります．どちらを利用するかは好みが分かれるでしょうが，いずれにせよ駅が大学から遠いことには変わりありません．大学に用事ができた場合は，大学へのルートと移動時間をきちんと考慮して予定を立てる必要があります．

おわりに

以上，雑多にトピックを取り上げてきました．結局，宅通はおすすめできるのか？　結論から言うと，「その人次第」でしょう．***「オンライン授業への耐性がある」ことと「宅通への耐性がある」ことはイコールではありません．慎重に検討することをおすすめします．***もし宅通を選ぶのであれば，強く生きましょう．
本稿が，宅通を選ぶかつくばに引っ越すかの判断材料の 1 つになれば幸いです．

自宅からオンライン受講する際のメンタルケア

文責：
片岡一路
宮内順也

はじめに

新型コロナウィルス感染症の流行に伴い，大学の授業は基本的にオンラインで実施されています．本稿執筆時点で，令和３年度の授業における対面授業の割合がどうなるかは不明です．オンライン授業が主体になった場合，人との関係が疎になりがちです．よって，すべての人が今までと同じように授業を受けられるとは限らないのも，また事実でしょう．

本稿では，オンライン授業を受講するにあたってのメンタルケアとして，どのような方法があるかを取り上げます．

大学の組織に相談したい

保健管理センター

保健管理センターは，学内にある「診療所」のような組織です．内科・整形外科だけでなく，精神科診療を予約制で実施しています．利用には学生証が必要です．忘れないようにしましょう．

アクセス：大学会館にある郵便局の前からペデストリアンデッキを，大通りを跨ぐ橋とは反対側に歩いて，坂を上がりきったところの左側にある，白い建物です．初見だとわかりづらいかもしれません．

DAC センター（アクセシビリティ部門）

ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター（通称：DAC センター）は，ダイバーシティの推進・障害をもつ学生への支援・キャリア形成支援を担当する組織です．アクセシビリティ部門では，個々の学生のもつ生活・学習上の困難に応じた支援が受けられます．必要に応じて利用するとよいでしょう．具体的な支援の内容など，詳細は DAC センターの Web ページを参照してください．

アクセス：第１エリアにある，「STUDENT PLAZA」と大きく表示されている建物の中にあります（見付けやすい）．ただし，現在は，相談等は原則オンライン上で実施しています．

クラス担任

筑波大学では，各学類は「クラス」と呼ばれるさらに細かい単位に分かれています．そのクラスごとに，大学の先生が１人ずつ割り当てられています．これが「クラス担任」です．おおよそ，高校までのクラスのようなものと考えれば大丈夫でしょう（もっとも，クラス単位で受ける授業は一気に減りますが）．「いきなり保健管理センターなどに相談するのはちょっと怖い，まずは身近な人に相談したい」という場合は，クラス担任の先生に相談してみる，というのも一手でしょう．

とは言え，クラス担任の先生が医学に明るいとは限らない（医学類担当の先生でさえ，メンタルケアまわりの専門家であるとは限りません）ことは留意すべきでしょう．

先輩たちの例

２年生の先輩達にアンケートをとり、オンライン受講での過ごし方と新入生へのアドバイスを聞いてみました。

オンライン受講の日が続いた際の過ごし方

・自分のペースでできるからと言って一回溜めてしまうと立て直しが難しくなるので、なるべく時間割通りに進め、課題も早く終わらせるように心がけていた。どうしても気が進まないときは、漫画を読んだり、動画を見たり自分の好きなことをした。友人とテレビ電話や Web 会議を設定して、顔を見ながら雑談できる時間を作った。

・集中できないときやストレスがたまったときは、近所を散歩したり、好きなことをしてなんとかリラックスできる時間を作りました！

オンライン受講について新入生に伝えたいこと

・オンライン授業で友達が出来ないことはある意味当たり前だから焦らないでほしい。高校のころの友人とはできるだけ頻繁に連絡とった方がメンタルは楽かも。

・計画性が大事です。適度に休息を取ってください。

・篭りすぎると気が滅入ってしまうので、外向きな何か（ランニングとか、運動苦手でも散歩とか）を心がけるのもよいかと思います。

そのほか、新入生にアドバイス！

・困ったら相談すべき。案外同じことで悩んでる人は多い。

・わからないことや困ったことがあったら遠慮せず気軽に先輩に相談してください！！

・受講と課題を溜めないようにしましょう…それさえなんとかなってれば少しは気が楽なはずです。

メンタルケアに関する情報

そのほか、コロナ流行時のメンタルケアの情報について、筑波大学から発信している２件を紹介します。内容は各ページにアクセスしてご確認ください。

・筑波大学　保健管理センター：
https://www.hokekan.tsukuba.ac.jp/

・筑波大学　医学医療系　災害・地域精神医学講座：
『新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関するこころのケアについて』
https://plaza.umin.ac.jp/~dp2012/covid19.html

快適な生活のために

文責：
石原悠翔

筑波大学合格、おめでとうございます。この節では、大学でこれから過ごしていく上で、知っておくと役に立つ、「つくばぐらし」の注意点や極意について紹介します。

くらしを支える便利なツール

新歓 SNS を活用しよう

新歓委員では、新入生の皆さんをサポートするため、Twitter や Instagram、LINE 公式アカウントを利用し、随時情報発信を行っています。また匿名で質問が可能なアプリ「質問箱」や、SNS 各種のメッセージ機能を用いた質問も受け付けております。詳しくはこの冊子の 121 ページをご覧ください。

総合学域群、自転車のススメ

東京ドーム 22 個分、つくば。自転車はしばしば『人権』と呼ばれます。特に皆さんは学類生に比べ、バリエーション豊かな科目選択ができる分、授業での移動範囲も広いため、その偉大さを身に染みて味わう時が来るでしょう。またオンライン授業が基本であっても、スーパー、コンビニ、図書館と使用する機会は沢山想定されます。ぜひご用意ください。またつくばにおいて、治安・道の盲信は禁物です。二重ロック、メンテナンス工具の用意もお忘れなく。

つくばを生き抜く服とモノ

試される土地、つくば。蒸し暑い夏に、肌寒い冬にと、寒暖差の激しい場所です。エアコン、団扇、扇風機。コート、手袋、マフラーなど、十分すぎるほどの対策を行ってください。またつくばでは季節による湿度の差も激しく、夏は降雨で高くなったり、冬には乾燥で低くなったりします。宿舎に住まわれる方は特に、除湿器・加湿器の導入や、それに準ずる湿度対策を推奨します。

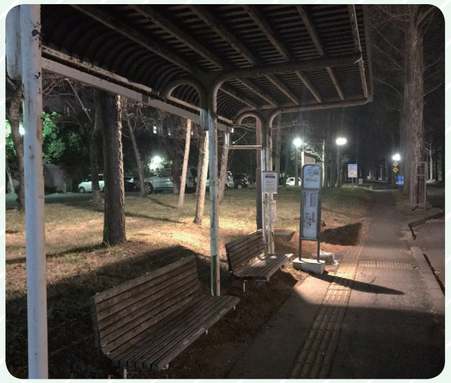
自分の身を守るために

あなたを狙う宗教勧誘

陸の孤島、つくば。オンライン授業でますます孤立しやすくなった筑波大生は、カルト集団の狙いの的です。 サークル勧誘に見せかけて新入生を狙う悪質な団体も数多く存在しています。少しでも怪しいと思ったらきっぱりと断りましょう。またこの点について不安なことがあれば、新歓 SNS に問い合わせてみてください。

やめよう、深夜の外出

街灯のない街、つくば。深夜の外出は大変危険です。例年、暗がりに乗じた事件が何件か報告されています。また前記のとおり、つくばの道の盲信は禁物です。逞しい木々の根に侵食され、舗装路であっても凸凹した箇所が散見されます。治安と道の観点から深夜の外出は禁物です。



学修をスマートに

一日一回、掲示板チェック

授業に関わる休講・補講・教室変更・テスト情報、奨学金の申請など、お得な情報・重要な情報の全ては、エリア支援室や大学各所の掲示板に掲載されます。大学では先生が逐一連絡することがないため、各自チェックしなければなりません。また紙媒体の掲示を追うのが難しい昨今では、TWINS の Web 掲示板が皆さんの情報の生命線となります。一日一回、そうでなくとも、できる限り掲示板チェックは欠かさないように心がけましょう。

困ったとき、頼りたいとき

本パンフレットにおいて、掲載できている情報は、皆さんの必要としている数多くの情報の内の極僅かにすぎません。皆さんが学生生活を始めるにあたり、数多くの疑問、不可解なことが生じることかと思います。そんなときこそ、我々新歓委員を始め、授業や部活、サークル活動で出会うことになる先輩を頼ってみてください。きっと親身になって答えてくれるはずです。また大学に附属する DAC センターが提供する LSB や、図書館の学生サポートデスクを活用するのもオススメです。なお各サービスで必要となる統一認証 ID および利用者 ID は、大学から届く入学資料にて確認してください。

自炊ことはじめ

文責：
布花原楓

無理して頑張らなくてもよいと思うのです

一人暮らしはわりと大変

一人暮らしは想像以上に大変です。学業に加えて日々の家事、人によってはサークルやバイトなどもあるでしょう。その中で料理に不慣れな人が一汁三菜や小洒落た献立を一から作ろうものなら、キャパオーバーになってもおかしくありません。そこで強調したいのは**「(食事に対して強いこだわりがなければ）無理して自炊を頑張らなくてもよい」**ということ。中には「自炊しなければ」と思う人もいるでしょうが、**金銭面などが許すのであれば、適宜コンビニや外食に頼ってもよいと思います。**日常生活に忙殺されないためにもまずは「エネルギー補給」を目標にしてみてはいかがでしょうか。

できる限り楽をしましょう

ここからは「初めてでもなんとか自炊したい」という人向けの情報です。

まずは「手抜きできるところは手抜きする」。料理には様々な工程がありますが、中には企業努力の成果を使って省略できるものもあります。例えばキャベツや白菜等はカット済みのものを買ったり、炊飯の代わりにパックご飯を利用したりと方法は様々です。また、チャーハンの素やチルドの中華料理の素などを使うと自炊が一気に楽になります。いっそのこと主菜は惣菜などで済ませ、残りを自分で作るという手も。

電子レンジは良いぞ

ガスコンロや IH で加熱する料理が一般的ですが、近年は電子レンジを活用するレシピも増えています。一般的なものより種類が少ないことや食材の加熱程度がわかりづらいといった短所はありますが、加熱時間さえ考慮すれば火加減を気にせずに済む点が魅力です。おすすめはパスタ。結束タイプのパスタ乾麺 1.7 ㎜ 1 つに水 500ml と塩少々を耐熱容器に入れ、500W の場合「表記茹で時間＋４分」の時間だけ加熱します。茹で汁が不要な場合は湯切りをし、茹で上がりです。あとは市販のパスタソースを和えれば完成。レンジなら加熱中に空いているコンロで他の作業ができます。お試しあれ。うまく使えばガス代も抑えられます。

レシピを守れば怖くない

レシピに倣うのが最善

料理に不慣れなうちは自己流でどうにかするより、自分が食べたい料理に即したレシピを探し、それに沿う方が失敗せず安全です。ここでは筆者がおすすめだと思うレシピサイト・レシピ本を次の項にまとめます。

おすすめのレシピサイト・レシピ本

味の素パークレシピ大百科

https://park.ajinomoto.co.jp/recipe/

ジャンル問わず様々な料理のレシピがまとまっている総合的なサイト。味の素が運営するサイトのためレシピ中で自社商品を推されますが、競合他社の商品を使っても普通に美味しく作れます。また、検索結果を主菜や副菜といった「料理区分」、料理の「ジャンル」などで絞り込めるのもポイントが高いです。電子レンジを活用したレシピも絞り込めます。

白ごはん .com

https://www.sirogohan.com

和食中心のレシピがまとまっているサイト。ガス／ IH による加熱を前提としたレシピが多いため、料理を始めて間もないころはハードルが高いと感じるかもしれません。レシピページには調理の様子を収めた写真も多く、わかりやすいのが特徴です。また、各レシピに割り振られている「キーワード」や「カテゴリー」から類似レシピを検索することもできます。

上記二つのサイトに共通することは、レシピ以外にも「下ごしらえの方法や食材の切り方」といった料理の基本知識が写真付きでまとめられているという点です。レシピを見ていてわからない用語が出てきても、すぐに調べられ、なおかつ分かりやすいので便利です。
他にも「きょうの料理」などがおすすめです。

電子レンジレシピを知りたい！　という場合は次の本がおすすめ。

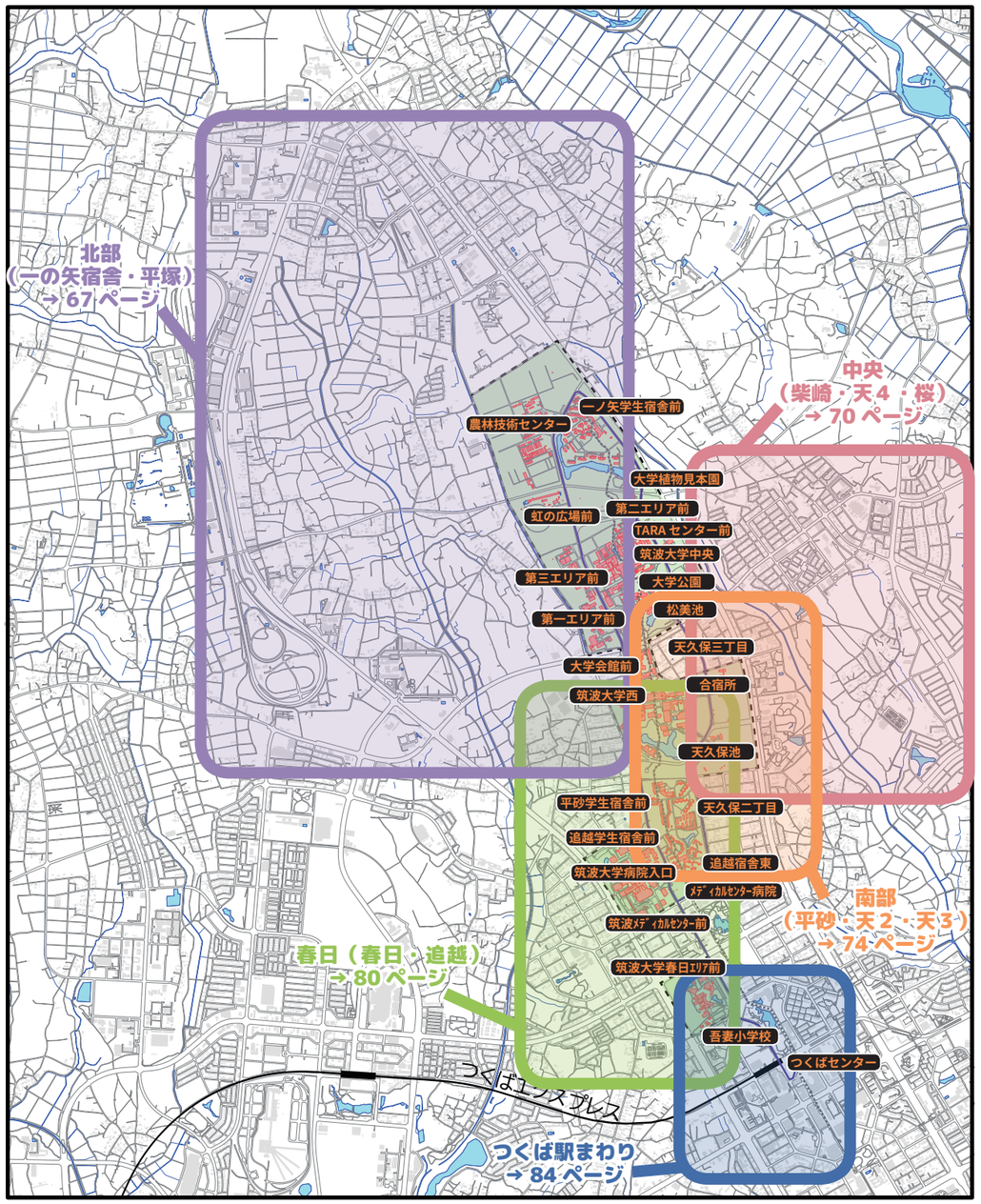
syunkon カフェごはん レンジで絶品レシピ（宝島社　2016.04）

電子レンジによる加熱だけで完成するレシピのみがまとまっています。登場する材料・調味料は揃えやすいものがほとんどなので、準備に必要な労力が少ないというのもよいです。お値段も 1000 円未満、一冊持っておいて損は無いでしょう。

つくば市（大学周辺）

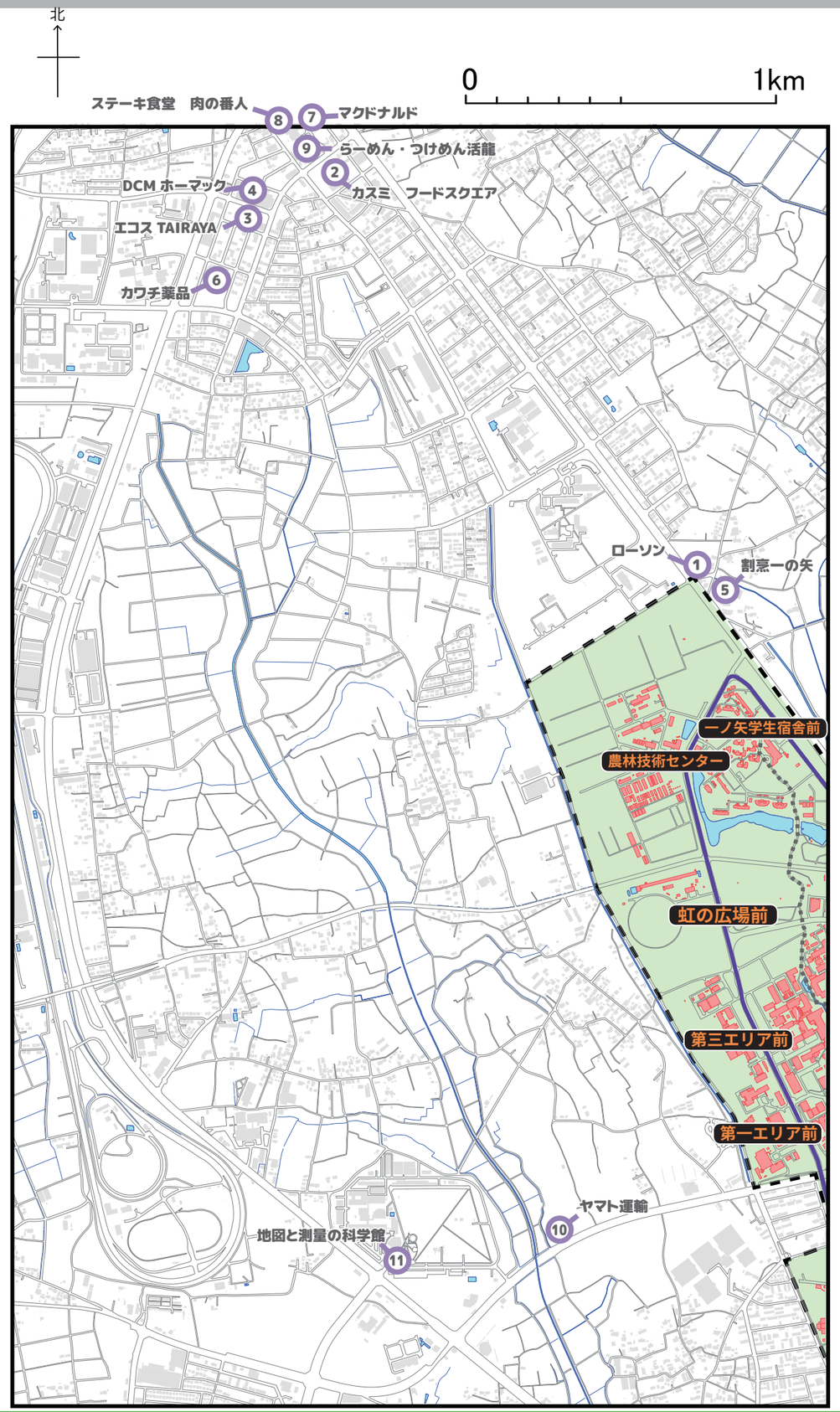
大学周辺地図

地図作成：宮本紫帆



凡例
- 筑波大学
- ループ(循環バスのルート)
- ペデストリアンデッキ

北部（一の矢宿舎・平塚）



北部（一の矢宿舎・平塚）

文責：須郷陽

樹海の奥深くに宿舎を抱える一の矢と、平塚について見ていこう。

新入生を試す大地、圧倒的田舎。一の矢

共用棟の中身

一の矢宿舎に南側から入ってくると、まず目に入る建物がある。これが**共用棟**だ。この共用棟の中には、宿舎の管理事務室、フリースペース、Ｙショップ、アイデン、床屋が入居している。それぞれ説明していこう。

管理事務所には、入居や退去、２年目以降の継続入居・二人室単身使用申請、そして**鍵を紛失した時、合鍵を乞いに**お世話になる。フリースペースは共用棟の玄関を入って左右に二箇所あり、開けていて軽い運動ができる方と、食堂跡地を利用して椅子と机とフリーテレビが置かれている方がある。前者はダンスサークルが練習場所として、後者は一の矢民が勉強場所としてよく利用している。

Ｙショップは、唯一近距離で物品を入手できる店舗である。全体的にやや割高な感じはするが、野菜を始めとする食材も、すぐ食べられる食品もある点は自炊派にも非自炊派にも嬉しい。また宿舎に必須な突っ張り棒など住宅用品も取り揃えてある。クレジットカードと各種電子マネーにも対応済み。ところでＹショップ、閉店時間は早めなので注意。

アイデンは、筑波大公認の電気屋でありその営業拠点がここにある。宿舎にエアコンは備え付けられていない。希望する人は、ここにあるアイデンか岩崎電気に有料で借り受ける。新品・中古家電の販売も行っている。

床屋は我々新歓委員にとっても謎である。周りにここを使ったことのある人の存在を誰も聞いたことがないのである。客はほとんどいないはずだが、しぶとく営業は続いている。

1. コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒 305-3255
ローソン　つくば一ノ矢店：玉取 2594 – 3

2. スーパー　9:00~24:00　年中無休　〒 305-3257
カスミ　フードスクエア大穂店：筑穂１丁目 15 – 6

3. スーパー　9:00~21:00　年中無休　〒 305-3257
エコス TAIRAYA　つくば大穂店：筑穂２丁目６– 6 – 7

4. ホームセンター　9:30~20:00　年中無休　〒 305-3257
DCM ホーマック　つくば大穂店：筑穂１丁目８– 8

5. 和食屋　11:00~21:30　水曜定休日　〒 305-0001
割烹一の矢：栗原 4905 – 1

コラム：一の矢の更に北部「筑穂」を攻略せよ！

普通、筑波大生が買い物や食事に出かけるとすれば桜や天久保、駅前のエリアや少し遠出して研究学園に行くことが多い。しかし一の矢民であれば、北に約 3km の位置にある**筑穂**も活用可能だ。巨大すぎるカワチや、前述した２軒のスーパー、ホーマック、そして多くの飲食店がある。つくばに数少ないマクドナルドも抱えている。禁断症状が出たら行こう。

6. ドラッグストア　9:00~21:00　年中無休　〒 305-3257
カワチ薬品　つくば大穂店：筑穂２丁目３– 2

7. ハンバーガー屋　7:00~23:00　年中無休　〒 305-3257
マクドナルド　４０８つくば大曽根店：筑穂１丁目１– 2

8. ステーキハウス　11:30~14:20, 17:30~21:50　年中無休　〒 305-3257
ステーキ食堂　肉の番人：筑穂１丁目１– 13

9. ラーメン屋　11:30~14:00, 17:30~21:30　年中無休　〒 305-3257
らーめん・つけめん活龍　本店：筑穂１丁目 10 – 27

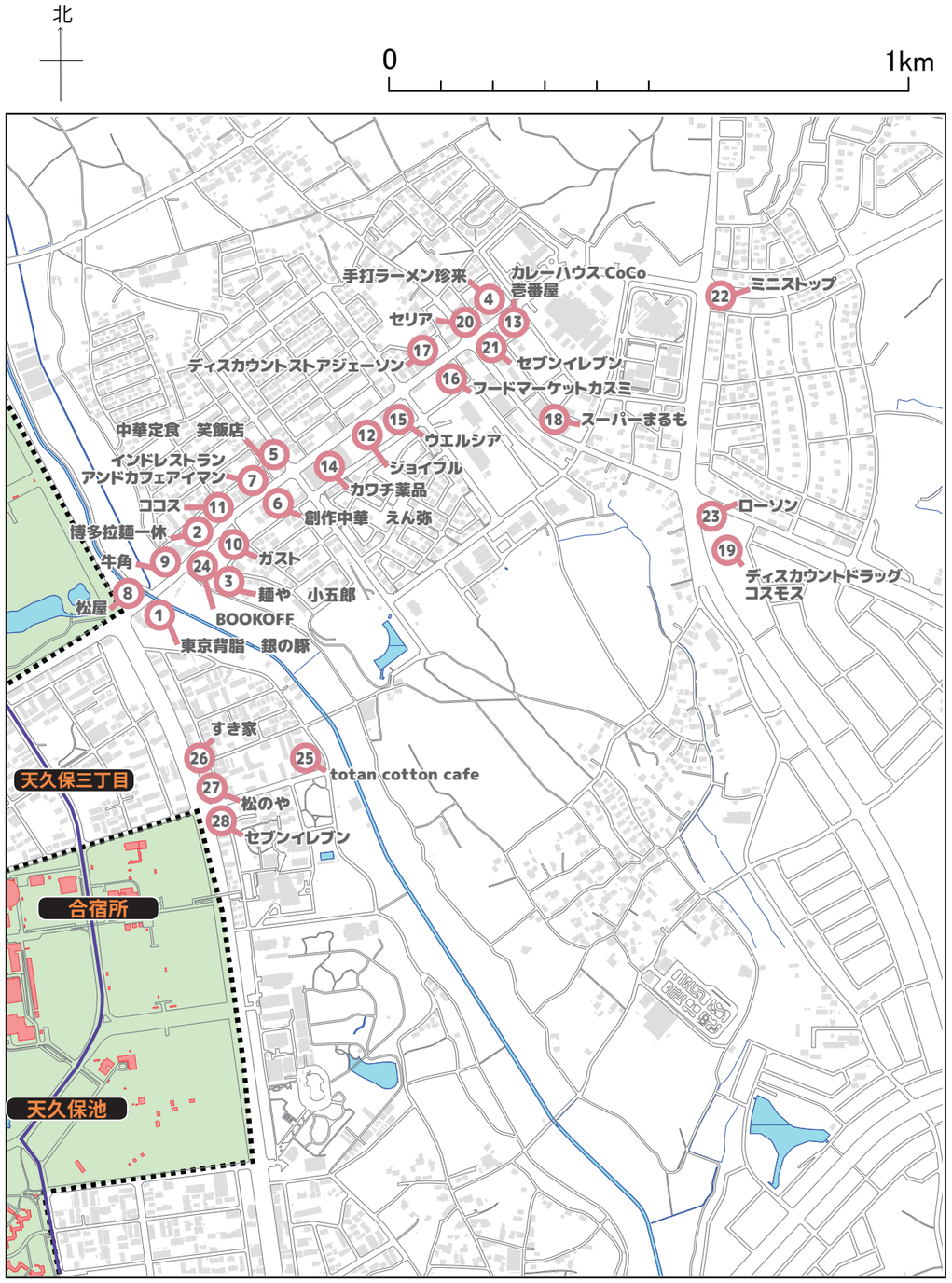
ヤマトと国土地理院が鎮座。平塚

平塚は、ここについても書くよう言われたが特筆すべきことは少ない。**はっきり言って何もない**のだ。無理やり捻り出すなら、一の矢学生宿舎を管轄に収めている、**「ヤマト運輸つくば桜センター」**がある。急ぎの荷物があればここを思い出して欲しい。また、つくばの観光スポットの一つ、**「地図と測量の科学館」**が国土地理院に隣接して存在している。なんと入館無料。

10. 運輸取扱店　8:00~20:00　年中無休　〒 305-0812
ヤマト運輸　つくば桜センター：東平塚 1140 – 1

11. 科学館　9:30~16:30　月曜定休日　〒 305-0811
地図と測量の科学館：北郷１

中央（柴崎・天４・桜）



中央（柴崎・天４・桜）

文責：田所涼

テクノパーク桜（桜・柴崎・妻木）

1 ラーメン屋　11:00~23:00　火曜定休日　〒305-0028
東京背脂　銀の豚：妻木 1766 – 2

松屋と信号を挟んだ先にあるラーメン屋。名前に反して（？）出汁は魚介が強めのメニューが多い（九十九里煮干し系とのこと）。つけ麺や二郎系ラーメンである「銀郎」などもあり幅広い客層から人気。

2 ラーメン屋　月水木日：11:30~22:00　火：17:00~22:00　金土：11:30~23:00　年中無休　〒305-0003
博多拉麺一休　本店：桜２丁目１－７

店名のとおり博多豚骨ラーメンがメインの店。超が付くほどの細麺で替え玉がリーズナブル、数段階に選べる麺の硬さが特徴的。無料トッピングでにんにくを追加できるが、一般的なすりおろされた状態のものではなく原型が出てくる。一緒にやってくるマッシャーで粉砕しよう。

3 ラーメン屋　火水木：11:30~14:00,17:30~22:30　金土：11:30~14:00,17:30~23:30　日：11:30~14:30,17:00~21:00　月曜定休日　〒305-0003
麺や　小五郎：桜１丁目 12 – 1

BOOK OFF の奥にひっそりと佇むラーメン屋。個性的なラーメン屋が多いつくばの中ではオーソドックスな味を提供してくれるが、「トマ味噌ラーメン」はスープがパスタソースのような味付けながら麺との相性もよい。ただたまにトマト切れになっているので注意。

4 ラーメン屋　11:30~21:00　木曜定休日　〒305-0003
手打ラーメン珍来　テクノパーク桜店：桜３丁目 15 – 2

チェーン展開しているラーメン屋。上記３つのラーメン屋よりも奥に位置していることもあり、特に車持ちでない筑波大生の利用頻度は高くないかもしれない。

5 中華料理店　11:00~14:30,17:00~22:00　火曜定休日　〒305-0003
中華定食　笑飯店：桜２丁目 15 – 3 – 107

日替わり定食５００円という安さが魅力的。弁当メインに見えるが店内でも飲食できる。

6 中華料理店　11:00~15:00,17:00~24:30　火曜定休日　〒305-0003
創作中華　えん弥　桜店：桜１丁目 13 – 7

創作中華料理屋で、ランチタイムも営業している。ただ料理の量がどれも多めなので、一人で行くときは若干注意が必要。これを口実に友達を誘おう。

7 カレー屋　11:00~23:00　年中無休　〒305-0003
インドレストランアンドカフェ　アイマン：桜２丁目 14 – 10

インドカレー屋でナンが食べ放題。一定数以上食べると賞金がもらえたり、ルーの辛さを２０段階以上から選べたりする。ちなみに一定以上の辛さからは追加料金が発生する。

8 牛丼屋　5:00~2:00　年中無休　〒305-0028
松屋　つくば東大通店：妻木 1768 – 1

9 焼肉屋　月～木：17:00~23:00 金土日祝：16:00~24:00　年中無休　〒305-0004
牛角　つくばテクノパーク桜店：柴崎 16 – 4

10 ファミレス　9:00~23:30　年中無休　〒305-0003
ガスト　つくばテクノパーク桜店：桜１丁目 12 – 4

11 ファミレス　10:00~24:00　年中無休　〒305-0003
ココス　テクノパーク桜店：桜２丁目１– 6

12 ファミレス　9:00~2:00　年中無休　〒305-0003
ジョイフル　つくば桜店：桜１丁目 14 – 3

13 カレー屋　11:00~23:30　年中無休　〒305-0003
カレーハウス CoCo 壱番屋　つくば桜店：桜３丁目 10 – 1

14 ドラッグストア　9:00~22:00　年中無休　〒305-0003
カワチ薬品　つくば桜店：桜１丁目 14 – 2

食料品なども豊富に取り揃えたドラッグストア。桜近辺にある大きめの食料店だと一番大学から近いため、多少高くてもここで買い物を済ませる人も少なくない……はず。

15 ドラッグストア　24 時間営業　年中無休　〒305-0003
ウエルシア　つくば桜店：桜１丁目 14 – 1

ペヤング関係の新商品の入荷が早いドラッグストア。ただし常時入荷しているわけではないことに注意。女子筑波大生はカワチよりはこっちに行くらしいと昔聞いた（曖昧な記憶）。

16 スーパー　24 時間営業　年中無休　〒305-0003
フードマーケットカスミ　テクノパーク桜店：桜１丁目 22

基本２４時間営業という学生の味方（若干お高いが）。午後１０時ごろから始まる惣菜の割引を、虎視眈々と狙うものは多いという。

17 ディスカウントストア　24 時間営業　年中無休　〒305-0003
ディスカウントストアジェーソン つくば桜店：桜２丁目 51 – 2

全体的に近隣の店よりも安い。特に安いのは飲料品で、缶コーヒー１本が４０円を下回る値段で売られていることも珍しくない。一方で、品揃えの入れ替わりが非常に激しく、ブランドなどにこだわりがある人にはおすすめしづらい。

18 スーパー　9:00~22:00　年中無休　〒305-0003
スーパーまるも　学園店：桜３丁目５– 2

毎日何かしらの割引を行っているスーパー。自炊する友人曰く「（まるもの特売は）何曜日に何料理を作るかの指針になるから有り難い」とのこと。

19 ドラッグストア　9:00~22:00　年中無休　〒305-0019
ディスカウントドラッグコスモス さくらの森店：さくらの森１– 3

最近つくばに進出してきたドラッグストア界の強豪。しかし大学生の生活圏からだと若干遠く、かつ現金以外の支払いができないために価格という魅力を取るかどうかは人による。

20 100 円ショップ　10:00~20:00　年中無休　〒305-0003
セリア　テクノパーク桜店：桜３丁目 18 – 2

21 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0003
セブンイレブン　つくば桜柴崎店：桜３丁目８– 1

22 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0002
ミニストップ　つくば春風台店：上野 466

23 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0019
ローソン　つくば春風台店：さくらの森１– 1 – 1

24 古本屋　10:00~21:00　年中無休　〒305-0003
BOOKOFF　つくばテクノパーク桜店：桜１丁目 12 – 1

天久保４丁目

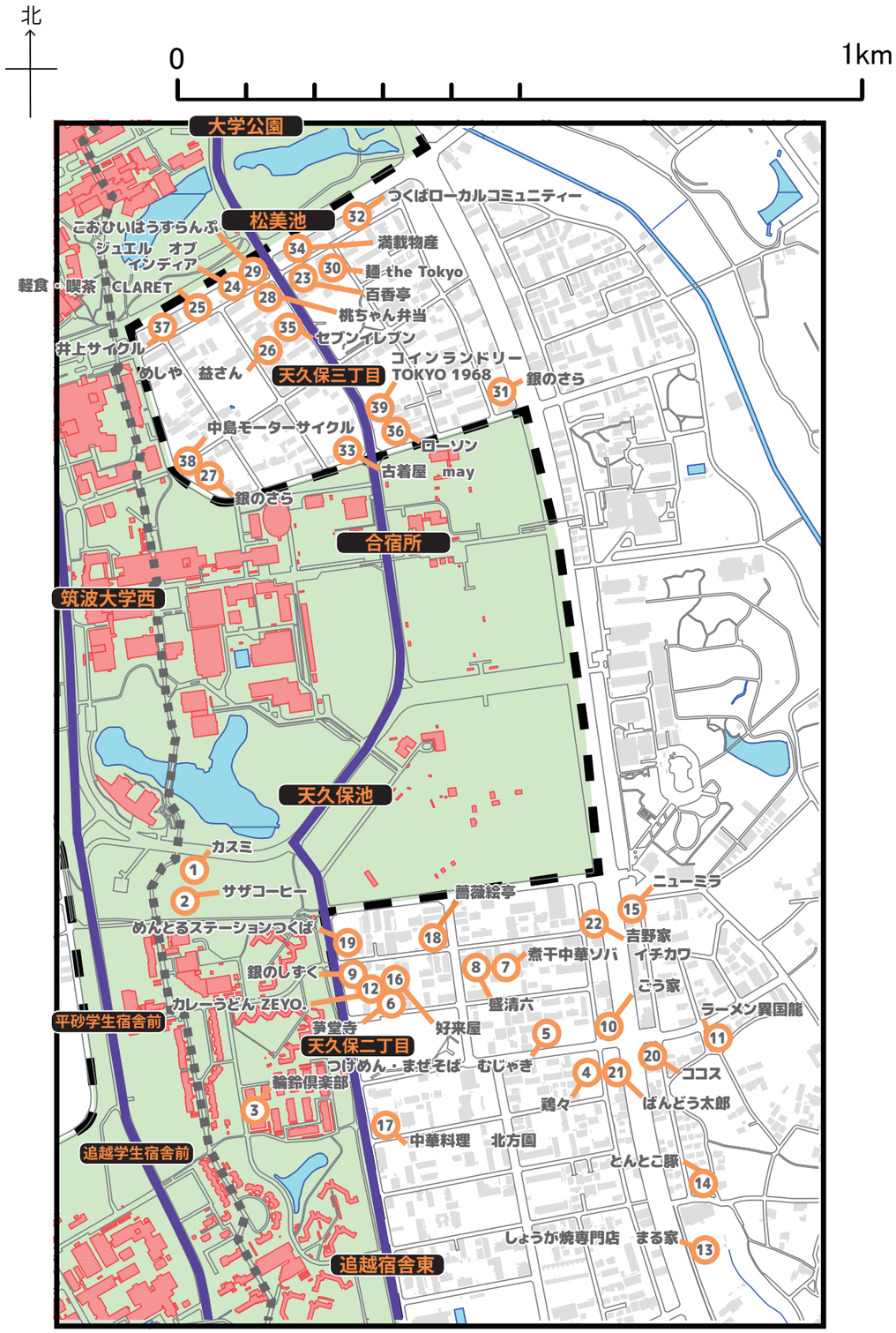
25 カフェ　休業中　〒305-0005
totan cotton cafe：天久保４丁目５– 17

26 牛丼屋　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
すき家　つくば天久保店：天久保４丁目６– 5

27 とんかつ屋　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
松のや　つくば東大通り店：天久保４丁目６– 8

28 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
セブンイレブン　つくば天久保４丁目店：天久保４丁目２– 3

南部（平砂・天２・天３）



南部（平砂・天２・天３）

文責：布花原楓　鈴木泰我

平砂

体芸系の建物があるエリアから南下し、天久保池の上にかかる橋を渡り、ループ道路の横断歩道を越えた先は「平砂」である。

まず見えてくるのはスーパーマーケット「カスミ」。筑波大生の間では、桜にある「カスミ」と区別するために「平カス（ヒラカス）」と呼ばれることがある。営業時間は日曜定休、平日は 8:00 ～ 21:00・土曜と祝日は 10:00 ～ 19:00、年末年始等は店休日になるなど **24 時間 365 日営業ではない**ので注意。ここでは食料品と日用品全般が売られているため、日常生活に必要なものは大抵揃う。ただし売り場面積が特別広いわけではなく、特に洗剤やシャンプーなどは扱っているブランドが限られているため要チェック。また、支払い方法もやや独特である。WAON カード・クレジットカード・QR コードによる決済しかできない。**つまり現金決済不可**なのである。WAON カードは店内で作れるため、支払いについて疑問がある場合は店員さんに訊ねるのが吉。

「カスミ」の隣には「サザコーヒー　筑波大学アリアンサ店」というカフェがある。店名のとおりコーヒーとケーキ･軽食を扱う。筆者個人の体感としては少々お高いが､お洒落な雰囲気と美味しいコーヒーを味わえる。気分転換にいかがだろうか。

「カスミ」と「サザコーヒー」のある一角からさらに南へ進むと学生宿舎が建ち並ぶエリアに入る。いわゆる「平砂宿舎」である。「宿舎住みじゃないから関係ない」と思うことなかれ。「平砂共用棟」には電器店・食堂・理髪店が入っており、これらは宿舎に入居していなくとも利用できる。ただし、食堂は令和 2 年度の間休業しており、1 月 17 日現在で令和 3 年度に関する情報は確認できなかったことを記しておく。また､「共用棟」前も筑波大生同士の待ち合わせスポットとして定番。「平共（ヒラキョウ）前で集合ね」というような言葉が出たら「平砂共用棟」へ向かおう。

さて、平砂学生宿舎 6 号棟と 10 号棟の間に伸びる道を南、つまりつくば駅のある方向にしばらく進むと左手にグローバルヴィレッジ､俗称「グロビ」が現れる。道に面している建物が「大和リースコミュニティステーション」であり､「グロビ」の「共用棟」に相当する。「コミュニティステーション」1 階、正面向かって右側にある自販機スペースの右隣に「輪鈴倶楽部」がある。ここでは自転車修理を頼むことができる。もちろん大学周辺にはほかにもサイクルショップがあるが、急な故障に備えるという意味で覚えておいて損はないだろう。

1　スーパー　月～金：8:00~21:00　土祝　：10:00~19:00　日曜定休日　〒 305-0005
カスミ　筑波大学店：天久保３丁目１－10

2　カフェ　10:00~18:00　年中無休　〒 305-0005
サザコーヒー　筑波大学アリアンサ店：天久保３丁目１

3　自転車修理　13:00~17:00　土日定休日　〒 305-0005
輪鈴倶楽部：天久保２丁目１－１

天久保２丁目（「天２（アマニ）」）

天久保２丁目には平砂学生宿舎・追越学生宿舎とその周辺一帯が含まれる。天３よりも駅の方にあるため大学中央部からは離れるが、体育・芸術エリアや医学エリアに近い。また、バス停もいくつかあるため、筑波大学循環バスの利用がしやすいだろう。「平砂共用棟」から西、つまり平砂学生宿舎３号棟方面へ続く道を抜けてすぐ右手側にバス停『平砂学生宿舎前』がある。「共用棟」から東側に進むと、沿道に飲食店が建ち並ぶ「松見通り」に出る。この通り沿いにある「天久保公園」の付近にバス停『天久保二丁目』が、そこから南に 300 メートルほど進むとバス停『追越宿舎東』がある。雨の日やつくば駅まで出たい時に便利だろう。ただし、循環バスに乗る際は右回りと左回りの違いにご注意あれ。また、ここで取り上げたバス停には高速バス「つくば号」は止まらない。天２から「つくば号」に乗る際は、医学食堂付近にあるバス停『筑波大学病院入口』に向かおう。

天２は西半分を大学の敷地が占めている。学生宿舎を除いた際の居住空間としては東半分の住宅街がメインとなる。学生が多く住むエリアということもあり、個人経営の飲食店が多い。ラーメンを中心に中華料理や居酒屋・洋風家庭料理などバラエティに富んでいるというのは特筆すべき点だ。また、天２の東側を南北に通る「学園東大通り（ひがしおおどおり）」沿いには大手チェーンのファミレスもある。気分に合わせて食事を楽しむことができ、外食にはあまり困らないのではないだろうか。
食料品の買い物については平砂地区の近くにあるスーパー「カスミ」（「平カス（ヒラカス）」）あるいは天久保１丁目の「La・frutta（ラ・フルッタ）」が挙げられる。ただし、ここ以外のスーパーとなると徒歩圏外となる。また、天久保３丁目と比べてコンビニの数が少ないのも不便に感じられるかもしれない。

4 ラーメン屋　11:30~14:30, 18:00~23:00　火曜定休日　〒305-0005
鶏々：天久保２丁目１－10

5 ラーメン屋　11:30~14:30, 18:00~22:00　年中無休　〒305-0005
つけめん・まぜそば　むじゃき：天久保２丁目 10－19

6 ラーメン屋　11:30~14:30, 18:00~22:00　木曜定休日　〒305-0005
笋堂寺：天久保２丁目６－36

7 ラーメン屋　11:30~14:00　水日定休日　〒305-0005
煮干中華ソバ　イチカワ：天久保２丁目９－２

8 ラーメン屋　17:00~4:00　月曜定休日　〒305-0005
盛清六：天久保２丁目９－２

9 ラーメン屋　17:00~3:00　火曜定休日　〒305-0005
銀のしずく：天久保２丁目６－１

10 ラーメン屋　月～金：11:30~14:30,18:00~23:30　土日：11:30~14:30,17:30~23:30　年中無休　〒305-0005
ごう家：天久保２丁目 15－７

11 ラーメン屋　11:30~14:30, 17:30~21:30　月曜定休日　〒305-0005
ラーメン異国龍：天久保２丁目 20－７

12 うどん屋　11:30~14:30, 18:00~23:00　年中無休　〒305-0005
カレーうどん ZEYO.：天久保２丁目６－１

13 定食屋　11:30~15:00　火曜定休日　〒305-0028
しょうが焼専門店　まる家　つくば天久保店：妻木 734－４

14 とんかつ屋　11:00~14:00, 17:30~21:00　火曜定休日　〒305-0005
とんとこ豚：天久保２丁目 18－４

15 カレー屋　土以外：11:00~15:00,17:00~23:00　土日：11:00~23:00　年中無休　〒305-0005
ニューミラ：天久保２丁目 16－10

16 中華料理店　11:30~14:30, 17:30~23:30　年中無休　〒305-0005
好来屋　筑波大学店：天久保２丁目６－１

17 中華料理店　10:00~14:00, 17:00~24:00　年中無休　〒305-0005
中華料理　北方園：天久保２丁目４－22

18 ロシア料理店　月～金：11:30~15:00,18:00~22:30　土日：11:30~15:00,17:00~22:30　年中無休　〒305-0005
薔薇絵亭：天久保２丁目７－22

19 運転免許センター　11:00~20:00　日曜定休日　〒305-0005
めんとるステーションつくば：天久保２丁目７－19

20 ファミレス　10:00~1:00　土曜定休日　〒305-0005
ココス　学園天久保店：天久保２丁目 17－１

21 ファミレス　11:00~22:00　年中無休　〒305-0005
ばんどう太郎　つくば学園中央店：天久保２丁目 14－１

22 牛丼屋　8:00~1:00　年中無休　〒305-0005
吉野家　つくば天久保店：天久保２丁目 15－12

天久保３丁目（「天３（アマサン）」）

天三は面積が小さい地区であるため、残念ながら大型の商業施設やチェーン店はほとんどない。しかし大学のお膝元だけあって学生にも優しい個人経営の飲食店が多く点在している。たまの外食なら徒歩で事足りるのがうれしいポイントだ。中央の通りにセブンイレブンとローソンがあるためコンビニにも困らない。またサイクルショップも２つあるため、大学構内で自転車が故障してしまったら天３に駆け込もう。24 時間営業のコインランドリーはカーペットなどの大型の洗濯に利用することができる。

23 中華料理店　11:30~15:00, 17:30~23:30　年中無休　〒305-0005
百香亭　筑波大学店：天久保３丁目 15 – 1

24 カレー屋　11:00~23:00　年中無休　〒305-0005
ジュエル　オブ　インディア：天久保３丁目 10 – 16

25 定食屋　17:30~22:30　土曜定休日　〒305-0005
軽食・喫茶　CLARET：天久保３丁目 10 – 8

26 定食屋　11:30~15:00, 17:00~23:00　年中無休　〒305-0005
めしや　益さん：天久保３丁目 14 – 11

欄外 定食屋　不定　土日不定休　〒300-2622
あじよし：要 288 – 2

27 レストラン　土以外：11:00~15:00,18:00~22:00 土：11:30~15:00　日曜定休日　〒305-0005
ドルフ：天久保３丁目８– 6

28 弁当屋　11:00~14:00, 17:30~21:00　火水定休日　〒305-0005
桃ちゃん弁当：天久保３丁目 14 – 5

29 カフェ　10:30~16:00　土曜定休日　〒305-0005
こおひいはうすらんぷ：天久保３丁目 10 – 17

欄外 カフェ　11:30~21:00　火曜定休日　〒305-0005
SORA CAFE & COOKING ROOM：天久保３丁目２– 8

欄外 ラーメン屋　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
清六家　筑波大学店：天久保３丁目４– 8

30 ラーメン屋　11:30~14:30, 18:00~23:30　日曜定休日　〒305-0005
麺 the Tokyo：天久保３丁目 15 – 4

31 出前　月～土：11:00~21:00 日：11:00~22:00　年中無休　〒305-0005
銀のさら　つくば店：天久保３丁目 21 – 6

32 リサイクルショップ　13:00~17:00　土日定休日　〒305-0005
つくばローカルコミュニティー：天久保３丁目 19 – 6

33 古着屋　12:00~19:00　年中無休　〒305-0005
古着屋　ｍａｙ：天久保３丁目 13 – 3

34 コンビニ　10:00~0:00　年中無休　〒305-0005
満載物産：天久保３丁目 19 – 9

35 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
セブンイレブン　つくば平塚店：天久保３丁目 14 – 7

36 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
ローソン　つくば天久保三丁目店：天久保３丁目 16 – 8

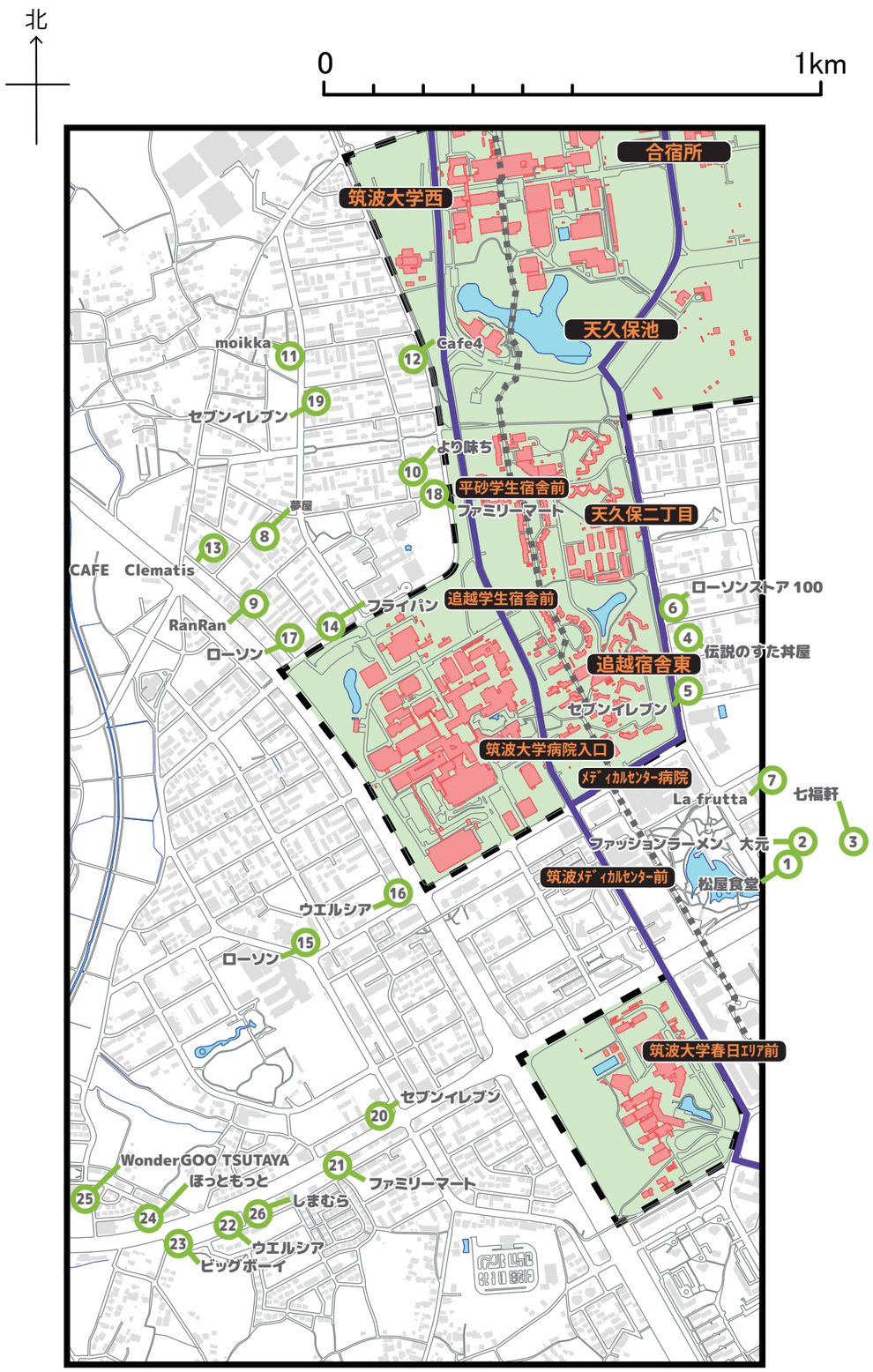
37 サイクルショップ　月～土：8:00~21:00 日：10:00~19:00　第1・3日曜定休　〒305-0005
井上サイクル：天久保３丁目 10 – 5

38 サイクルショップ　9:30~18:00　日曜定休日　〒305-0005
中島モーターサイクル：天久保３丁目８– 8

39 コインランドリー　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
コインランドリー TOKYO 1968：天久保３丁目 16 – 3

春日（春日・追越）

文責：
宮内順也
永山賀子



天久保１・２丁目

1 ラーメン屋　7:00~13:00　月曜定休日　〒305-0005
松屋食堂：天久保１丁目６－15

2 ラーメン屋　22:00~3:00　日曜定休日　〒305-0005
ファッションラーメン　大元：天久保１丁目６－15

3 ラーメン屋　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
七福軒：天久保１丁目６－14

4 定食屋　11:00~14:00, 18:00~22:00　年中無休　〒305-0005
伝説のすた丼屋　つくば大学店：天久保２丁目２－４

5 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
セブンイレブン　つくば松見公園店：天久保１丁目 10 － 25
大学の追越エリア沿いにあるコンビニです。吾妻中学校が近くにあります。

6 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
ローソンストア 100　筑波大学前店：天久保２丁目３－21
５と同じく追越エリア沿いにあります。

欄外 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0005
ファミリーマート つくば天久保１丁目店：天久保１丁目 18 － 6
大学から少し離れますが、自転車ですぐに行けます。

7 スーパー　10:00~20:00　日曜定休日　〒305-0005
La frutta：天久保１丁目８－９
個人経営のスーパーです。比較的安価で便利ですが日曜定休なので注意。

春日３・４丁目

大学を挟んで天久保１・２丁目と反対側の地区になります。

8 定食屋　日以外：11:30~13:45,18:00~22:00 日：18:00~21:00　水曜定休日　〒305-0821
夢屋：春日４丁目４－５

9 定食屋　17:45~22:15　水土日定休　〒305-0821
RanRan：春日４丁目４－18

10 お好み焼き屋　18:00~24:00　火曜定休日　〒305-0821
より味ち：春日３丁目１－９

11 洋菓子店　10:00~18:30　火曜定休日　〒305-0821
moikka：春日４丁目 20－１

12 カフェ　11:00~15:00, 18:00~20:00　日曜定休日　〒305-0821
CAFE４：春日４丁目 15 － 10

13 カフェ　土以外：11:00~15:00,18:00~22:00 土：11:30~15:00　年中無休　〒305-0821
CAFE　Clematis：春日４丁目５－７

14 レストラン　11:00~14:30, 17:00~21:00　月曜定休日　〒305-0821
フライパン：春日４丁目３－ 22

15 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0821
ローソン　つくば春日３丁目店：春日３丁目７－ 28
春日中学校という学校の前にあるコンビニです。

16 ドラッグストア　9:00~24:00　年中無休　〒305-0821
ウエルシア　つくば春日３丁目店：春日３丁目１－９
2019 年に開店しました。大学附属病院沿いにあります。

17 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0821
ローソン　つくば春日４丁目店：春日４丁目２－４
ハイツＴ・Ｙや岡弥ハイツに住んでいる人には便利。近くに松屋があります。

18 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0821
ファミリーマート　つくば春日４丁目店：春日４丁目 15 － 10
平砂宿舎からすぐのコンビニです。

19 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0821
セブンイレブン　つくば春日４丁目店：春日４丁目 17 － １
春日４丁目のちょうど中心あたりに位置しています。

春日１・２丁目

大学の春日エリアから近い地区です。

20 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0821
セブンイレブン　つくば北大通り店：春日２丁目 25－４
春日宿舎からは最も近いコンビニです。

21 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0817
ファミリーマート　つくば葛城店：研究学園７丁目 43－８
住所は研究学園ですが、20 と同じく春日宿舎から近いコンビニです。

22 ドラッグストア　24 時間営業　年中無休　〒305-0817
ウエルシア　つくば研究学園店：研究学園７丁目 20－５
距離はありますが、24 時間営業なのでいざというときにも便利です。

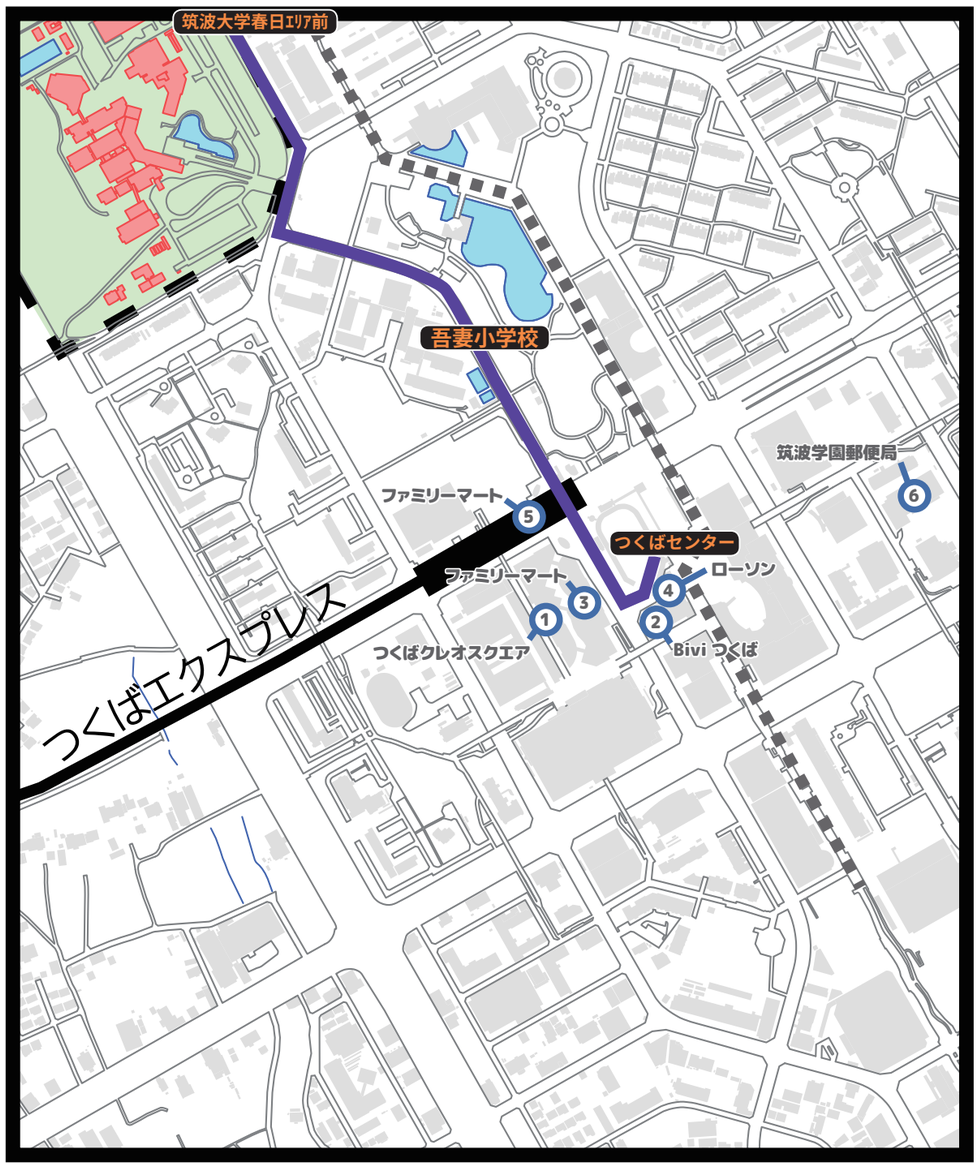
23 ステーキハウス　11:00~2:00　年中無休　〒305-0822
ビッグボーイ　つくば葛城店：苅間 1763

24 弁当屋　9:00~21:30　年中無休　〒305-0817
ほっともっと　つくば研究学園店：研究学園７丁目 50－３

25 書店　10:00~22:00　年中無休　〒305-0821
WonderGOO TSUTAYA　つくば店：研究学園７丁目 54－１

26 服屋　10:00~19:00　年中無休　〒305-0817
しまむら　研究学園店：研究学園７丁目 43－１

つくば駅まわり



つくば駅まわり（交通機関）

文責：
宮内順也
永山賀子

駅周辺など

1 ショッピングモール　10:00~20:00　年中無休　〒305-0031
つくばクレオスクエア：吾妻１丁目６－１

2 ショッピングモール　店ごとに異なる　年中無休　〒305-0031
BiVi つくば：吾妻１丁目８－10

3 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0031
ファミリーマート　つくばＱ‘ｔ店：吾妻１丁目６－１
Ｑ‘ｔという駅前ショッピングモールの１階に併設しています。

4 コンビニ　24 時間営業　年中無休　〒305-0031
ローソン　つくば駅バスターミナル店：吾妻１丁目８－10
Bivi つくばというビルの２階にあるコンビニ。近くにバスターミナルがあります。

5 コンビニ　6:00~23:00　年中無休　〒305-0031
ファミリーマート　ＴＸつくば駅店：吾妻２丁目 128
ＴＸつくば駅の改札前にあるコンビニ。部活遠征時によく利用します。

6 郵便局　月～金：8:00~19:00　土：8:00~18:00　日祝日：9:00~15:00　年中無休　〒305-0031
筑波学園郵便局：吾妻１丁目１３－２

大きな荷物や大量の封筒を送りたいときに便利です。ゆうちょ銀行も併設しています。

欄外 ドラッグストア　10:00~24:00　年中無休　〒305-0031
ウエルシア　つくば学園吾妻店：吾妻３丁目 14－１
大学周辺にあるもうひとつのウエルシア。少し離れますが、自転車で行けます。

欄外 スーパー　10:00~24:00　年中無休　〒305-0032
ヨークベニマル　つくば竹園店：竹園１丁目３－１

バス

つくば市内外を移動する際、バスを利用することが多いのではないかと思います。駅前バスターミナルの路線バスには大学循環バス以外にも大穂行、常磐線土浦駅行、荒川沖駅行、ひたち野うしく駅行などのバスがあります。高速バスでは東京駅行、羽田空港行、成田空港行、茨城空港行などのほか、東京ディズニーリゾート行のものもあります。京都・大阪～水戸を往復する夜行バス（予約制）もあるので、新型コロナウイルス感染症がおさまったら利用してみてはいかがでしょうか。詳しくは、関東鉄道のwebサイトでご確認ください。

つくばセンター / つくば駅発着： https://www.kantetsu.co.jp/bus/timetable_tsukuba.html

高速バスご利用案内： https://www.kantetsu.co.jp/bus/highwaybus.html

「関東鉄道バス　つくば」でも検索できます

電車

つくばエクスプレス（TX）は首都圏とつくば市を結ぶ唯一の電車です。遠方へ向かう際は北千住や秋葉原まで向かい、別路線に乗り換えて行くことが多いです。駅の入り口はバスターミナル周辺に６つあり、駅前ショッピングモールQ't にも１か所入口があります。

前述しましたが、バスを経由して常磐線沿線へ行くこともできます。常磐線は福島～首都圏までをつないでいる路線です。

つくばエクスプレス Web サイト：
https://www.mir.co.jp/

タクシー

普段の生活で利用することは少ないですが、運転できないときや急ぎの用事があるときにタクシーを使う方法もあります。駅前バスターミナルにもタクシー乗り場があります。

筑波大生のアルバイト事情 ……88-90
筑波大のサークル ……91-95
行事紹介（年間スケジュール） ……96-97
行事紹介（イベント） ……98-101
学園祭学生分担金集金に関するお願い ……101
スポーツ・デー委員募集 ……102
クラス代表の紹介 ……103
留学について ……104-105
筑波大辞典 ……106-109
アプリを使おう！ ……110
構内地図 ……111-114

学生生活

筑波大生のアルバイト事情

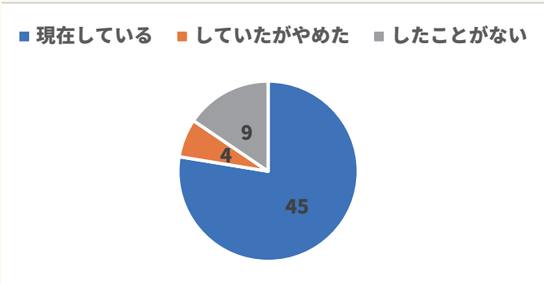
文責：
及川千翔

ご入学おめでとうございます。この記事では、1～4年生（当時）の先輩方を対象に、2021年1月に実施したアルバイトに関するアンケートの結果をまとめました。アルバイトを始める際の参考にしていただけると嬉しいです。

1年生編

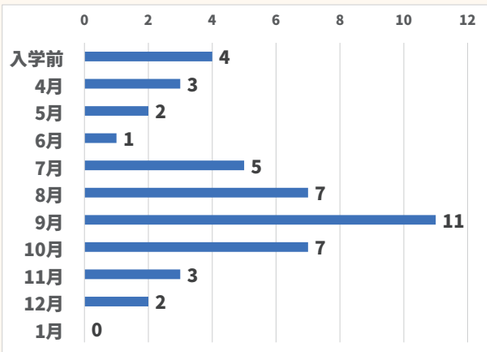
15の学類・専門学群に所属する1年生58名に回答してもらいました。

アルバイト経験はありますか？



アンケート実施時点でアルバイトをしていた人は**45人**。「していたがやめた」と回答した人も含めるとアルバイト経験のある人は**約9割**もいました。

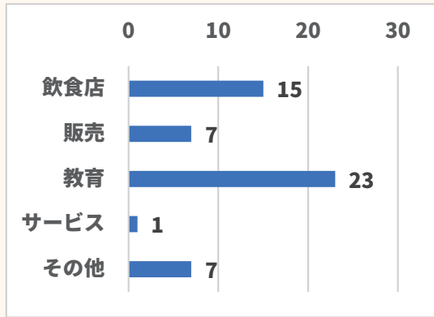
いつからアルバイトを始めましたか？



夏休みに突入する7月から秋学期はじめの10月にかけて始める人が多いようです。大学生活に慣れ、時間に余裕が出てくるころだと思います。

ちなみに筆者は11月中旬に始めましたが、バイトに慣れ始めた時期 と秋学期の期末レポートで忙しい時期が重なって大変だったので、もう少し早く始めれば良かったかなと思います。

職種は何ですか？

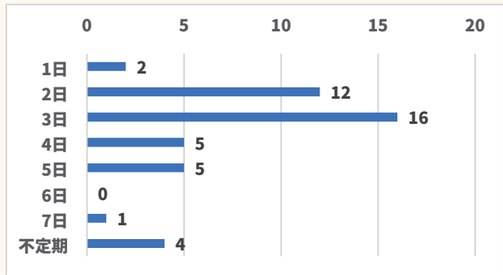


「教育」が最多の23人で、うち他職種との掛け持ちが8人いました。塾講師・家庭教師の他デイサービス指導員など。「その他」は倉庫バイトや農業バイト、研究室バイト、学内バイトのほか、パソコンを使った事務作業をしている人もいました。

職種を決める際には時給や働きやすさ（アクセスの良さ、シフトの自由さ、職場の雰囲気等）が決め手になるようです。人生経験になるからと選んでいる人も沢山いました。

本アンケートにおける先輩からの声で多かったアドバイスが**「バイト選びは慎重に」**です。下調べや周囲の人からの聴き取りを入念に行なった上で、自分に合ったバイトを選びましょう。

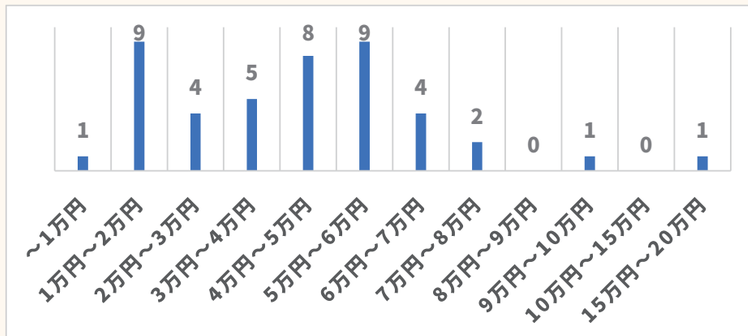
週何日アルバイトをしていますか？



週2日あるいは3日の人が多いという結果になりました。忙しすぎず、暇すぎず、他の予定とのバランスがとりやすいからかと思います。

もちろん、お金をたくさん稼ぎたい人は勤務日を多めに入れてもよいですが、**自分のキャパと相談してください。**

月給はどのくらいですか？



週3・4で働くと大体4～6万くらいになります。中には飲食店で15～20万円稼いでいる強者もいますが、学業やサークルとの兼ね合いもあるので無理はせず程々にしましょう。

２～４年生編

18 の学類・専門学群に所属する 2 年生 21 名、3 年生 20 名、4 年生 5 名の計 46 名に回答してもらいました。

アルバイト経験はありますか？いつアルバイトを始めましたか？

現在アルバイトをしている人が 42 人、していたがやめた人としたことがない人がそれぞれ 2 人いました。初めてアルバイトを始めた時期は入学前 3 人、**1 年時 33 人**、2 年時 4 人、3 年時 3 人、4 年時 1 人で、最も多かったのは 1 年 生６～７月の 12 人でした。

職種は何ですか？

飲食店 17 人、販売 5 人、教育 13 人、サービス 5 人、その他 14 人。その他では、倉庫バイトの他、プログラミングや事務・受付をしている人が多く見られ、インターンと回答した人もいました。時給や働きやすさの他、趣味や勉強内容等の自分の興味から選んだ人や、知人の紹介から始めた人など職種を選んだ理由は様々です。

週何日アルバイトをしていますか？月給はどのくらいですか？

週 1 日 3 人、**週 2 日 12 人**、週 3 日 10 人、週 4 日 5 人、週 5 日 1 人、週 6 日･7 日 0 人、不定期 11 人。学年が上がるにつれ、就活やゼミ・ラボ、卒論、院試の勉強で忙しくなるからでしょうか、単発の倉庫バイトなど時間の融通が利くバイトをしている人が 1 年生より多めです。月給は 2 ～ 3 万円が 9 人で最多、3・4・5 万円台が 5、6 人ずつと 1 年生と似た分布です。

職場を辞めた・変更した時期と理由

生活リズムや人間関係、仕事内容の不向きなどを理由にアルバイトを辞めた・変更した先輩が沢山います。時期は学年や学期の変わり目が多いようです。**アルバイトはそもそも必ずやるべきものでもないですし、無理に続ける必要もありません。自分に合った選択をしましょう。**

筑波大のサークル

文責：
田所涼

よくわかりそうでわからない解説

主に大学において、学生が自発的に活動している団体のことをサークルといいます。学生の本分は勉学らしいですが、そんなことよりもサークルのほうがよっぽど学生生活の華であり、多くの学生にとってやりがいや生きがいを得る場になっていると言っても過言ではないでしょう。

筑波大学には公認・非公認問わず数多くのサークルがあり、一説には **400 以上**あると言われています 。それらが「いつ・どこで・何をするか」という活動内容については、**サークルによってバラバラ**ですので一般化はできません。しかしどんなサークルに入ったとしても、**そこに所属している人と関わることになる**のは間違いないでしょう。なので、他クラスや他学類の友人を多く作りたい方はぜひサークルに入ってみることをおすすめします（恋人を作りたい方にもおすすめです、**確約はできませんが**）。

厳密にはサークルというのは俗語です。筑波大学においてサークルと呼ばれるもののうち、大学に活動許可を受けたものは**学生団体**と言うらしいです。さらに許可を受けたもののうち一定の活動実績などを認定されたものは**課外活動団体**と言います（されていないものは**一般学生団体**と呼ばれます）。認定されると、大学外の団体と関わる時に「筑波大学」の名前を冠することができたり、学内の施設の一部を部室のように使えたりします。また、全ての課外活動団体は**サークル連合会**という組織に加盟しています。サークル連合会は活動の種別によって分かれており、**文化系・芸術系・体育系（体育会）**の３つがあります（ちなみに種別自体は一般学生団体にもあります）。でもここらへんはサークルに入るかどうかを決めるときはひとまず忘れてしまっていい話です。

体育系のサークルには「〇〇部」といった名前がついている、いわゆる「**部活動**」もあります。部活動には当然、運動のスペシャリストである体育専門学群の学生たちが多く所属していますが、他の学群からでも（もちろん総合学域群からでも）入れます。部活動によっては、体専以外の学生が体専の学生を差し置いて大会でのレギュラーになっている事例などもありますので、運動神経に自信のある方はチャレンジしてみてもよいかもしれません。

【豆知識】医学〇〇部とは？

部活動の中には「**医学〇〇部**」と言った名称のものがいくつか見られます。これは各大学の医学科（医学類）の学生は大学に６年間いるので、４年で卒業する普通の大学生とは部活動が別のリーグになることが理由です。公式大会には医学類生しか出れませんが、他学類の学生でも入部は可能です（逆もしかり）。部によっては医学以外の学生の方が多いとか……。ちなみに筑波大には似たような「**図情〇〇**」という名前のサークルもありますが、こちらはリーグの違いなどではなく、「図書館情報大学」という、かつて筑波大が吸収した大学（今の春日エリア）にルーツを持っているサークルのことになります。

サークル紹介

ここでは筑波大の魅力的なサークルを、ごく一部ではありますがご紹介させていただきます。皆さんがサークルを決定する際の一助となれば幸いです。

筑波大学ストリートダンスサークル Realjam

活動日：毎週火・木 18:30 ～＋自主練
会費：年２回 1500 円ずつ＋都度イベント出演料
紹介文：

ストリートダンスサークル Realjam です！Lock・Break・Hiphop・Pop・House・Waack・Jazz の７ジャンルがあり、普段はジャンルことに分かれて練習しています。

年に数回のダンスイベントや、合宿・BBQ などの楽しい企画もあり、大学生活を充分に楽しめます！

構成員が多いため、他学類や歳の離れた先輩・後輩とも仲良くなれる機会がたくさんあります！また、初心者も多いので心配はいりません！一度 realjam に遊びに来てください！！

Nu ink.

活動日：週１～２日。現在は原則オンライン上で行っています。曜日は新入生が加入してから決定します。
会費：基本的にありませんが、新歓行事などは別途集金する可能性があります。
紹介文：

筑波大学とラジオ局 J-WAVE が共催するテクノロジーと音楽のクリエイティブフェス“INNOVATION WORLD FESTA”（通称：イノフェス）の筑波大学学生運営チーム、Nu ink.（ニューインク）です！

これまでのイノフェスでは、ライブステージのプロデュースや大学の研究紹介、先生方のトークセッションなどを行ってきました。

プロの方たちと関わりながら、一から企画を作り上げるという貴重な経験ができます！

あなたもやりたい企画を実現させてみませんか？

筑波大学花火研究会

活動日：イベント毎に不定期です。他に、例年は金曜日に定例 MTG を開催していました。最新情報は公式ツイッターからご確認ください！（https://twitter.com/HanabiTsukuba）
会費：新歓費（5000 円程度）・各種行事実費
※学祭花火の費用負担はありません。
紹介文：

筑波大学花火研究会は、花火を楽しむサークルです！

やどかり祭や雙峰祭における花火企画のお手伝いや、全国各地の花火大会の観覧をしています！名前のかたさとは裏腹に、学類・学年を超えて和気あいあいとやっています。学内で本格的な打ち上げ花火をあげている大学は日本でもわずかです。筑波に来て、花火を楽しまないのはもったいない！！
花火を見たい人、花火を上げるのに関わりたい人、ぜひ花火研究会へお越しください。

社会福祉研究会 愛児園グループ

活動日：毎週水・金の放課後２～３時間程度
会費：年 1000 円（別途ガソリン代などもあり）
紹介文：

市内の児童養護施設「筑波愛児園」に伺い、幼児さんから高校生までを対象に学習指導を行うサークルです！　担当の子を１人受け持ち、自分の作った教材を基に約１時間お勉強や工作、お喋りをしながら交流します。担当の子は基本的に４年間変わらないので、成長を見守りながら活動ができて感慨深いです（泣）　将来教員を目指す方はもちろん、子どもが好きな方や子どもと関わりたい方もぜひお越しください♪

現代視覚文化研究会

会費：年 7000 円
紹介文：

授業やアルバイトの合間に、同じ趣味を持つ仲間たちと交流を深めませんか？本サークル「げんしけん」では、10 の班に分かれ、イラストやレビューの創作、アーティストライブの運営など、現代視覚文化に関する幅広い活動をしています。また、単に好きなアニメ、好きな漫画の話がしたい方の入会も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

卓球同好会

活動日：毎週土・日 18:00 ～ 21:00（コロナにつき、現在は 19:00 から活動中）
会費：年 5000 円
紹介文：

毎回２～ 30 人ほど練習に来てそれぞれ卓球を楽しんでいます！練習後にはご飯を食べに行ったり、メンバーの家で遊んだりと自由な雰囲気で活動しています。また合宿や旅行、新年会などイベントをたくさん企画して交流を深めています！初心者の方でも興味があればぜひ覗いてみてください！

筑波大鉄研「旅と鉄道の会」

活動日：不定期（コロナウイルス流行以前は毎週火曜日）
会費：年 3000 円
紹介文：

筑波大鉄研「旅と鉄道の会」は「旅行」を活動の要とするサークルです。鉄道やバスの愛好者はもちろん、そのほか様々な趣味を持つ学生が集まり、共に旅行を楽しみながら親睦を深めています。

公式旅行は年に５～６回行うほか、有志が集まって出かけることもあります。学園祭などで鉄道模型を展示する模型班や鉄道・バスの研究を行う研究班も存在します。現在はクイズ大会や座談会などオンライン上で活動しています。

歴史探訪会

活動日：毎週火・金 18:30 ～（最近はオンラインでミーティングを行っています）
会費：２年以降徴収年 2000 円
紹介文：

私たち歴史探訪会は歴史好き・旅行好きが集まり日本各地へ旅行を計画・実行する団体です。去年はコロナ禍で旅行がほとんどできませんでしたが、筑波山に登った他、オンラインで自分の生きたいところ、過去に行ったところの発表や、活動再開に向けての計画を行いました。来年度の新歓では感染拡大の程度にもよりますが隅田川周辺、水戸、筑波山、大洗などの探訪を計画中です。疫病が落ち着いたら、みんなで一緒に旅に出てみませんか？

つくばろぼっとサークル

活動日：毎週定例ミーティング（その他は自由）
会費：年３万円程度
紹介文：

NHK 学生ロボコン（ABU ロボコン）に向けた競技ロボットの開発を通年のプロジェクトとし、ハード・回路・ソフトと役割を分担して活動しています。新入生向けには、3D プリンタ等の工作機械や設計ソフト、プログラミング等の講習を随時行っているほか、腕試し的な部内ロボコンも開催しています。独りでの開発デビューは不安という方、工学分野での適性を見極めたい方、とにかくロボットを作りたい方、どんな方でも大歓迎です。

コラム：兼サーって実際どうなの？

前ページでご紹介したとおり、筑波大学には魅力的なサークルがたくさんあります。ですから皆さんの中には「ヒトツダケナンテエラベナイヨー」と思った方もいらっしゃると思います。そんな移り気な皆さんが取れる選択の一つとして、複数のサークルを掛け持ちする……いわゆる「**兼サー**」という方法が考えられます。サークルごとの活動日は概ね週１～２回ですから、曜日がかぶらなければ無理なく参加できそうに思えますが……ここではそのメリットとデメリットを見ていきたいと思います。

サークルは、総合学域群の皆さんが来年経験する各学類への「移行」と違って、どこかのタイミングで**一つに興味・関心を絞る（所属を減らす）必要というのはありません**（もちろん、「移行」も学類を決定するだけですから、移行先の学類の枠組みの中でなら、その後も自由に複数の興味・関心を持ち続けることができるでしょう）。その点 では、４年間、自身が興味（や関心）を持っている活動に複数参加し続けられることは兼サーの大きなメリットと言えます。

加えて、**人と関わる機会**も何もサークルに入っていない場合や、１つのサークルにのみ入っている場合と比較して増加します。一見当然のことのように思えますが、前者２つの場合ではできない経験もあります。例えば掛け持ちしているサークル同士でコラボイベントなどを企画する際の仲介役になれたりすることです（そういったことをやらされる、と考えてしまうとデメリットになってしまいますが……）。

次にデメリットをあげていきます。まず、なんと言っても多忙になることです。**「サークル活動は活動日だけにあらず」**。イベントや会計などの業務などは他の平日や土日にも挟まります。学年が上がると（ただでさえ学業面が忙しくなるにも関わらず）、各サークルでは運営を取り仕切る立場（サークル連合会の会合に出席するなど、よほど同期の部員が多くない限り何かしらの仕事をする必要が出てくる）にもなりますので、兼サーなどしていようものならそれらの予定で一週間が埋まってしまうという事もザラにあります。

またサークルによってガチ度が違うこともよくあるため、自分が優先したいサークルの活動時間に、他のサークルで必ず出席を要求される予定が入ってきてしまう場合も。サークルの活動同士がブッキングして、発表会や合宿などの大きなイベントに参加できず、**結果としてどのサークルにも入れ込めないまま４年間経ってしまった…**なんてことになってしまうかもしれません。他には活動費がかさむと言った金銭的な問題もあります。

……とは言え、筑波大生にはこういったデメリットを理解しつつ兼サーしている人が数多くいます（要出典）。つまり、それほどまでにメリットやそれぞれのサークルが魅力的だと言うことです。**皆さんも兼サー、してみませんか？**

兼サー・トラブル

先述した兼サーのデメリット、別名「**兼サーの闇**」は結構深い問題で、耐えきれず学業や精神に不調をきたしてしまう人もいます。ですのであくまで兼サーは「できる限りしなければならないもの」**などではない**単なる選択肢の一つとして捉えていただいた上で、入るサークルを決めてほしいと思っています。

ただ、入学直後というのはやる気にあふれているもので、「ある程度忙しくなっても自分は大丈夫だろう」と思い込みがちなものです。このパンフレットをここまで読んでいらっしゃる皆さんの中にも、もしかしたら後先考えずに大量のサークルに入ってしまい、秋学期ごろになってから後悔してしまう方がいるかもしれません。

そんな時「兼サーの闇」から逃げるための一番の方法は、言いづらいですが、**幽霊部員化するか退会するか**です。「辞めたら他の人に迷惑がかかるかも……」なんて考えずに、無理だと思ったらすぐに辞めましょう。先輩方はすでに**「最初威勢よく入ってきたけど６～７月ごろには姿を見なくなった後輩」**のことを悲しいかな、何人も見てきているので、今更一人やめたところで実際なんにも思いません。

一方、自分が残された側になってしまった場合、話は別です。ただでさえ少なくなった人数でサークル活動や運営やサークル連合会との取次をしなければいけません。その状態で想定される最悪のケースを考えてみましょう。同期がほぼ全員幽霊部員になってしまい、半自動的に自身がサ ークルの代表になってしまいました。そんな状態で自分も兼サーしていたとしたら……？

あまり考えたくはありませんが、**筆者は実際そうなりました。**活動頻度が多くなく、会則がゆるいサークルの場合ですと、メンバーのほとんどがそうではないサークルと兼サーしているせいで、**メンバーはいっぱいいるのに誰も代表をやれる状況にない……**などということが起きてしまうのです。こうなると幽霊になっていないメンバーでサークルを回すしかなく、とてもじゃないですが辞めるなんて言ってられない状況になります。ですので、サークルを辞めるなら**先輩がいる間に辞めておいたほうが無難**です。自分たちがサークルの運営を取り仕切る代になった時になってからサークルを辞めようとした場合、人間関係にかなりの悪影響が及ぶことが予想されます。

以上のことから言えるのは、**「大きなサークルを兼サーするのは構わないが、小さくてゆるいサークルばかりを兼サーするのは注意が必要」**ということです。もちろんその場合でも筆者のようにどうにかなった場合もありますが、その過程で色々なものを失っています。気をつけましょう。

行事紹介（年間スケジュール）

文責：
庄野珠央

筑波大学の年間スケジュールは大きく前半の春学期と後半の秋学期に分かれており、春学期は４～９月を、秋学期は 10 ～３月を指します。

春学期（４月～９月）

4 月上旬～ 8 月上旬　春 ABC 授業

春学期の授業はＡＢＣの３つに分けられます。人にもよりますが、１年生は全学共通の必修科目が一番多い時期なので慌ただしい時期になるかと思います。例年だとここではまだアルバイトを始めていない人も多いです。 自分の生活リズムと授業などのペースを定着させていくのに忙しい時期ですが、新しいことがたくさん始まり、毎日が刺激的で楽しい時でもあります。慌ただしく過ごしていて、気づいたら課題や履修登録の期限が過ぎていた、なんてことが起こらないように気を付けてください…。

6 月末～ 7 月初め、8 月上旬　春学期テスト

春学期のテストは、春 AB が終わった６月末から７月初めの時期と、春 C も含めた春学期の授業がすべて終わる８月の初めのころに行われます。例年であればほとんどが対面で行われていたのですが、2020 年度は新型コロナウイルス感染防止の観点からレポート課題に代わった 講義も多くありました。教室で行われるテストは一発勝負で時間制限がある分、終えてしまえばすぐに解放されます。一方でレポート課題は自分の好きなだけ時間をとれますが、溜めてしまうとなかなか終わりません。

8 月上旬～ 9 月末　夏休み

入学後だと、この時期にバイトを始める人が多くいます（もちろんここ以外の時期に始める人もいれば、時間がなくてまだバイトはしない、という人もいて人それぞれなので気にしたり焦ったりする必要はありません）。後は自動車免許を取る人も多数いる印象です。私の周りには、自動車学校探しに天久保２丁目にある「めんとるステーション」を使う友達がよくいました。入学後初めてたくさんの時間が取れる時期なので、新しくできた友達と仲を深めたり、サークル活動やバイトに精を出したり、趣味に没頭したり、インターンをしたりと思い思いの活動ができます。

秋学期（10 月～３月）

10 月からは秋学期のスタートです。高校までだと９月１日から夏休みが明けるところが多く、まだ暑いイメージもあるかもしれませんが、10 月ともなると秋が始まりかけて少し気温が下がっています。そのため大学生になって迎える夏休み明けは今までとは違う雰囲気があり、筆者的にはどこか新鮮な感じでした。

10 月初め～ 2 月上旬　秋 ABC 授業

春学期よりも秋学期の方が幾分か楽という噂をどこかで耳にした記憶があったのですが、筆者はまったくそう感じませんでした。個人的にはむしろ、アルバイトや広がった交友関係での交流もあったために春より忙しかったように感じます（忙しい時期はとる授業数やその人の生活スタイルによるとは思いますが…）。また、生活に慣れた分だけ授業に向き合う時間がとれるようになって春学期よりも集中して学べたという人や、一方で、春学期のころより明らかにだらけたという人もおり、どちらにせよ授業に対する感覚が春から少し変化する人も中にはいるみたいです。

12 月末、2 月上旬～中旬　秋学期テスト

テストの特徴は春学期とは変わりませんが、秋学期のテスト期間はクリスマスやバレンタインと、聖なる日になぜか被りまくっています。最高ですね（）

年末年始、2 月中旬～ 3 月末　冬休み、春休み

冬休みはあまり長くなく、つかの間の休みといった感じです。春休みは夏休み同様長いので、様々なことに挑戦したり 、新年度に向けて整えたりする時期にもなりますね。

その他行事

詳しいことは次ページにありますが、多くのイベントも年間を通して実施されています。2020 年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からすべて中止でしたが、今年度は何かしらの形で実現するとよいですね…！

行事紹介（イベント）

文責：
宮本紫帆

皆さんこんにちは。比較文化学類３年 (新４年) の宮本と申します。私からは、筑波大学のたくさんある行事の中でもイベントに特化してお伝えします。

スポーツ・デー（5 月 /11 月）

@Spoday_UTsukuba　https://spoday.info

「スポーツ・デーとは、筑波大学の全学生・教職員の皆様にスポーツを楽しむ機会を与えることを目的に、筑波大学が主催している行事です。参加人数は毎年 1 万人を超えており、春季と秋季の年 2 回開催されております。本格的なスポーツを楽しむことのできる正式種目、申し込みなしで気軽にいつでも参加できる学生委員会企画、体育会所属団体が企画・運営をするサークル企画の 3 つで構成されております。スポーツが得意な方も、普段あまり運動をしない方もお楽しみいただける企画を多数ご用意しております！ぜひご参加ください！！」

＜出典：筑波大学スポーツ・デー学生委員会公式ホームページ＞

筑波大学は体育の受講が全員必須なことはご存知でしょうか？少なくとも 2 年、多いと 3 年間体育を受けることになるのですが、このスポーツ・デー（通称スポデー）はそれとは全く関係ないイベントです（関係ないのかよ）。土日に開催されるのが大きな特徴で、飛び入り参加も可能な種目もあり、かなり自由度が高いイベントです。... 書くことがなくなってしまったので、実際にどんな競技があるのかを Twitter で調べてみました。（開催された年度はバラバラです）

・ドッジボール
・バスケットボール
・ソフトボール
・ミニサッカー
・ミニバレー
・ストラックアウト
・吹き矢
などなど。

＜画像：公式 Twitter より＞

あくまでここにあげたものは一部です。運動オンチでもできそうな簡単なものから本格的なものまであるようです。手軽に参加できるのがスポデーのよいところですね！

やどかり祭（5 月）

@yadokari_sai　https://www.yadosai.com

つくば市には海なんてないのに、なんでやどかり？と思った方、鋭い。「やどかり」とは海の生き物のほうではなく「宿借り」、つまり学生宿舎に住んでいる人のことを指しています。 言い換えると、やどかり祭は宿舎住みの人の宿舎住みによる宿舎住みのためのお祭りなのです（ただし開催場所は平砂宿舎）。あ、でも宅通だから参加できないのか……って悲しむ必要はないです。ちゃんと参加可能ですよ。筆者はバリバリの宅通ですが参加しました。この祭りの開催目的は、「新入生同士に仲良くなってもらう機会を提供すること」です。入学したてで不安かもしれませんが、やどかり祭を通して良い大学生活のスタートを切りましょう！

さて、やどかり祭にはいくつか催し物があるのですが、有名なのは神輿パフォーマンス / 出店 / ゆかたコンテストの３つです。それぞれ紹介します。

1. 神輿パフォーマンス

１年生が学類（芸専や体専、春日エリアなどの例外あり）ごとにチームを組み、それぞれの学類らしい神輿を製作します。当日はその神輿を担いで練り歩くほか、神輿の前でダンスを踊ったりします！みんなで力を合わせて神輿を作れば、きっと仲良くなれると思いますよ。

2. 出店

こちらはクラスごとでお店を開くことが多いです。毎年学類で出すものが決まっていたり、バラバラだったりと様々です。その他、県人会と呼ばれる特定の県の出身者が集まったサークルが出す店もとても人気です。

3. ゆかたコンテスト

通称ゆかコン。こちらも学類ごとにチームを組んで行います。ゆかたを着る代表の人が１人選出され、その人の魅力を同学類のメンバーが引き立てて競い合うのですが、小芝居になることが多いです。

やどかり祭は金曜日の夜から土曜日まで行われます。学外の人も遊びに来て、ワイワイ盛り上がるお祭りです。

←やど祭のステージに立つ我らが学長

＜画像：公式 Twitter より＞

雙峰祭（11 月）

@sohosai　　https://sohosai.com

筑波大学の年間のイベントの中で規模・来場人数ともに最大のものです。これで「そうほうさい」と読むのですが、雙峰とは二つの峰のことで、筑波山の男体山と女体山のことを表しています。

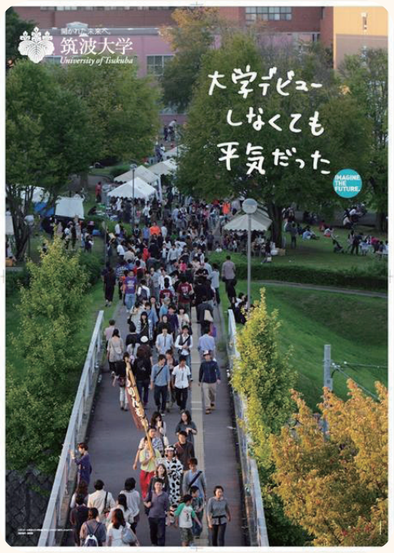
このイベントの特徴は、なんといってもさまざまな参加方法があること。サークルや有志で出店を出したり教室で発表したりするもよし、ステージでパフォーマンスをするもよし。パフォーマンスでは学内外の色々な人に成果を見てもらえる機会になりますよ。

また、これは「つくばらしいな」と思うところなのですが、この期間中は大学内のいくつかの研究室を覗きに行くことができます。筑波大学は研究学園都市なこともあり、最先端の研究を行っている施設もたくさんあります。学外の方にもかなり人気がある企画なんですよ！

このように、雙峰祭は本当に開催規模が大きいので、期間中 では回りきれないほどです。

ちなみに、下の筑波大学のポスターを見たことがある方はいますでしょうか？この写真は雙峰祭当日の写真です。普段の筑波大学では自転車が疾走していたり駐輪場にとまっていたりするのをよく見かけますが、雙峰祭期間だけは自転車よりも人を多く見かけます（笑）

最後にひとつだけ、プチ自慢させてください。実は筆者は 2019 年の雙峰祭パンフレットの制作者なんです。これだけ分厚い学祭パンフレット (なんとタダなのに 130 ページ越え！) はどの大学にも絶対にないので、雙峰祭に来た時にはぜひもらっていってくださいね。



←雙峰祭の様子を写したポスター
＜画像：筑波大学オフィシャルサイトより＞

さいごに

ざっくりとイベントの内容を説明してきましたが、雰囲気はわかっていただけたでしょうか。今回紹介したイベントはすべて残念ながら 2020 年に開催することはかないませんでしたが、 今後も開催しないというわけではありません。おそらく皆さんが入学したら、これらのイベントの運営委員の募集がクラスごとに行われるはずです。

筑波大学にはこれ以外にもたくさんイベントがありますし、つくば駅まで足をのばせばつくば市が開催しているイベントにも参加することができます。さらに､みずからイベントを行うこともできます。最近はオンラインイベントも増えていて、開催のハードルは下がってきているように思います。

先のことはわかりませんが、楽しいイベントがきっと皆さんを待っているはずです。ぜひ、楽しみにしていてください。皆さんと一緒にイベントに参加できることを楽しみにしております。

総合学域群新入生のみなさんへ

学園祭実行委員会

総合学域群のみなさん、ご入学おめでとうございます。
みなさんのご入学を心待ちにしておりました。

さて、学園祭実行委員会(以下、学実委)は例年、新入生のみなさんから学園祭実施のために各学生から学園祭学生分担金を集金しております。つきましては、皆様の入学後に随時、下記の金額での集金を行いますので、予めご準備をお願いいたします。集金の詳細な日時は後日改めてお知らせいたします。

金額：2400 円

○学園祭学生分担金とは

学園祭を全学的な行事とし、学生の手で学園祭を創り上げていくという理念のもと、筑波大学の諸規則において「すべての学生は、学園祭学生分担金を納入しなければならない」と定められており、これをもって学園祭学生分担金の集金をさせていただいております。納めていただいた学園祭学生分担金は 1 年ごとに学実委の収入に繰り入れられ、学園祭の運営費用として使用されます。

○金額について

学実委では、学生 1 人あたりの学園祭学生分担金を 1 年ごとに 600 円と定めております。今回の集金で在学予定年数分を一括して集金させていただきますので、集金額は以下の通りとなります。
・医学類以外の専門学群・学類生　600 (円)×4 (年) = 2400 (円)
・医学類生　600 (円)×6 (年) = 3600 (円)

お手数ですが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

スポーツ・デー委員募集

スポーツ・デーってどんなイベント？

年２回、春(5 月)・秋(11 月)に開催される学生・教職員のためのスポーツの祭典です。
唯一の学校主催行事で、参加者は毎年１万人を超えます。**「スポデー」**の愛称で親しまれる筑波大学のビックイベントです。

学生委員になって一緒にイベントを盛り上げよう！！

スポーツ・デーは毎年、2、3 年生約 20 人と 1 年生約 200 人で準備・運営を行います。
1 年生は全学類の各クラスから 2 名以上が選出されます。

一緒に仕事に取り組むうちに同学年の仲間や先輩と親睦を深めることができます。委員会活動以外にも委員みんなが集まって行うイベントも盛りだくさんで、**学群・学類の枠を越えて友達をたくさん作れる**のもスポーツ・デー学生委員会の魅力の１つです。

大学をあげた一大行事を自分たちの手で作り上げるという達成感を味わうことができるのもまた魅力です。僕たちと一緒にスポーツ・デーを盛り上げてみませんか？

たくさんの新入生委員待ってます！！

【仕事内容】
- 週に１回のミーティング・係別活動
- 当日使用するテントの借用・返却
- スポーツ・デー前日の会場準備
- スポーツ・デー当日の運営　　etc...

お問い合わせ先（Contact）

- **HP**
  https://spoday.info/
- **Twitter**
  @Spoday_UTsukuba
  @SD_UTsukuba_ENG
- **Instagram**
  spoday_tsukuba
- **メールアドレス**
  spoday@stb.tsukuba.ac.jp

Twitter アカウント　　Twitter in English　　Instagram アカウント

クラス代表の紹介

文責：宮内順也

各学類・専門学群・総合学域群にはクラスが設けられています。学類・専門学群・総合学域群によってクラスの数は異なりますが、各クラスから１名以上、**クラス代表（クラ代）**を決めていきます。

クラス代表の活動には、次のようなものがあります。

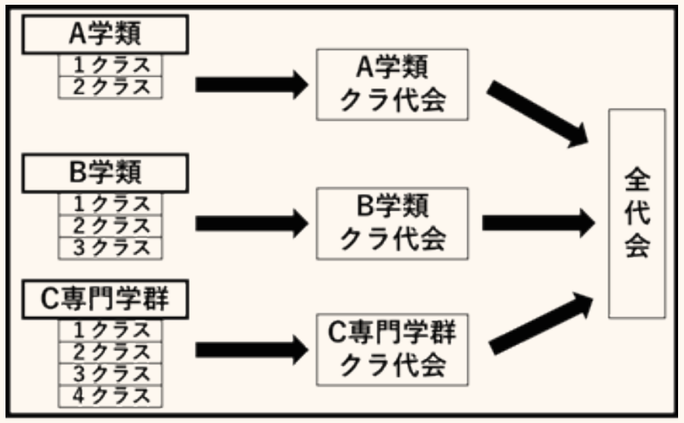
1. クラス代表者会議の運営

各学類・専門学群・総合学域群には**クラス代表者会議（クラ代会）**という団体があります。これはクラス代表からなる組織で、その学類・専門学群・総合学域群での問題を発見し解決していくほか、生活サポートを行います。具体的な活動内容は学類・専門学群・総合学域群によって様々です。

2. クラス連絡会の開催

教職員と学生が意見交換する機会として、**クラス連絡会**というものがあります。これは学類・専門学群・総合学域群ごとに年１～３回実施される会議で、講義や厚生に対する学生の意見・提案を教職員と議論します。この連絡会への参加や、連絡会に向けた準備を行うこともクラス代表の活動です。

3. 全代会への参加（座長団の場合）



クラス代表者会議にて、学類・専門学群を代表する座長１名、副座長２名を決めます。この３名を**座長団**と呼び、座長団は**全学学類・専門学群・総合学域群代表者会議（全代会）**へ参加します。全代会は各学類・専門学群の座長団からなる学生組織で、学内の様々な問題を取り扱います。

全代会 Web サイト　**https://www.stb.tsukuba.ac.jp/~zdk/home/**

「**筑波大学　全代会**」でも検索できます

文責：
鍋山雄樹

留学について

大学生になったら留学したい！　と考えていた方も多いのではないでしょうか？　筑波大学では様々な留学制度を用意しており、皆さんの挑戦をサポートしてくれます！　ぜひこのページを読んで、留学について考えてみてください！

筑波大学の支援体制

大学オフィシャルサイトでは

はじめに、留学について書かれたページの URL を載せます。

https://www.tsukuba.ac.jp/campuslife/go-abroad-stay/introduction/

留学制度の詳細や流れについて、細かく書いてあるので一回確認してみるとよいかもしれませんね！しかし、**どちらかというと後述の内容の方が実践的に役立つかもしれません！**

グロコモと Go Abroad!

実際に留学準備をするに当たって、自分含め周りの友人がよくお世話になったのが、**グロコモ＝グローバル・コモンズ機構**と **Go Abroad! ＝留学ガイドブック**です。留学したい人は必ず押さえておきましょう！

グロコモおよび傘下のスチューデント・コモンズでは留学相談に乗ってくれたり、行きたい国の資料や留学の要項が用意されていたりなど、情報をゲットしたいときに訪れると便利な場所です！場所は１A 棟です。また、グロコモ主催で留学フェアが年に何回か行われるので、そこで直接留学の担当者から情報を得ることもできます。

Go Abroad! ではより細かく留学について説明されており、留学制度や協定校一覧、短期プロジェクト一覧などが書かれています。留学希望の学生にとっては必須の持ち物ですので、入学の際に配られるかと思いますが、必ず手元に置いておきましょう！

以上の「筑波大学の支援体制」の項を押さえておけば、留学準備のスタートは切れると思います！

特に、「困ったときにはグロコモ or スチューデントコモンズに相談する！」というのを覚えておけば問題ありません！個人的には、留学相談がしたいときはスチューデント・コモンズが１A 棟の見えやすい場所にあり資料もたくさんあるので、とっかかりにはおすすめです。

その他、留学支援の学生団体などもあり、学生から多様な情報（留学制度ごとの準備の違い、国による文化の違いなど）を得られます。

留学体験談　アメリカ短期語学研修

自分は１年生の夏に短期語学研修で１ヶ月間サンフランシスコ近郊の ELS Language Center（所在：ドミニカン大学）に留学しました。この項では留学前から順を追って体験談を書きます！うろ覚えなところがあるのですがそこはご了承ください。

留学準備編

留学フェアに参加→配付資料を基に準備がざっくりした流れです。早め早めに動いて、不測の事態にも対応できるようにしておくのが大切です！

留学フェアはグロコモが主催のイベントです。自分はまずそこでどんな国の留学プログラムがあるのかを色々見学しました。そのうちの一つに目がとまり、説明を聞いた後、保護者と相談して留学することを決めました。

配付資料を基に準備というのは、参加したプログラムによって大きく流れが変わってくると思うので、あまり参考にはならないかもしれません。自分の場合準備の中心となった資料は、プログラム主催団体が用意してくれたものでした。全体を通して、手続きに時間とお金がかかるイメージです。時間はかかるのに手続きの量は多いので、ちゃっちゃと準備を進めなくてはいけませんでした。ビザは web 上の手続きは細かいし大使館まで行って長々待たされるしで特に大変でした。そのほか、審査無し全員対象の奨学金受給の手続き、大学の渡航前の手続きやクラス担任への連絡などがありました。このプログラムの場合は事前に TOEFL の受験は必要ありませんでした。

留学本番編

最初に感想を述べます。**毎日が楽しくて最高すぎました！**たくさんの人や文化との出会い、一つ一つの出来事が大切な思い出になりました。今の自分を形作る一部になる貴重な経験でした。

長くなるので めっちゃ簡単に印象に残ったことを挙げましょう。

到着早々ホストファミリーに連絡つかず別のホストファミリーにかくまってもらう＊ホストファミリーの家豪華すぎ＊ナイトクラブ行った後一人で帰れなくなりそうになった＊ナイトクラブの中で一番チビ＊物価が高い＊ハンバーガーも高い＊自販機のスタバはまずい＊アメリカ人名前聞いてきがち楽しい＊みんなフレンドリー＊キャッシュで払おうとして嫌な顔された＊アイスクリーム食べすぎ＊スイーツ甘過ぎ＊授業少人数で楽しい＊やはり日本人は礼儀正しくシャイといわれがち＊市バス最後部座席はジェットコースター＊ディズニーの映画は日本より早く見られる

ぱっと思いついたのはこんなところですが、日本が平和で安全なためか色々刺激的な体験ができたなと感じます。授業に関しては、学生みんなアクティブで議論も盛り上がるし、実際に英語を使ういい練習になりました。英語力の劇的な向上が見込めた訳ではないですが、スピーキングスキルはかなり上がったことを実感 しました！

皆さんもぜひ留学にチャレンジしてみてくださいね！

筑波大辞典

文責：
田所涼

ここではほかの項目であまり説明されていない、筑波大学に関連する俗語や略語の一部を 50 音順に紹介しています。先輩方の話している言語の解読などに用いてください。

あいてぃーえふ【ITF.】

「IMAGINE THE FUTURE.」の略。筑波大学の開学の理念を象徴するスローガンとして 2010 年に制定された。ネット上では筑波大学そのものを表す略語として用いられることもある（大学名を英字略称にした "UT" だとあの東京大学とまるっきり同じであるため）。ちなみにメッセージソング「IMAGINE THE FUTURE　～未来を想え」にはピリオドはついていないので注意。

がくぐんがくるいせい【学群・学類制】

筑波大独自の教育組織とその呼び方。ざっくり言ってしまえば学群が他大学の学部、学類が他大学の学科に相当するが、親戚のおじさんなどにこのあたりを説明しようとすると、かなり面倒くさくなり結局学類を学部としてごまかすことが多いとされる（諸説あり）。

参考資料として、以下に各学群・学類の構成および略称をまとめた表を示しておきます。（学類紹介に記載している略称と同じです）

学群	学類	略称	学群	学類	略称
人文・文化学群	人文学類	人文／help	理工学群	数学類	数学／math
	比較文化学類	比文／ccc		物理学類	物理／phys
	日本語・日本文化学類	日日／じゃばじゃば		化学類	化学／chem
社会・国際学群	社会学類	社学／社会／css		応用理工学類	応理／coens
	国際総合学類	国際／cis		工学システム学類	工シス／esys
人間学群	教育学類	教育／edu		社会工学類	社工／pops
	心理学類	心理	情報学群	情報科学類	情科／coins
	障害科学類	障害／障科／ds		情報メディア創成学類	メ創／mast
生命環境学群	生物学類	生物／biol		知識情報・図書館学類	知識／klis
	生物資源学類	資源／bres	医学群	医学類	医学／med
	地球学類	地球／earth／geo		看護学類	看護／nurse
芸術専門学群		芸専／a&d		医療科学類	医療科／meds
体育専門学群		体専	総合学域群		総学／scs

がくひ【学費】

第２エリアと第３エリアを挟む小川「天の川」にある噴水の俗称。他大学ではイルミネーションなどを指して「光る学費」と呼ぶ学生が見受けられるが、筑波大学にはそんなものはないため水を指してそう言う。噴水の湧く時間には一定の法則性があり、腐食防止などのため夜中でも湧いている。

かすがきゃんぱす【春日キャンパス】

春日エリアの別称。……というよりかは元々別の大学であった筑波キャンパスの春日エリアが、他のエリアと離れていることを揶揄する際に使われる表現の一つ。なお一部のタクシー会社などでは知ってか知らずか実際に春日キャンパスと表記されている場合がある。

ごみけ【ゴミケ】

年数回３学付近で行われる大規模なゴミ捨てのこと。特に業者が回収に来るまでの時間のこと。パソコンなどの学生の懐事情からすると購入が難しいものも捨てられていることから、無断で回収しに行く学生がコミックマーケットになぞらえてこう呼び出したとされる。

さてはく【サテ泊】

パソコンが置いてある計算機室（端末室、サテライト室とも呼ばれる）で一夜を過ごすこと。期末レポートの締切が近くなったりするとよく見られた光景であったが、授業がオンライン化し、パソコンを所持していない学生も少なくなったことで現在では見ることが難しい光景である。

じしゅきゅうこう【自主休講】

無断欠席の言い換え表現の一つ。「ブッチ」とも。主に寝坊などが原因としてあげられるが、教員も休講理由として極稀に寝坊などを挙げてくる場合があるので、“自主”というのもあながち間違いとは言い切れない側面がある。

しばじゅう【芝充】

石の広場と「学費」を挟んだところにある芝生でなにかすること。多くの場合「食事をする」や「複数人で過ごす」ことを指すが、具体的に何をすれば芝充なのかについて定義があるわけではない。

じょそうだんし【女装男子】

女装する男性。筑波大学では他の大学よりも多くみられると（インターネット上で）まことしやかに囁かれているが、真偽の程は不明。特にやどかり祭や学園祭などイベントの時に出現するらしい。

じんけん【人権】

自転車のこと。そう呼ばれる理由は不明。一説には筑波大はキャンパスが広大であるために、履修の組み合わせによっては休み時間の教室移動すら徒歩では間に合わない事例が発生するので、単位取得のためには早く教室移動が行える手段、つまり自転車が「無くなってしまっては困るもの」レベルで必要だから、とされる。

すたんぷらりー【スタンプラリー】

各種申請書類に必要な押印をしてもらうために複数の教職員の元を訪れること。主に履修申請期間を過ぎた後に履修登録を解除するため、担任や授業担当教員の元へ向かうことを指す。

すりーえす【3S】

筑波大生がよくしていることとして昔から引き合いに出される３つの事柄、Study（勉強）・Sports（運動）・Sex（恋愛）のこと。なお TX が開通する以前から用いられていたこともあり現状の筑波大生を正確に言い表しているかは定かではない。

たいばち・げいばち【体バチ・芸バチ】

５C 棟２階にある学生控室の名前。愛称ではあるが、大学の公式な書類でもたまにこの名で呼ばれることがある。名前の由来は「金魚鉢に見える」からしい。

だいよんがくぐん【第四学群】

筑波大学に存在し、怪しい実験などをしているとされる架空の学群。かつてはナンバー制と言って学群名を研究内容ではなく第一・第二・第三と表していたことがあったためこのような都市伝説もよく話題になっていたが、現在ではそうではないので廃れていった。もしかしたらそのうち「第四類」とかが取って代わるようになるのかもしれない。

たくつう【宅通】

自宅から（筑波）大学に通うこと。下宿する学生が多い大学でしか見られない表現であり、主に自嘲的に用いられる。当て字として「多苦痛」とも。

ちかつうろ【地下通路】

筑波大学の地下に存在している通路で、正式名称は共同溝という。実際には電力などの配管が大量に埋まっているだけなのだが、先述の第四学群と合わせて怪しい実験をしているなどとまことしやかに噂されている。年１回程度見学ツアーをやっている。

つくばおろし【筑波おろし】

筑波特産の大根おろし……ではなく、筑波山から吹き寄せてくる風（おろし＝「颪」とは本来そういう意味）……でもなく、つくば市周辺の冬期における北西風全般のことを指す。サークルがスローガンなどでたまに使っている言葉。

つくばじかん【筑波時間】

筑波大生の時間感覚のこと。多くは実際の時間より２時間遅く認識している（実際が 11 時なら９時）ことを指す。 原因は不明だが、一説には一人暮らしで生活リズムが不規則になることなどが要因といわれる。

つくばっく【つくバック】

どこか別の土地からつくば市（主に大学周辺）に帰ってくること。帰筑（きつく）とも。帰省や旅行などで長期間つくば市を離れていた時に用いられることが多い。対義語として「つくバイバイ」があるが、そちらはあまり流行っていない。

とじょう【図情】

「図書館情報大学」、つまり現在の春日エリアのこと。2004 年に筑波大学に完全統合されたが、現在でも一部のサークルの名称などに名残がみられる。

なべしき【鍋敷き】

毎年冊子体で配布される“開設授業科目一覧”のこと。かなり分厚いにもかかわらず、履修する科目を決定した後（特に該当年度以降）は無用の長物と化すことからそう呼ばれる。なお、実際に鍋敷きとしては有用で、冬に出番が多い。

ひがしおおどおり【東大通り】

「とうだいどおり」ではない。日本の道 100 選にも選ばれた、筑波大学の東側を通る 17.1km にも及ぶ幹線道路。もう一度言うが「とうだいどおり」ではない。

ひらきょう【平共】

平砂学生宿舎共用棟の略称。１階には筑波大唯一の銭湯があることで有名。中央図書館に並び、筑波大生随一の待ち合わせ場所としてよく使われる。

ひらとん【平トン】

平砂学生宿舎西側にある大学の内外をつなげている「平砂トンネル」の略称。夜、一人で通ると暗さといつ自転車が来るかの２重の意味で怖い。

ぺで【ペデ】

歩行者用通路を意味する「ペデストリアンデッキ」の略。筑波大においては中央図書館以南にずっと続いている１本の道路のことを指す。ただし大学を出た先の駅前の歩行者用道路までを全てペデに含むかどうかは人によって意見が分かれる。その名に反して、通行量としては歩行者よりも自転車のほうが圧倒的に多い。

ほんがく【本学】

第１～第３エリアのことを指す。主に春日エリアが他のエリアと離れていることを揶揄する際に使われる。そのため一部の学生からは「春日が本学」という声も聞かれる。

まるつくば【〇つくば】

学生主催の自主発表会の総称。登壇者が自分の研究内容や関心について自由に発表を行う。2018 年の「哲つくば」が発端だが、その後別の主催者等によって「生つくば」や「歴つくば」なども開催されている。

やどさいまじっく【やど祭マジック】

毎年５月末に開催される宿舎祭（やどかり祭）の準備などで交流が深まった人間同士がカップルになりやすい、という言い伝え。１年生は入学して初めて主体的に参加するイベントになることや５月末という時期も相まって特に成立しやすいとされる。

るーぷ【ループ】

筑波キャンパスの内部にある、北部の建物を囲うように作られた道路のこと。「本学」は主にその内部を指すことが多い。なお「筑波大学循環」はループ内だけではなく、春日エリアやつくば駅も順路として含んでいる。

アプリを使おう！

文責：
田所涼

「ないなら作る」をした人がいる

筑波大は敷地が広く迷いやすかったり、時間割が他の大学と比べて特殊だったり（例えば、普通の時間割アプリなどが使えない）と、普通の大学では見られない困難がいくつかあります。しかし、そういった困難を解消するために、いくつかのアプリが筑波大生の手によって開発されています。ここではそんな「筑波大生専用」のアプリについて、２つほどご紹介します。

えりたん BOT（Android、iOS）

https://eritanbot.net

正式名称は「全自動えりたん否定 BOT」。情報科学類の 2009 年度入学生の方が制作したアプリで、現在もその方が運営と更新を続けています。２Ｂ棟、２Ｃ棟のような棟レベルで詳細を把握できるキャンパスマップを、現在の位置情報に合わせて表示できます。目的地の棟などを検索して、場所を確認することも可能です。キャンパス内のバス停ごとの時刻表も完備しており、筑波大学循環バスだけでなく、東京へ向かう「つくば号」や、つくばエクスプレスつくば駅の時刻表にも対応しています。また授業名で検索すると、その授業の開講場所がどこかを知ることもできます。ただし授業関係のデータはシラバスを参考にしているため、教室変更などには弱いので注意。ちゃんと自分で manaba などを確認しましょう。

Twin:te（Android、iOS、PC）

https://www.twinte.net

「ツインテ」と読みます。一言で言ってしまえば「筑波大生専用の時間割アプリ」。こちらは、情報科学類の 2018 年度入学生が中心となったチームが制作しています。筑波大は他大学と違い、春 A・春 B・春 C、秋 A・秋 B・秋 C と計 6 つのモジュールに分かれてますが、時間割を 6 つも登録できるアプリというのはなかなかありません。ですが、このアプリではその点について完全対応。しかも（学籍番号やパスワードといった情報をサーバー側で取得せずに）TWINS の履修登録データを用いて時間割を直接入力することなく登録可能で、教室や講師なども自動的に登録されます（教室はシラバスから変更があった場合、手動で書き換えることも可能です）。また別の曜日に予定されている授業を行う日（通称「曜日変更」）などが何度かあるのですが、そういった変更があることもアプリ内でお知らせしてくれます。Twitter や Google のアカウントがあれば、同じ時間割をスマホだけでなくタブレットなどにも共有可能です。

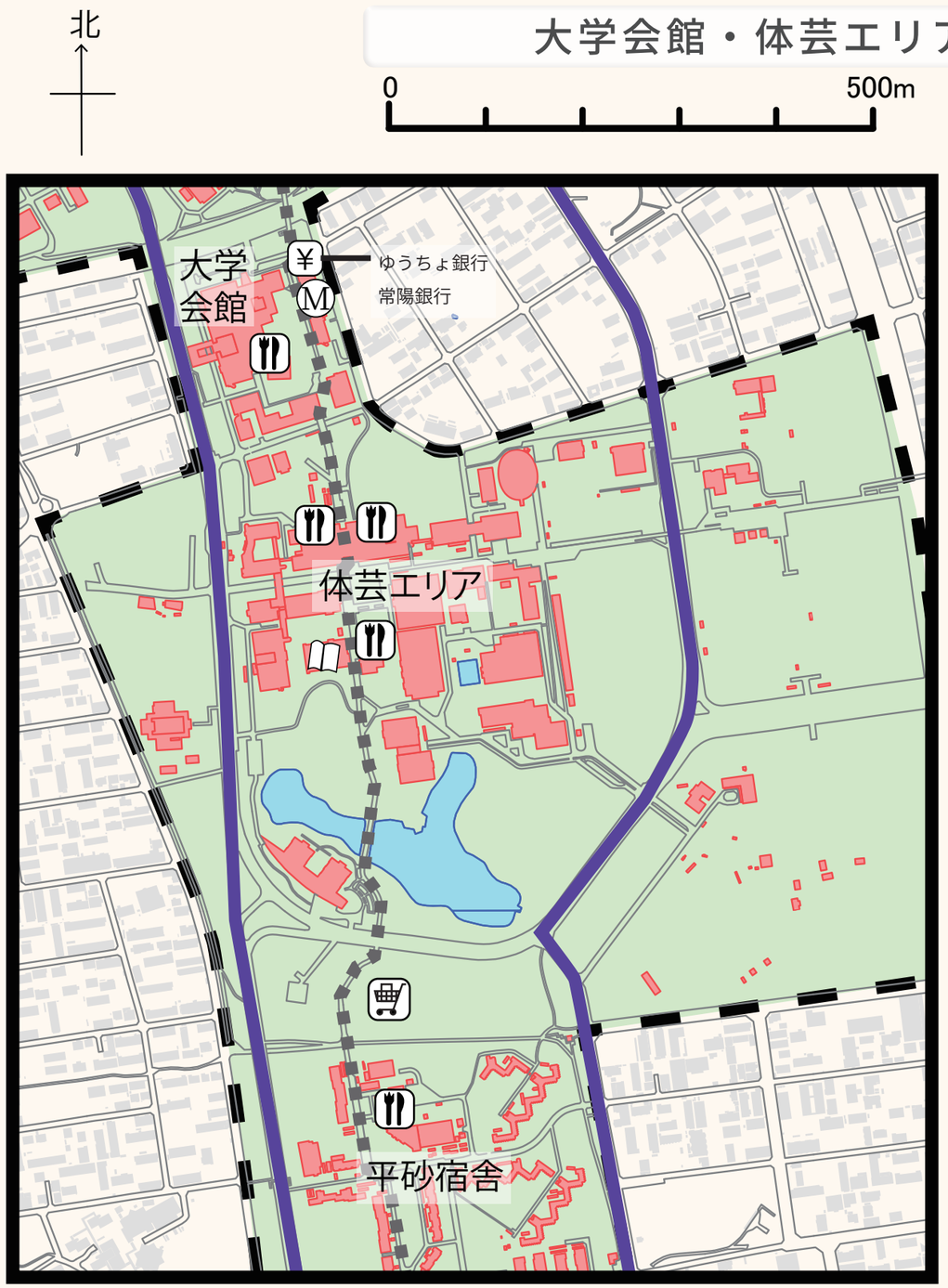
どちらもオンライン授業が多いうちは活躍の機会は少ないかもしれませんが、インストールして損することはないと思うので、是非使ってみてください。

構内地図

文責・地図作成：
宮本紫帆

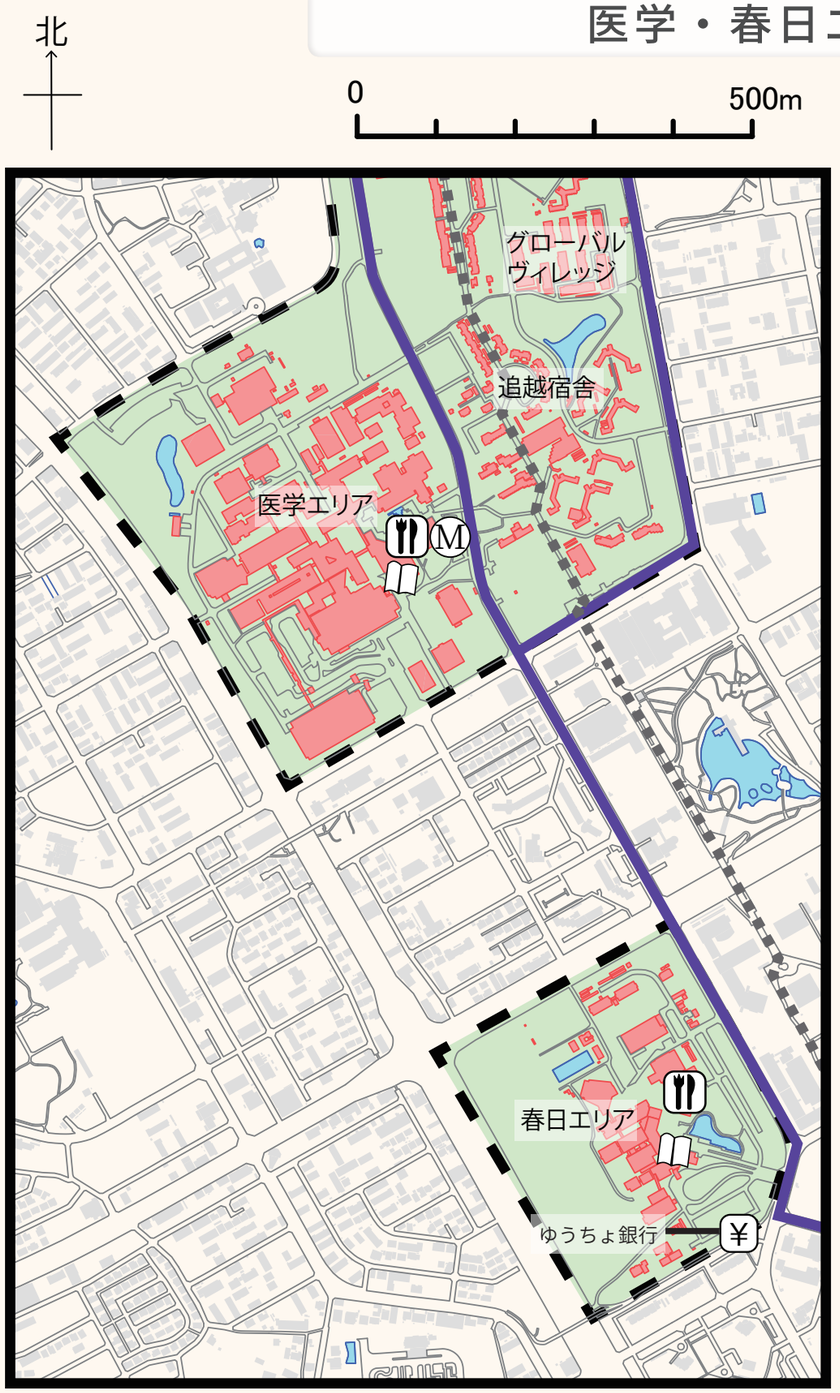
第一・第二・第三エリア

大学会館・体芸エリア



凡例
- 食堂・レストランなど
- 丸善(売店/書籍部)
- スーパー
- ATM
- 図書館

医学・春日エリア



凡例
- 食堂・レストランなど
- 丸善(売店/書籍部)
- ATM
- 図書館

施設案内

図書館

筑波キャンパスには 4 か所、東京キャンパスには 1 か所あります。全面開架方式なのでほぼすべての資料を自分で引っ張り出せるのが大きな特徴です。返却はどこの図書館でもできますが、期限に遅れるとペナルティとして遅れた日数分本が借りられなくなるので注意。

支援室

事務室みたいなものです。諸申請の提出先はすべてここです。

また、支援室の近くに掲示板があり、授業の休講などの連絡が貼りだされるので要チェック。総合学域群の支援室は第一エリアにできます。

ATM

学内にある ATM は常陽銀行、三井住友銀行、ゆうちょ銀行だけです。これ以外の金融機関を使っている人はコンビニへどうぞ。なお、主観ですがほとんどの筑波大生が少なくともこのうち一つは持っているような気がします。

丸善

筑波大学には生協がありません。そのかわりに丸善があります。丸善といえば本屋ですが、筑波大学には本屋だけでなく食料品だけ売っている店舗もあります。学食に行くタイミングを逃したときなどに使えます。

新歓イベント紹介 ……116-119
新歓カレンダー ……120
新歓 SNS ……121-122
コラム
・オンデマンド授業、レポートはいつやる？ ……123
・オンライン授業、スマホでできる？ ……124-125
・お昼ってどうしてる？ ……126
・スーパーの話 ……127

新歓スケジュール・コラム

新歓イベント紹介

文責：
田所涼

総合学域群新入生歓迎委員会では、新入生同士の交流を深めてもらうべく、多くのイベントを準備しております！以下にイベントごとの開催予定日時や、概要をご紹介します。（なお、イベント開催日時・内容につきましては新型コロナウイルスの感染状況などを考慮し随時変更となる可能性がございます。最新の正確な情報につきましては Twitter および LINE の公式アカウントを随時ご確認ください）。

各イベントへ参加を希望される総合学域群新入生の方は、以下のリンクからアクセスできる Google ゴームに必要事項を記入してください！

https://forms.gle/EBT6XF54PbRqJTNv6

4/1 居住地区別トークイベント　オンライン

実施媒体：ZOOM（事前に応募フォームで必要事項を記入してもらう必要があります）

時間：14：00 ～ 16：00（予定）

概要：新入生同士の交流の第一歩として、まずは住んでいる地区別（天 2、春 4 など）にブレイクアウトセッションを作って、1 年生のご近所同士仲良くなることを目的にしています！またできる限りその地区に近いところに住んでいる委員も参加して、居住地区に関する役立つ情報などをお届けする予定です。

4/2 学類別座談会　オンライン

実施媒体：ZOOM（事前に応募フォームで必要事項を記入してもらう必要があります）

時間：午前の部　10:00 ～ 11:15（予定）
　　午後の部　13:00 ～ 14:15（予定）
　　夕方の部　16:00 ～ 17:15（予定）
(各部を、2 ～ 3 コマに分けて実施)

概要：各学類 (学群) ごとに zoom セッションを立ち上げて、先輩と新入生との質問・交流会をします。学類の雰囲気や、学問に関する " 深い " 話を新入生に伝え、彼らの進路選択に貢献しえる会にするのが目的です。

4/3 希望移行先学類別トークイベント　オンライン

実施媒体：ZOOM（事前に応募フォームで必要事項を記入してもらう必要があります）

時間：18:30~20:30（予定）

概要：関心のある学類が共通している人同士のつながりを深めて、交友関係を広げてもらうことが目的です！また、各学類の先輩とのつながりを作るといった機会にもしてもらいたいと思っています。前半は全体で自己紹介やアイスブレイク、学類紹介や先輩への質問コーナー、後半は 2 回ほどシャッフルしながら 4 人くらいの少人数に小分けにして雑談をする時間を設けたいと思っています。

4/1～ オンラインキャンパスツアー　オンライン

実施媒体：YouTube（順次公開）
チャンネルはこちらになります：

https://www.youtube.com/channel/UCBv2Hl9JGhAf0_RNQ0Fq3XQ

時間：概要説明 1 本（10 分程度）＋各動画 15 分程度（全 7 本）

概要：構内の隅から隅までを委員が歩き回って解説した動画を YouTube で公開します！地区ごとに分けて紹介しておりますので、時間がない方は自分の住んでいる地域の近くだけでも見てみるとよいかも？入学式や授業に向けて、校内のさまざまな施設のおおよその場所を確認してくれればとおもいます！（動画にはコメントできませんので、疑問などあれば下記の質問会でお願いします）

4/4 オンラインキャンパスツアー質問会　オンライン

実施媒体：ZOOM（事前に応募フォームで必要事項を記入してもらう必要があります）

時間：15:30~17:00（予定）

概要：オンラインキャンパスツアーの動画を視聴して皆さんが疑問に思ったことや質問点などがあった場合はこちらでお答えします！時間中は入退場自由ですのでお好きな時にお越しください！

4/5 クラス会+プレイスメントテスト場所案内

対面

実施場所：各教室＋各受験会場

時間：第１部　15:00-16:00（予定）
　　第２部　17:00-17:40（予定）

概要：各クラスで、軽いレクリエーションなどを通して仲良しになってもらうことが目的です！１年生によっては色々手続きが必要な場合（通学定期券など）もあるので、一旦解散したあと、翌日のプレイスメントテストの受験会場ごとにグループを作って場所を案内します。

4/5 オンラインクラス会

オンライン

実施媒体：ZOOM（s アドを予定しています）

時間：17:00~18:30（予定）

概要:「クラス会」が実施できなかった場合に開催する予定です！各クラスで zoom を立ち上げ、軽いゲームなどを用意して楽しく仲良くなってもらえればと思います！途中、次の日のスケジュールの確認も行います！

4/7 類別懇親会

対面

実施場所：各食堂など

時間：18:00-20:00（予定）

概要：おそらく最大規模のイベントです！同じ類でたくさん友達を作りましょう！ペットボトル飲料やビンゴの景品など、様々な企画を持ち寄って大規模に行う予定です。なお、状況によってはこちらが中止となり後述の「オンライン懇親会」が実施される可能性がありますので、どちらが開催されるかは適宜新歓 SNS などをご確認ください！

4/7 オンライン懇親会

オンライン

実施媒体：ZOOM（s アドを予定しています）

時間：18:00-20:00（予定）

概要：「類別懇親会」が実施できなかった場合に開催する予定です！学類ごとの大きな zoom を立ち上げて、レクリエーションや映像によるコンテンツなどで楽しんでもらいたいと思っています。

4/10,11 キャンパスツアー

対面

実施場所：クラスによって集合場所が異なります。新歓 SNS などをご確認ください

時間：（１類）４月 10 日（土）13:30~16:30（予定）
　　（２類）４月 11 日（日）10:30~13:30（予定）
　　（３類）４月 10 日（土）10:30~13:30（予定）

概要：筑波大学にあるさまざまな施設を新歓委員と実際に歩いて回り、その位置関係や距離感も含めて紹介します。また、原則としてクラス単位で回るので、クラス内での親睦も深まると思います！なお、類・クラスによって集合場所および実施日時が異なりますので注意してください！

新歓カレンダー

文責：田所涼

総合学域群新入生歓迎委員会では、新入生同士の交流を深めてもらうべく、多くのイベントを準備しております！（新歓イベント紹介と同じこと言ってます）ここでは前ページまでで紹介したイベントをカレンダー上にわかりやすく配置してみました！参考になれば幸いです。

日	月	火	水	木	金	土
3/28	29	30	31	4/1 居住地区別トークイベント	2 学類紹介	3 希望移行先学類別トークイベント
4 オンラインキャンパスツアー質問会	5 クラス会 オンラインクラス会	6	7 類別懇親会 オンライン懇親会	8	9	10 キャンパスツアー（1･3類）
11 キャンパスツアー（2類）	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	5/1

新歓 SNS

文責：田所涼

ここでは総合学域群新歓に関連する各種 SNS アカウントをご紹介します。どの SNS においても皆さんのお役に立つような情報を発信しておりますので、お気軽にフォローや登録をしていってください！

Instagram

新歓情報や各種新歓活動の報告、およびイベントの準備の様子などをお届けするため、委員による Instagram アカウントを開設しています。アカウント情報は以下のとおりです（鍵アカウントかつ承認が手動なのでフォロー申請から応対まで多少お時間を頂く場合があります。ご了承ください ）。

アカウント名：総合学域群新歓 2021
ユーザー名：@ itf_scstagram2021

ITF_SCSTAGRAM

LINE（公式アカウント・オープンチャット）

Instagram や Twitter よりもダイレクトに新歓情報をお知らせするため、LINE 公式アカウントも開設しています。各種新歓イベントの実施場所や具体的な日程をお伝えしたり、チャットで委員が質問等にもお答えしたりする予定です。お気軽にご登録ください！

アカウント名：itf_scs_shinkan
アカウント ID：@135mnvnl

また、新入生同士の交流を深めてもらうため、公式アカウントよりも気軽に委員への相談ややり取りをしてもらうためのオープンチャットについても開設しています。こちらもお気軽にご登録ください！

Twitter

新歓情報の発信や、皆様からの質問などを募集・回答するための、委員による Twitter アカウントを開設しています。新歓についていち早く情報を知りたい方はこちらをチェックしていただくと便利です。

アカウント名：筑波大学総合学域群新歓（委員会）2021
ユーザー名：@ITF_SCS_shinkan

Twitter を利用しているという方はぜひフォローしてください。
もし、上のアカウント以外に筑波大学総合学域群の新歓を名乗るアカウントがあっても、それは偽物なので気をつけてください！
ちなみに、職員による総合学域群の Twitter アカウントは以下のとおりです。

アカウント名：筑波大学総合学域群
ユーザー名：@scs_tsukuba

【豆知識】Twitter と筑波大学

「筑波大生は Twitter をよく使う」という噂が一部で囁かれていますが、あくまで他大学との比較検証もされていないものです。「男子筑波大生は女装をよくする」という噂と同レベルです。とは言え、数多くの学生やサークルがアカウントを所持していたり、ツイートすることが出席代わりになる授業があったりすることは事実です。
では、新入生の皆さんも筑波大学向けに Twitter を始めた方がよいのでしょうか？ 一言で結論を出すのは難しいですが、ここではメリットとデメリットをご紹介いたします。
メリットとしては学類や学年を超えた友人が作りやすいことや、提出物などの情報の見逃しをある程度防げる（かもしれない）ところです。
デメリットとしては見ず知らずの人間に自分の個人情報を知られるリスクを抱えてしまうことや、Twitter に時間を取られてしまい生活習慣や課題に悪影響を及ぼしてしまうことなどです。列挙するだけならもしかしたらメリットより多いかもしれません…

それでもやめられない人はやめられないとまらないのが、SNS の恐ろしさとも言えますが…

オンデマンド授業、レポートはいつやる？

文責：
岩田和馬

１年生向けの授業の多くは、事前に録画された授業を見て課題を提出する「オンデマンド形式」で行われます。つまり、必ずしも時間割通りに授業を受ける必要はなく、多くの学生が自分のタイミングで授業を受けています。ここでは、オンデマンド授業の受け方で多くみられる、「時間割通りに講義を受けて空き時間にレポートをやる」方法と「自分のタイミングで講義を受け、直後にその科目のレポートをやる」方法のメリットやデメリットを比べていきます。

時間割通りに講義を受けて空き時間にレポートをやる

この方法のメリットの一つは、生活リズムを維持できて、学習以外の時間にもやる気が出たり、「時間を有意義に使えている感」が生まれたりする点です。また、レポートにも余裕をもって取り組めますし、講義動画が短ければその時間中にレポートを終わらせることもできます。テスト前に一夜漬けしなくて済むのも魅力です。一方で、特に一人暮らしをしている場合は、宅配便が来たときなどに中断せざるを得なくなる点や、周りのものに誘惑されやすい点などがデメリットとして挙げられます。

自分のタイミングで講義を受け、直後にその科目のレポートをやる

この方法のメリットは、講義の内容をはっきりと覚えているうちにレポートに着手することができるので、より効率的にレポートに取り組めるほか、講義内容の定着も図れる点です。また、自分が集中できるタイミングで講義を受けることで、高いモチベーションで講義動画を見ることができます。一方で、リアルタイム形式で行われる授業に合わせて講義やレポートをこなすタイミングを調整する必要があり、これが大きな負担となります。また、レポート提出期限と動画の公開期間にも注意が必要です。

私がこの１年受けていた限り、先生方は前者の方法での受講を想定している場合が多いようですが、私個人の意見としては皆さんがやりやすいほうでやるべきだと思います。この情報も参考に「自分の受講スタイル」を確立してください。

オンライン授業、スマホでできる？

文責：岩田和馬

多くの方は入学までに個人用のパソコンを購入されると思いますが、何らかの事情で自分のパソコンを持てない人もいるかと思います。この記事では、実家（個人用のパソコンはないが家族共用のパソコンはある）で授業を受けていた筆者の実体験をもとに、スマホで授業を受けることの限界について書きました。

manaba

manaba の場合、スマホでのログイン後に表示される画面の右上の「MENU」欄を押すと「PC 版へ」という表示があります。そこを押すとパソコン版のマイページにたどり着け、あとはパソコンとほぼ同様に使えます。ただし、manaba に動画や音声を直接アップロードする形態の授業の一部は、スマホでは視聴できませんでした（確認できた限り、埋め込み動画についてはアップロード元のサイトが YouTube なら閲覧可、Stream だと閲覧不可）。

Teams/Stream/Zoom

Zoom については、少なくともミーティング ID とパスワードを入力して会議に参加する形態のものに出ようとする場合、アプリのインストールが必須になります。また、Teams や Stream に関しても、特にログインの手間が省けるので、スマホアプリをインストールするのがおすすめです。

ただ、これらについても、スマホから Zoom 会議参加中に Zoom 以外のアプリ（safari など）を開くとカメラがオフになってしまったり、Stream の動画の一部を視聴できない機種があったりと、いくつかの問題があります。次ページに添付してある 2 枚のスクリーンショットをご覧ください。これは Stream にアップされたとある講義の動画を、iPhone 6s と iPhone 12 mini でそれぞれ再生しようとしたものです。6s（左）ではエラーが出て、12（右）では問題なく再生ができました。筆者はこの辺に疎いので原因などは不明ですが、エラー内容を見る限り機種の問題だと思います（ちなみに Teams で行われる会議には 6s でも問題なく参加できます）。この場合も音声のみなら聞けますので、授業スライドの PDF ファイルがアップされている場合、それと組み合わせてなんとか受講自体は可能です。しかし、著作権の問題などの理由で、動画版にはあるが PDF 版にはないスライドというのもあり、かなり難度が高いです。

その他

「情報リテラシー（演習）」「データサイエンス」の授業は、全学必修にも関わらず個人用パソコンの所有を前提に行われています。授業内で使う Word や Excel、PowerPoint の機能の多くはスマホで代用できますが、操作の手間は格段に増えます。

また、「Zoom のカメラをオンにした状態で manaba などにアクセスし、そこにアップロードされた試験問題を解く」という形態の試験がまれに行われます。この場合先述の通りスマホで受けているとカメラが消えてしまい、場合によっては不正を疑われかねないという悲惨な事態になってしまいます。筆者の場合はこれが原因で教員との間で揉めました。

ネット環境は個人差が大きいこともあり、多くの先生方は配慮をしてくださっていますが、自分の手元の環境ではどうしても受講できない場合は各科目担当の先生に直接相談してください。

ここまで書いたうえで、*少なくとも個人用のパソコンは保護者に頼んで買ってもらうことを強く推奨*してこの記事は終わりにしたいと思います。

お昼ってどうしてる？

文責：竹下太崇

新入生の皆さま、ご入学おめでとうございます。大学生と高校生の違いの中でも特に、お昼を食べるところが決まってないことが一番の驚きだったのではないでしょうか。学食であっても、大学の外であっても、お昼を食べることが出来ます。今回は、大学会館を中心にお昼休憩の 45 分間の間に食べて帰ってくることのできるお店を紹介したいと思います。学食が使えない！ちょっとは外で食べてみたい！そんなときのために本稿を参考にしてほしいと思います。選抜基準は筆者の経験によるものです。

★ドルフ　徒歩1分（予算：1000円）

→ 74,78 ページ

大学会館のすぐそばにあるお店。ランチの量も多く、値段も安い。特にチキンが美味しい。少しわかりにくい場所にあるので注意！

★塚口屋　徒歩1分（予算：1000円）：天久保3丁目6－6

讃岐うどんのお店。「あ、うどんが食べたい！」と思った時に行くとよい。値段は少し高めでではあるが、味に関しては折り紙つき。あっさりしたものが食べたい時に行くのが良いだろう。

★ら～めん志恩　徒歩3分（予算：800円）※現在休業中

次郎系のお店。ニンニクや、野菜などの量を自由に決めることが出来る。すごくおなかがすいた時に行くのがオススメであるが、食後ニンニクの臭いがしてしまうので要注意。

★めしや益さん　徒歩4分（予算：1000円）

→ 74,78 ページ

和食定食屋さん。とくに魚の定食が美味しい。学生には少し値段は高いかも知れないが、料理の味はとても美味しく、行く価値あり。3 限目がないときや贅沢したい時には、ぜひおすすめしたいお店だ。

～番外編～★コンビニエンスストア（セブンイレブン　つくば平塚店など）

やはり、時間がないときにはコンビニが最強。事実、2 限目と 3 限目の間は時間がない。しかし、学食も空いていない。そんな時には、やはりコンビニに限ります。コンビニの場所は押さえておこう。

今回は、お昼におすすめのお店をいくつか紹介いたしましたが、まだまだ美味しいお店が筑波大学周辺にはあります！　ぜひ探してみてはいかがでしょうか。

スーパーの話

文責：竹下太崇

新入生の皆さんの中には、初めての一人暮らし！という方も多いのではないでしょうか。一人暮らしをする上で一番大切なこと、それは食事です。如何に美味しく、安く食事を済ませるかが一人暮らしにおいて重要であると筆者は考えます。QOL の高い暮らしをしていくためには、スーパー選びが大切です。本稿においては、皆さまに、一人暮らし歴 3 年、ほとんど自炊をしない筆者の独断と偏見によるスーパーの紹介をしたいと思います。

カスミ

筑波大学店：74,75 ページ
テクノパーク桜店：70,72 ページ
筑穂店：67,68 ページ

筑波大学周辺に 3 件あります。一つは大学構内、もう一つは桜、もう一つは筑穂にあります。カスミの特徴としては、欲しいものは基本的に全て揃うことが挙げられます。桜のカスミは 24 時間利用できるので、コンビニ感覚で楽しめる新しいタイプのスーパーです。大学構内のカスミは、24 時間営業ではありませんが、平砂宿舎に近いというメリットがあります。しかし、現金が使用できないというデメリットもあるとかないとか。WAON カードやクレジットカードの携帯をオススメします。

まるも

学園店：70,73 ページ

筑波大学周辺に 1 件あります。先ほど紹介した桜のカスミの近くにあります。このスーパーの特徴として、お肉の品揃えが良いことが挙げられます。カスミと比較すると、野菜や果物といったものは少ないのですが、何よりも肉が安い。他のスーパーの追随を許さない肉の安さ。お肉の多さゆえ、店内は少し寒めとなっております。行く際には、上着を忘れないようにお願いいたします。

トライアル

つくば学園都市店：24 時間営業／年中無休
学園の森3丁目12－6

一言でいえば、「スーパーの王」。カスミ以上に何でも揃いますし、まるもと同じぐらいお肉が安いです。電化製品から衣類まで何でも揃います。逆にないものが何もない。必ず行けばほしいものが見つかる。それがトライアル！ただ、大学から遠い点、そして基本クレジットカードが使えない点がデメリットとして挙げられます。

これまで 3 つのスーパーを紹介しました。その時の目的に応じて、スーパーを活用し、充実した一人暮らしを楽しんで下さい！

編集後記

やったー！
終わったー！
田所

好きなことは
好きと言おう！
（突然の名言）

新歓楽しんでねー!!
ゆーき

ここだけの話なんですが、
学類紹介のおよそ半分は
貴重でない人に頼んでいます
なぁにがダメだったんでしょうね～
取りまとめ人の人望かな？

森へようこそ。
この森を
楽しんで！
比文4年 宮本紫帆

筑波大学　令和３年度総合学域群新入生歓迎パンフレット

紙面編集
田所涼（教育４年）

各カテゴリ統括
「履修・授業」
本間伸太朗（資源３年）
「つくばぐらし」
石原悠翔（教育２年）
「学生生活」
宮本紫帆（比文４年）
「新歓スケジュール・コラム」
竹下太崇（日日４年）

校正
宮田弘貴（心理３年）

原稿・挿絵執筆（順不同）
及川千翔（人文２年）
宮本紫帆（比文４年）
布花原楓（日日３年）
竹下太崇（日日４年）
瀬邉風馬（日日４年）
庄野珠央（社会２年）
須郷陽（社会２年）
石原悠翔（教育２年）
田所涼（教育４年）
吉田伊吹（生物２年）
本間伸太朗（資源３年）
岩田和馬（地球２年）
鈴木泰我（地球３年）
鍋山雄樹（化学３年）
片岡一路（情科２年）
吉澤暁人（知識２年）
伊藤暢紀（知識３年）
永山賀子（知識３年）
宮内順也（医学５年）

発行
令和３年度総合学域群新入生歓迎委員会